

# 天地人

宇都宮商工会議所会報

## 2 巻頭特集 企業における メンタルケア



### Contents

- 9 商工会議所かわら版
- 14 商工会議所共済制度
- 16 メンバースパーク  
新会員紹介/商い川柳/わたしの一冊  
クロスワードパズル/健康うつのみや21
- 18 ビジネススケジュール  
しもつけ歳時記/一枚の絵葉書から
- 20 こんにちは!  
経営サポート隊です
- 21 インフォメーション

### 今月号の折込

- 特別編集「DATA宇都宮2007」
- 「e-天地人」読者募集案内
- 宇都宮市制110周年記念  
「わがいとしのふるさと宇都宮」

6 「うつのみやアグリネットワーク」  
7 「宇都宮商工会議所まつり」  
「所得税・住民税改正」

# 社員の心、元気でですか？



## メンタルヘルスケアの現状と重要性

最近、「うつ病」など精神疾患で就業できなくなる従業員が増え、心のケアの重要性が大きくとりあげられるようになりま

した。実は、企業内の心のケアが必要と叫ばれだしてはや10年以上がたつています。しかし、身体的安全衛生とは違い、心のケアについては実施しない企業に対する罰則規定がないため、おざなりになっていたのが実情です。労働安全衛生法に、メンタルケアのあり方をうたつても、2000年の労働省（現厚生労働省）の指針にて具体的な企業導入のステップを掲げても、社内での介入方法がわからず、足止め状態が多いのです。

企業としても、①どのタイミングでどこから手を付ければよいかわからない②どんな専門家にお願いすればよいかわからない③重要性は分かっているても実行するになかなか担当者をつけられず踏み切れない、というのが実情です。

## 国内のメンタル事情

ではなぜ、心のケアの重要性が大きくとりたざざされているので

以外には、上司のOJT不足があります。部下へ伝えたいことが上手く伝えられない。時間不足によりOJTを省いてしまふ。「部下に考えさせる能力を引き出すため」としてOJTを怠る、などです。

また、上司のストレス度の高まりにより、判断力不足で適切なときに適切な指導ができず、部下のキャパシティを分らないまま仕事を発注し、残業過多になってしまうケースなどが挙げられます。残業ケアには上司の側のメンタルケアが必要なケースもあるのです。

このように、生産性を高めるためのメンタルケアには、個人のセルフケアと同時に、問題がある従業員の周りのビジネス環境へも介入する仕組みづくりが可能かどうか、すなわちラインケアが大きなキーとなるのです。

これらのケアについては、研修やE-learning（WEB上で分かりやすい絵や図をみながら勉強できる学習システム）などを活用し、従業員教育を行うのが一般的です。

「ステップ③」データ結果を経営者が利用し、会社体制を改善する

メンタルケアを企業に導入する

しようか。日本社会は、戦後大きな発展を遂げてきましたが、バブル期にがむしゃらに働きすぎてからだを壊したり、精神を病んでしまったりする人が徐々に増えてきました。

近年は終身雇用制度が崩壊し、ひとつの会社にずっといられるという保証がなくなり、仕事への信念が揺らぐ中、生活のために長時間働かなくては行けないという状況で、精神的な負担が高まりました。

また、パソコンなどOA機器がどんどん開発され便利になる一方、情報化社会では24時間体制での対応、スピード重視による短納期での作業が求められるようになり、交代制で働いたり、深夜までの作業を余儀なくされたりするような状況が増えてきました。

しかし、このような状況は過労、うつ病などにつながります。残業が続いて心身が疲れてしまふと、ミス、欠勤、集中力低下により当人の生産性がダウンします。さらに、その人のできなくなつた仕事をカバーするために周りの従業員への負担が増え、部署全体の生産性が大幅にダウンします。それを受け、その部署に関わるほかの部署にも影響が及び、

といつてもどこからどんなタイムスケジュールで、だれが手をつけて良いかわからない。導入しても果たして金額に見合う効果はあるものだろうか？などの疑問が、私たちのようなメンタルヘルスケアのプロバイダーに寄せられています。

どこから手をつけて良いか、という疑問には、私たち専門家はこう答えます。すでに問題が表面化している所の問題ヒアリングを行い、組織的な問題か、個人の考え方や性格、仕事以外でのストレスの問題か、を分析し、対応していきます。

メンタルの業者に全部任せて初めから全社員に対してのメンタルテストなど、予防策をこうじるステップもありますが、EAP総研のコンサルテーションの考え方は、経営者や人事が把握している、即対応しなければならぬ問題に対して向き合いながら、その会社にあったメンタル管理体制を立ち上げていくというものです。

最終的には会社全体の生産性にまでインパクトを及ぼしてしまうのです。2005年の厚生労働省による発表では、脳出血・心筋梗塞など過労による労災の請求は869件、うち亡くなった方は336名というデータが出ています。請求のうち認定された件数は、過去最高の330件のほり、その中でお亡くなりになった方は157名という悲しい結果が出ており、従業員に対する早急なケアの必要性が問われています。

患者さんの希望やその後の社会生活への影響を危惧して表現を弱める医師が9割を占めるといわれています。労災請求にあがらず、政府も企業も把握できていない精神疾患の方々がたくさんいると想定されます。こうした背景を受け、労働省（現厚生労働省）は1999年9月「心理的負荷による精神障害等に係る業務上外の判断指針」により、「うつ病をはじめとする精神障害についての労災認定基準を定めました。政府としては、精神障害による労働者が減ることは、納税者が減ることを意味します。納税者が減少すると、国力が衰えてしまいます。国が動き出すほどに精神疾患の人数が増えていたのです。

## 企業におけるメンタルヘルスケアの実際

### ◎特集「企業におけるメンタルケア」 いま、企業に必要なメンタルケア

「あなたの会社は、安全で安心して働くことのできる職場ですか？」——そう聞かれたとき、多くの経営者は自信をもって「はい!」と答えるでしょう。でも「では、心のケアはどうしてますか?」と訊ねられたら、どうでしょうか? 今、次第に重要度を増している、職場における「心のケア」について、企業のメンタルヘルスケアの専門家である佐俣友佳子氏にご寄稿をいただきました。

#### 「ステップ①」EAPを導入する

一口に残業を減らせといつても、なかなかできることではないと思われがちです。しかし、メンタルヘルスケアの導入により、残業を減らし、効果的な企業運用が可能になります。

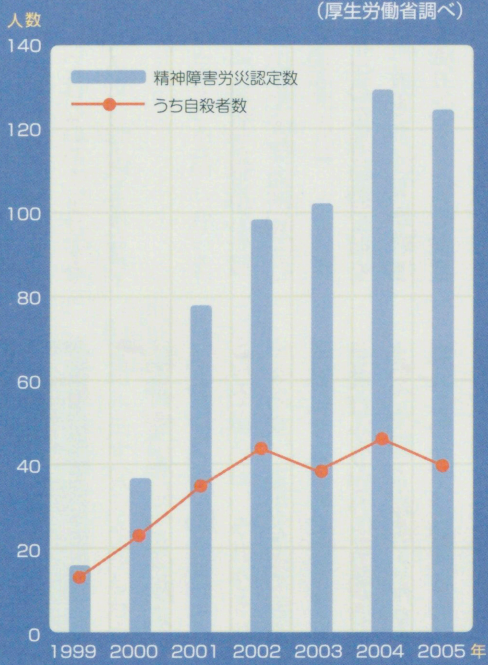
最近企業へのメンタルヘルスケアの導入として、EAPという専門機関の活躍が増えてきています。EAPとは Employee Assistance Program（略称、日本語では「従業員支援プログラム」と呼ばれています。

メンタルヘルスケアというと、うつ病の人のカウンセリングのみというイメージが多いのですが、米「フォーチュン」誌トップ500企業のうち95%が導入している米国内企業内メンタルケアEAPの専門性の高いカウンセラーは、心のケアのみならず、残業になる原因を分析し、経営者・上司とその部下の間に入り、その対処が可能となります。

#### 「ステップ②」過労ケアをする

過労の原因は残業・長時間労働にあります。今までのEAP総研による活動で明らかになった残業原因の多くは、本人の問題

図1 精神障害労災認定数 (厚生労働省調べ)



します。そこが会社、業者、従業員が一体となる、臭いものにはふた。ではないハートフルな体制と言えるのではないかと思います。

## 「ステップ④」会社で作成したメンタルケアのルールに従い、社員に利用を促す

メンタルケアの広報活動で頭を悩ます担当者を多く見かけます。カウンセリಂಗールームを設置しても、相談内容を会社に知られることや査定に響くのではないかと不安に感じ、利用者があるまい、どうしたらよいかという質問を寄せられることも多々あります。

メンタルケアの広報活動は、会社がメンタルケアをしているというカードやパンフレットを配るのみでなく、実践で活動し成功事例を口コミで広げる環境をつくることこそ重要です。人事、会社が把握している問題のレスキュー活動が成功すると、自ら予防策として、上司や会社に知られずにカウンセリಂಗールームを訪れようとする従業員も出てきます。

会社全体に、カウンセリングをしても解雇されない、査定には響かないムードが伝われば、予防策としてストレスマネジメントを専門家と行う社員も出てくるのです。

## 生産性を高め企業力をつづけるカウンセリング

カウンセリングを利用できる場面は、実は病気のケアだけではなくありません。最近パフォーマンスが落ちた、なかなか頭痛がひどい、寝起きが悪いという時、イライラして誰かに話したいけれど誰にという風に話したいけれど話さないという時、気軽にカウンセリಂಗールームのドアをたたいてみてください。一人ひとりにあった解決策を、専門家が一緒に考えてくれるのがカウンセリングです。ちょっとした変化に気づき、早めにカウンセリングを受けて解決策を見つければ病気の予防・早期発見につながります。

また最近では、もっとパフォーマンスアップしたいという方が、目標を達成する手段としてカウンセリングを活用するケースが増えてきています。たとえば、仕事の効率アップをはかりたいとカウンセリಂಗにみえた方は、カウンセラーと一緒に思考の整理方法や、パフォーマンスアップにつながる睡眠のとりかたなどを話し合います。

カウンセリングを何回か続けながら、パフォーマンスアップにつながる方法を生活の中で実践します。効果が出るまでの期間には

## ストレスに関する基礎知識

### 精神疾患につながるストレス反応

うつ病、過労などの言葉を多く耳にするようになりましたが、言葉ばかりがひとり歩きしてしまい、実際どのような症状として現れるのか、予防する方法はあるのか、周りどのようにサポートできるかが明確でないのが現状です。精神疾患は、それまでのストレスの積み重ねがあつて発症するケースがほとんどです。ストレスが溜まるとその影響は、心

## 図2 ストレス反応の具体例

### ●身体化

頭痛、胃痛、下痢気味、ぜんそく気味、腰痛、高血圧、便秘、めまい、不眠、貧血、肩こり、肌のあれ、不整脈、息切れ

▶心身症(高血圧症、気管支喘息、胃潰瘍、過敏性大腸炎、蕁麻疹)、虚血性心疾患、脳血管障害へ

### ●心理化

知、情、意に反応を及ぼす。  
知…判断力の低下、記憶力の低下・感覚の鈍化・思考力の低下  
情…不安、いらぬ、気分のむら、絶望感、楽しくない  
意…気力の低下、集中力の低下、自信喪失、疲労感

▶神経症、うつ病へ

### ●行動化

孤立している、家族・会社でのコミュニケーションがうまくいかない(どなりちらす、からに閉じこもる)、性的エネルギーの低下、嫌気がさす、人を避ける、友人と会わなくなった。

▶問題行動(不登校、欠勤、事故、アルコール依存、ギャンブル依存 etc.)へ

体、行動に現れます。どの部分に現れやすいかは、人によって偏りがあります。自分でどこに出やすいか事前に気付けておくことが、セルフケアの第1歩です(図2参照)。また、他人の変化にすぐ気づき、対応してあげることがメンタル疾患を防ぐことができるのです。

## 家庭・子どものメンタルケア

残業ケアを問う2005年の産業人メンタルヘルス白書では、60時間以上の残業を越えたと家族とのコミュニケーションに何らかの悪影響が出るというデータが

発表されています。従業員がストレスを抱えて、それを家庭に持ち帰ってしまうと、家族との関係に支障がでますし、お子様がいる家庭ではお子様のメンタルにもその影響がでてきてしまいます。

現在、「いじめ」「ひきこもり」「ニート」「虐待」など、子どもに関わるさまざまな問題がニュースでも大きく報道されています。スクールカウンセリングの現場からは、これらの問題が起きている要因のひとつに、親子関係や家庭内の問題による子供達の精神不安定があるといわれています。

家庭と仕事は大きく関連しています。仕事で嫌なことがあると家庭コミュニケーションに影響が出ますし、家庭で嫌なことがあると仕事でミスをしたりという影響が出てしまいます。従業員ひとりひとりが健全に良いパフォーマンスを出し、会社全体の生産性をアップさせるためには、職場だけでなく家庭でのメンタルについてもケアが必要です。従業員支援プログラムの中には、育児や家庭内コミュニケーションに関するセミナーや、e-learningを提供している会社もあります。これらを活用し、従業員をサポートしていくことが、今日日本企業に求められています。

## 今、企業の生産性を高めるために必要なメンタルケア

＜管理職セミナーと家族ケア＞

- 管理職セミナー  
メンタルダウンした部下への介入出来るだけでなく、問題社員とされる部下と適切なコミュニケーションをとり、部署全体の生産性をアップさせるための管理職教育
- 家族ケア  
仕事以外の家庭という場でも育児の不安やミスコミュニケーションをなくすことで仕事に力を注ぐことができるようにする家族ケアが、これからの企業に求められるメンタルケア

## 企業におけるメンタルヘルスケアの実際

＜企業の声＞

- ①どのタイミングでどこから手を付ければよいか分からない
- ②どんな専門家にお願いすればよいか分からない
- ③重要性は分かっているが実行するになかなか担当者をつけられず踏み切れない

## ＜企業におけるメンタルヘルスケア＞

ステップ① EAPを導入する  
ステップ② 過労ケアをする  
ステップ③ データ結果を経営者が利用し、会社体制を改善する  
ステップ④ 会社で作成したメンタルケアのルールに従い、社員に利用を促す

## 今なぜメンタルケアが必要なのか

情報化社会、経済状態の低迷  
↓  
精神負担の増加、国力の低下  
↓  
メンタルケアのニーズが高まり、企業に義務づけられる

メンタルヘルスケア・カウンセラー。早稲田大学心理学専攻卒業後、アメリカの大学院でカウンセリング心理学修士号取得。帰国後、インターナショナルスクール、公立・私立中学校・小学校でのスクールカウンセリング、児童相談所でのカウンセリング、企業の方々のカウンセリングを行う。現在カウンセラーとしての活動現場は、企業、学校、団体内の健康管理室等。従業員一人ひとりのメンタルサポートによる企業のパフォーマンスアップを目指し、工場現場などに出向いてのカウンセリング、従業員に対するストレスマネジメント研修などを行う。

2005年7月18日付け電通報では、「暗黙のメッセージ」と題してコミュニケーション心理学に関する記事を掲載するなど、企業で働く人々のメンタルケア普及に努める。旭化成陸上部メンタルトレーナーとしても、活躍している。

**佐俣 友佳子氏**  
(さまた・ゆかこ)  
EAP総研株式会社 EAP事業部  
海外事業推進本部 部長  
EAPカウンセラー室 室長

ル・ジャルダンの謝恩会・歓送迎会プラン。ご希望に応じたアレンジも承ります。

<p><b>ディナー Plan-A</b> お一人様 3,000円(税・サ込) コース：料理5種 大皿料理：料理6種 ※ドリンク別途 ※フリードリンク¥2,500 ※コースはコーヒー付 ※6名様より承ります ※賞切は30名様より</p>	<p><b>ディナー Plan-B</b> お一人様 5,000円(税・サ込) コース：料理6種 大皿料理：料理6種</p>	<p><b>ディナー Plan-C</b> お一人様 7,000円(税・サ込) コース：料理7種 大皿料理：料理8種</p>
<p><b>ランチ Plan-A</b> お一人様 2,100円(税込) 料理5種・コーヒー付</p>	<p><b>ランチ Plan-B</b> お一人様 3,150円(税込) 料理6種・コーヒー付</p>	<p>※コーヒー・紅茶以外のドリンク別途</p>

南仏料理レストラン **ル・ジャルダン**  
(スローフードとちぎ会員)  
http://www.le-jardin.jp

謝恩会・歓送迎会・レストランウェディング・お顔合わせなど、各種ご宴席承ります。人数・予算等お気軽にご相談ください。TEL.028-683-2076

**MAUBOUSSIN**  
Artiste Joaillier Depuis 1827

180th Anniversary

ハロワントーム広場発  
世界五大宝飾店(グラン・サンク)の  
アーティスト・ジュエラー「モーブッサン」  
3月7日(水)デビュー

Cartier Chopard  
DAMIANI  
ROLEX  
OMEGA  
BIBIGI  
GAREL  
NINARICCI

**CHINO**  
ジュエリーチノ

栃木県宇都宮市大通り2-3-5日神ビル宇都宮1-2F  
TEL.028-632-3057 / FAX.028-634-0835  
営業時間：AM11:00~PM7:00 / 定休日：火曜日  
http://www.chino-j.co.jp/

# 今年のトレンドはアグリ農業！

## 宇都宮市で「うつのみやアグリネットワーク」が発足

今年のトレンドは「アグリ」。農業（アグリ）ビジネスに、いま注目が集まっています。これまで、ややもすると希薄だった「ビジネスとしての農業」というアプローチに対する関心が、企業サイドから高まりつつあります。流通や食品加工、飲食業、販売などの企業と、生産者である農業関係者とのコラボレーションによる、地域全体でのアグリビジネスへの取り組みが、新しい地域産業活性化策として、期待されているのです。

宇都宮市では、こうした動きを支援するため、1月に「うつのみやアグリネットワーク」を発足。4月から本格的に活動を開始するべく、現在会員として参加する企業を募集しています。

設立目的は、やはり「宇都宮産の農作物の需要拡大と産業の振興」。地域の農林産業と食品産業など、さまざまな産業との連携を促進し地域における農産物や人材、技術などの要素を有機的に結びつけることで、商品や販路、地域ブランドなどを創出することが狙いです。つまり「ア

グリ」をキーワードとするビジネス活動全般を、支援するためのネットワークなのです。

会員については、意欲のある企業や団体、個人であれば、市内外や業種を問わず登録できます。もちろん会費は無料です。活動内容は、インターネットを使う情報共有や交流会などで業種業態を越えた相互ネットワークを形成し、そこからさまざまなプロジェクトの芽が生まれるようにし

ていきます。そして、生まれたプロジェクトを事業化に向けて調査・研究していく際には「アグリビジネス形成費」として活動の経費の支援が行われます。

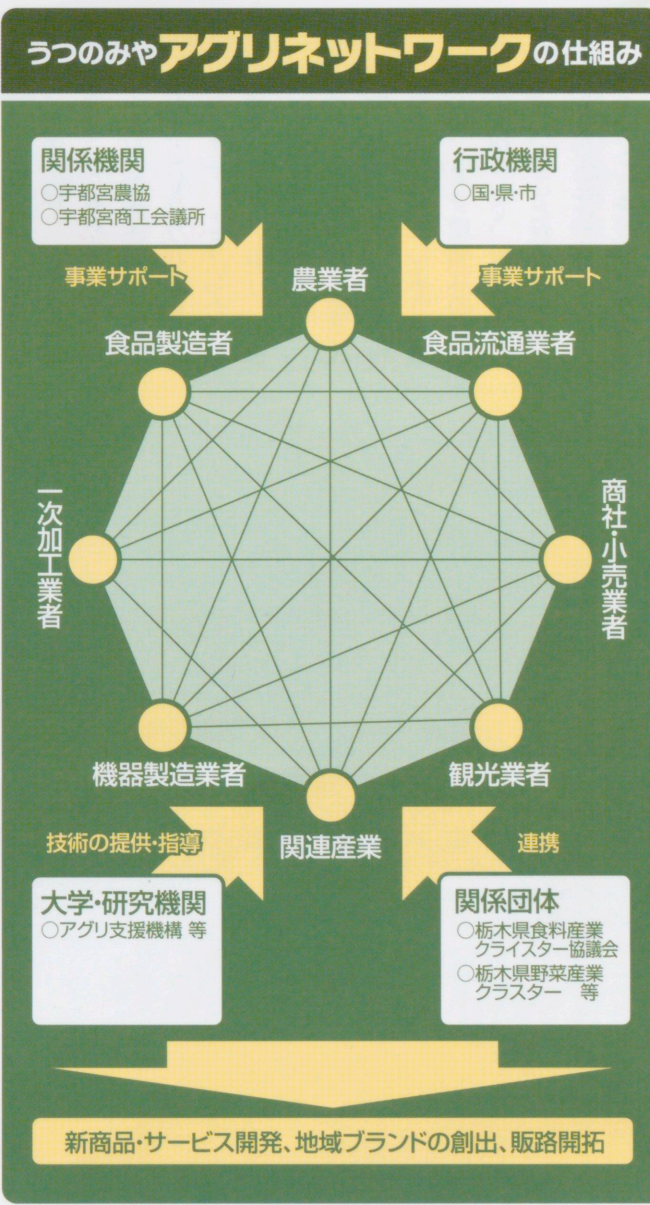
また、すでにスタートしている「うつのみやアグリファンクラブ」（一般消費者による、市農業応援組織）との交流により、市場調査など情報収集や、新商品の情報発信も可能となる予定です。

農業者と企業だけでなく、大学や農業関係団体なども参加しますので、産官学ネットワークとしてとらえることもできます。

このような枠組みの「アグリネットワーク」に、新分野進出などチャレンジ精神ある企業が会員として参加すれば、さまざまなアプローチが可能になるでしょう。

興味のある方は、ぜひ問い合わせしてみてください。

問合せ  
「うつのみやアグリネットワーク」事務局  
(宇都宮市経済部産業政策課内)  
028-22442  
e-mail  
u2305@city.utsunomiya Tochigi.jp



## 宇都宮市制100周年記念協賛事業 オリオンスクエアが熱くなる！

宇都宮商工会議所まつりは、市民と会員の皆様が楽しい一日を過ごしていただく場づくりです。

オリオンスクエアでは、会員出店による自社製品(商品)等のPR販売や、地産地消を主体とした飲食の提供、ステージ上では企業や市民参加による各種イベントや抽選会を実施いたします。オリオン通りアーケード内では、地元商店街の協力による会員出展ブースを設け、自社の業務内容や製品(商品)の紹介などを行います。

企業間や市民との交流もよし！ ビジネスチャンスをつかむもよし！ 企業出展(店)コーナーで、見る・買う・食べるもよし！ イベントや抽選会で楽しむもよし！

わくわく・ドキドキの一日です。ぜひ、ご来場ください。

【日時】平成19年3月18日(日)  
午前10時30分～午後4時  
【会場】オリオンスクエア(オリオン通り内109跡地)&オリオン通りアーケード内通路(オリオンスクエア前)

### 出展(店)参加予定企業 (50音順:敬称略)

有アイディアルシステム、(株)アイラインキャリアアシスト、アクサ生命保険(株)宇都宮営業所、(株)アサヒフーズ、(有)あづま屋、(有)イースト・ワン、イシカワ技研(株)、インディージャパン、(株)インテック、(有)ウインウィン、(協)宇都宮餃子会、宇都宮商工会議所金属工業部会、うつのみやシティーガイド協会、宇都宮珠算連盟、宇都宮商工会議所青年部、宇都宮商工会議所女性部、宇都宮繊維卸(協)、宇都宮市農林産物ブランド化推進協議会、宇都宮中央郵便局、(有)エーケーアイ、(有)泉り正、大越米業店、大谷石研究会、(株)カネメ、ギタンアリ マーシャル、(株)クリスタルクララ宇都宮、クリーニングヒカル、(有)南印刷(株)・DICアルファ、(有)高林堂、NPO子育て仕事と子育て両立支援センター、サンワールド栃木、(株)シード、(有)新三、(株)スズテック、関口酒店、(株)泰明グラフィックス、(株)坪井カバン製作所、栃木県ファイナンシャルプランナーズ(協)、(株)ドリームチームエンターテイメント栃木、日本ホメオパシーセンター栃木宇都宮、日本欄科植物園、(株)ビッグツリー、(有)ビッグロード、(株)フジスタッフ、(医)北斗会宇都宮東病院、(有)舞夢社、(株)マルゼン、(株)宮、(有)明花商事(株)、(有)優心、よみがえれ!宇都宮市民の会、らあめん厨房どる屋、(株)ろまんちっく村、(有)フサイターナショナル、ワーネットアサヒ(株)、(株)陽南荘宇都宮グランドホテル(2月28日現在)

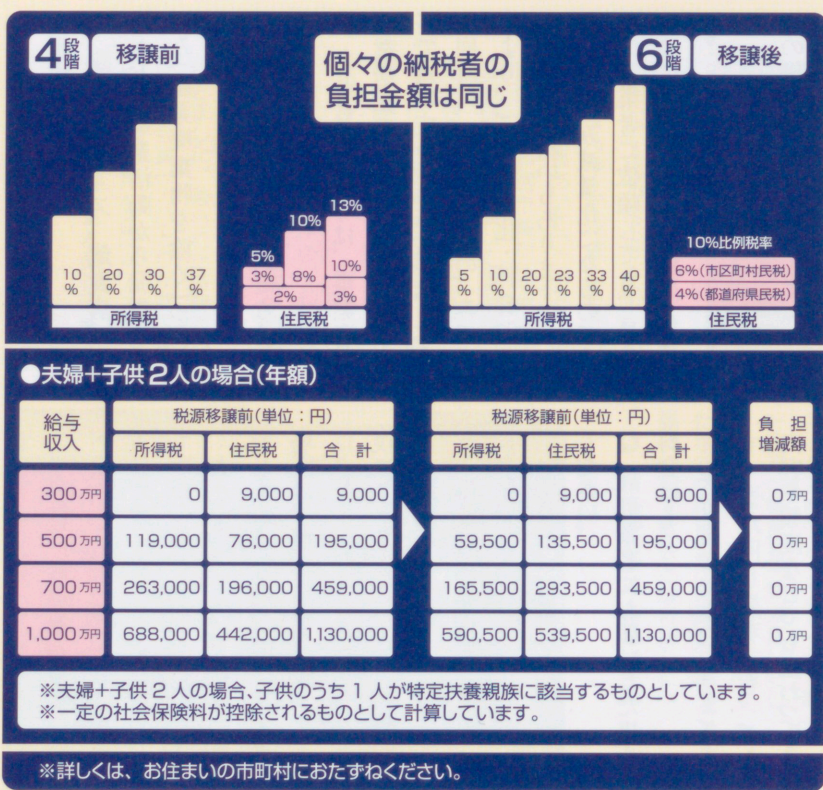
【問合わせ】会員サービス課 ☎637-3131

## 平成19年から給与所得者の「所得税・住民税」が変わります。

国が地方分権を進めるため、19年以降、国税(所得税)から地方税(住民税)へ税金が移し替えられます。

このため、所得税が平成19年1月から減り、住民税が平成19年6月から増え、住民税の税率が一律10%となります。

税金の移し替えにあたっては、所得税と住民税を合わせた負担額が変わらないよう配慮されていますが、景気回復のための定率減税措置がとられなくなることや、収入の増減など、別の要因により、実際の負担額は変わりますので、ご注意ください。



ジャパニーズゴージャス  
**うたかた**  
アンティーク箱物 レンタル・販売・買取  
一日箱物レンタル 3,000円~  
七五三 成人式 予約受付中!

日光人力車  
**うたかた**  
念願の日光人力車 復活!  
日光人力車 15分 1,000円~  
イベント・婚嫁貸切 20,000円~  
全国出張可能です!

UTAKATA 日本文化伝承株式会社 日光市中鉢石945 TEL.0288-53-6465 http://www.utakata-152cm.com 国道119号沿い。日光駅より東照宮を目指し神橋手前左側。

**Floral Concerto**  
Living with Nature

**CONTENTS**

- ウエディングブーケ
- パーティフラワー(受付装花・創作大装花...)
- 空間ディスプレイ
- お庭植物・外構エクステリアデザイン・施工
- アレンジフラワー・花束・プリザーブドフラワー
- 胡蝶蘭・観葉植物・雑貨
- 全国発送・市内デリバリーサービス
- 花教室

**フローラルコンチェルト花吉**  
〒321-0933 栃木県宇都宮市栗瀬町1865-1 Calmare宇都宮 1F北口正面  
TEL 028-632-8787 FAX 028-632-8831  
OPEN ▶ A.M.10:00-P.M.7:00



# 商工会議所 かわら版

## 佐藤市長を招いて「街づくりフォーラム」を開催

青年部だより

青年部LRT委員会(委員長 池田順一)は、2月7日に「街づくりフォーラム」を宇都宮東武ホテルグランデにて開催しました。当日は、佐藤栄一宇都宮市長と奥備一彦氏(雷都レールとちぎ代表)による講演と、パネル・ディスカッションが行われました。

まず初めに佐藤市長から「宇都宮の街づくり」と題して、宇都宮市の現状や将来の課題および展望を中心に、LRT導入などについて、も国内や世界の各都市の事例を示しながら、分かりやすく講演をいただきました。また、奥備代表には「都市のイメージ」と題して、雷都レールとちぎについて経緯や活動のご紹介、さらにこれからの都市のあるべき姿や市民のマイノリティの大切さなどを、これまでの貴重な経験談を含めてご講演いただきました。

続いてのパネルディスカッションでは、佐藤市長・奥備代表・上野会長をパネリストに、飯村副会長(LRT担当)をコーディネーターとして、宇都宮市の街づくりやLRT導入などについて、活発な意見が交わされました。また当日参加した会員からも、おもてなしBOOKや大通りにぎわい祭りの活動報告、各パネリストへの質問などがあり、とても充実したフォーラムとなりました。

問合せ 青年部事務局(総務企画課)  
☎63371313



## 「市長との新春懇談会」を開催

女性部だより

女性部では「市長との新春懇談会」を1月29日(月)にホテルニユータイヤにて開催しました。柿沼会長あいさつのおと、佐藤一宇都宮市長から「市政への取り組み」と題して講話をいただきました。その中でも特に女性にとって興味のある、「教育と食育問題」について力説されました。

市長の講話終了後、参加者全員が自己紹介を兼ねながら激励のメッセージを送らせていただきました。限られた時間でしたが、会員一人ひとりが女性ならではの意見を述べたところ、市長も興味深く耳を傾けてくださいました。

懇談会終了後、恒例になりました記念撮影、引き続き懇親会(新年会)に移りました。新春初夢ゲームなどを催して大変盛り上がり、市長も各テーブルを回ってくださいましたので、よりいっそうの親睦を深めることができました。

当女性部齋藤会員手作りマイネーム入りワイングラスも大変好評で、参加者一同大喜びでした。最後に、より実践力の伴った宇都宮に市政が発展するよう願いつつ、散会となりました。(総務委員・森田陽子)



# 宇都宮市では、4月1日から、 事業ごみの収集が なくなります。

宇都宮市では、この4月1日から事業系ごみはごみステーションに出せなくなります。いよいよスタート日も近づきましたが、皆様の事業所では、対応はお済みでしょうか?そこで本誌編集部では宇都宮市役所ごみ減量課にうかがい、切り替わる理由や処理の仕方などを教えていただきました。



- Q** 事業系ごみとは、具体的に何を指すのですか。
- A** 商店やオフィス、飲食店、工場など、事業活動から発生するごみ(産業廃棄物を除く)をいいます。
- Q** なぜ事業系ごみが出せなくなるのですか?
- A** もともと法律では、事業者は事業活動から出たごみを自己責任で処理することになっています。と同時に、自己責任でのごみ処理により、ごみ減量化・再資源化を推進する狙いもあります。
- Q** なぜごみ減量化になるのですか? 業者に依頼しても、最終的には市の処理場で処理するのでは?
- A** 川崎市や鹿児島市など他自治体の例を見ますと、5~10%の削減を達成しています。ごみ処理コストを意識することで、事業者が従来以上に再資源化や発生抑制に取り組んでくださったからだと思います。当市でも、今回の切り替えて同じ効果を期待しております。
- Q** 店舗付住宅や自宅兼事務所などは、どうすればいいのですか。
- A** お店や事務所のごみ箱と家庭のごみ箱を別に設けるなどしていただき、家庭ごみは従来どおりごみステーションへ、事業ごみは自己処理をお願いします。
- Q** 処理方法を教えてください。
- A** 一つは「一般廃棄物収集運搬許可業者」(許可業者に委託する方法)です。もう一つは、ご自分たちで市の処理施設にお持ちいただく方法です。この場合には重量に対して料金が発生します。搬入場所は、焼却ごみや不燃ごみなどはクリーンパーク茂原(宇都宮市茂原777-1)です。再資源可能な紙類や布類などは(株)エスケーシー(宇都宮市長岡町413-1)にお願いします。
- Q** 許可業者にお問い合わせください。
- Q** 許可業者にお問い合わせした場合の料金は?
- A** 許可業者によってさまざまです。また同じ業者でも、ごみの内容や頻度などでも変わってきます。詳しくは許可業者にお問い合わせください。
- Q** ダンボールやチラシなど資源物も許可業者でないといけないのですか?
- A** 許可業者のほかに資源回収業者でも処理することができます。事業者の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 宇都宮市環境部ごみ減量課  
☎63322421

企業成長の限界を破る、女性の戦略的活用。

**ff-woman**

働く女性の能力開発、働きたい女性の就職支援。  
フジスタッフは、女性の社会参加をバックアップ。  
ビジネスフィールドでの女性活用を通じて、企業成長と社会の活性化に貢献します。

**フジスタッフ**

宇都宮支店 TEL028-633-2051  
清原支店 TEL028-670-5411

●ff-woman専用サイトをぜひご覧ください <http://www.ff-woman.com/>

—ブロードバンド時代をリードする—

**FUJITSU 株式会社ケイエムシー**  
パートナー

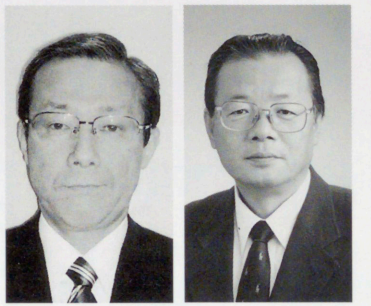
**KEMUCO**

代表取締役会長 花咲 実 代表取締役社長 鈴木 惇

宇都宮市峰1丁目15番6号(宇都宮大学前) 〒321-0942  
TEL 028(632)5111(代) FAX 028(633)7269  
URL:<http://www.k-m-c.co.jp/> E-mail:webmaster@k-m-c.co.jp

**KMC** KNOWLEDGEABLE MANAGEMENT CREATORS  
**OBC** OBC BUSINESS CONSULTANTS CO., LTD. 奉行21 Ver. II シリーズ

議員職務執行者の変更



新 日本通運株式会社 宇都宮支店 支店長 笠原 純氏
旧 日本通運株式会社 宇都宮支店 支店長 薄田 春男氏

電子証明書のご案内

商工会議所の電子証明書をご利用ください

当所では、日本商工会議所の発行する電子証明書の取次業務を行っております。

Table with 3 columns: タイプ (Type), 用途 (Usage), 概要 (Overview). Rows include 1-A (e-Tax), 1-E (Business documents), 1-G (Official documents).

①電子入札用電子証明書(1-A) ②各種申告・届出など一般行政手続き用電子証明書(1-E) ③行政書士が行政手続を行う際の資格証明書となる行政書士用電子証明書(1-G)の3種類。

宇都宮商工会議所ビジネスローン

当所では、市内の10金融機関と提携し、会員企業限定の特別融資制度を取り扱っています。当所会員で、会費を完納しており、各種税金の滞納の無い方であれば、お申し込みができます。

提携金融機関と会員メリット
○足利銀行 626-0526 手数料無料または金利0.2%優遇 (商品により異なります)
○茨城銀行 633-1361 金利0.2%優遇
○鹿沼相互信用金庫 624-2251 会員向けオリジナル商品
○鳥山信用金庫 636-6611 金利0.25%優遇
○関東つくば銀行 633-9321 金利0.3%優遇
○群馬銀行 634-7181 金利0.2%優遇
審査結果を原則翌営業日に回答
○商工中金 633-8191 金利0.1%優遇
○栃木銀行 633-1241 金利0.2%優遇
○栃木信用金庫 633-2111 金利0.25%優遇
○三菱東京UFJ銀行 0120-250-587 手数料無料金利0.25%優遇
当所ビジネスローンHP http://www.u-cci.or.jp/business-loan/

マル経貸付は無担保・無保証人の、国の融資制度です。宇都宮市内で1年以上事業を営み、商工会議所の経営指導を原則6か月以上受け、事業の改善に取り組んでいる方で、次の条件を満たしている方がご利用いただけます。

細についてはお問い合わせください。
【融資額】550万円以内のほか別枠450万円以内(別枠は平成19年3月31日まで)
【返済期間】運転5年以内、設備7年以内(うち据置6か月以内)
【金利】2.1% (7月9日現在) ※金融情勢により変動

「e-べえねっと」登録掲載企業募集

インターネットでビジネスチャンス! 「e-べえねっと」宇都宮に登録しませんか?

インターネット受発注システム「e-べえねっと」宇都宮は、これまで製造業・建設業の方々を対象に運営してまいりましたが、平成18年4月から、市内全業種を掲載対象とさせていただきます。より多くの方々にご利用いただけるようになりました。現在、登録掲載企業を募集しております。

- 【特徴】
1. 登録会員の新品や新技術、イベント情報などをタイムリーに掲載できます。
2. 登録会員はトップページに掲載されます。また新規に会員になった場合、登録時トップページで告知されます。
3. 貴社公式サイトへのアクセスアップが期待できます。
【問合せ】
産業環境課 637-3131
http://www.e-benet-ucci.com/

簿記講座受講受講者募集

商業簿記の基本から日商簿記3級程度まで

【期間】4月10日(火)～8月10日(金) 午後6時30分～8時
30分原則毎週火金曜日 講義回数34回
【会場】当所2階大会議室(栃木県産業会館内)
【講師】栃木県立宇都宮商業高等学校 教諭
【受講料】12000円(テキスト代含む)
【定員】50名(先着順)
【受講資格】
市内在住、または市内の事業所に勤務する方(学生は除く)
【申込み】所定の申込書に必要事項を記入の上、直接窓口へお申込みください。(代理人の方の窓口受付はお受けしますが、電話・郵送・FAX等の申し込みはお受けできません)
【申込開始】2月19日(月)から受付を開始します。
【主催】宇都宮商工会議所
【後援】宇都宮市
【簿記講座案内ページ】
http://www.u-cci.or.jp/seminar/bokikouza2007/

宇都宮商工会議所ビジネスローン提携金融機関紹介⑤

第5回 鹿沼相互信用金庫

現在10金融機関と提携して会員の皆様にご利用いただいている、「宇都宮商工会議所ビジネスローン」。本コーナーでは、提携金融機関を順次紹介しています。

鹿沼相互信用金庫は鹿沼市に本店を置き、「地元」の繁栄なくして金庫の発展はない」を念頭に営業活動を行っている、地域密着型の信用金庫です。当金庫では、中小企業の皆様の事業資金に関するご相談窓口として、宇都宮市内に「一の沢支店」「戸祭支店」の2店舗を開設しております。お客様のさまざまな資金ニーズにお応えするため、宇都宮商工会議所様との提携による会員限定オリジナル商品「宇都宮商工会議所会員ビジネスローン」をはじめ、宇都宮地区限定商品「リレーション」など各種融資商品を取り揃えてお客様の来店をお待ちしております。

鹿沼相互信用金庫【一の沢支店】624-2251 【戸祭支店】625-1661



無料就職相談
就職活動の疑問を解決しましょう
栃木県地域労使就職支援機構
TEL.028-621-6511 FAX.028-650-4050

見落としていませんか? ユニフォーム変更のサイン。
株式会社アオショー
TEL.028-648-8888 FAX.028-648-8883

ユニフォームの Aoshio

専門相談

無料の専門相談です。各分野の専門家が、あなたの相談に応じます。

会場 法律・発明相談・産学官連携マッチング相談は宇都宮商工会議所内 ☎637-3131 (代)

■法律相談 (毎月第2火曜日) 日時 3月13日・4月10日 午後1時30分～4時30分 受付 午後1時～3時(先着10名まで) 内容 PL法関係、売掛金の回収方法、不渡手形の処理方法、従業員の交通事故、不動産取引など 相談員 弁護士 問合せ 産業環境課

■発明相談 (毎月第1・2・3金曜日) 日時 3月16日・4月6日・13日・20日 午後1時30分～4時30分 受付 午後1時～4時 内容 特許、実用新案、商標、意匠登録その他発明に関する各種相談 相談員 弁護士 問合せ 産業環境課

■企業年金相談 相談日 希望により調整(申し込みは随時受付) 内容 企業年金、退職金制度導入、組み換えなど 相談員 栃木県ファイナンス・プランナーズ協同組合員 問合せ 会員サービス課

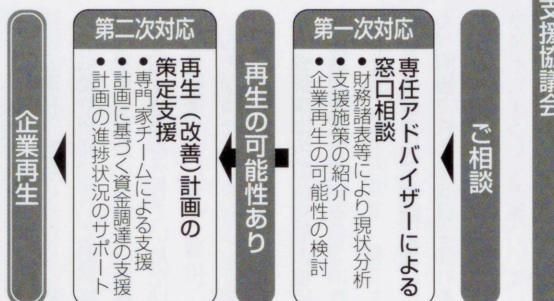
■税務相談 相談日 希望により調整(申し込みは随時受付) 内容 所得税、法人税、相続税、その他各種相談 相談員 税理士 問合せ 経営支援課

■個人情報保護法対策相談 内容 個人情報の安全管理と社内整備、適法・不適法確認と改善策、漏えい賠償保険のリスク診断、有事の対応など 受付・啓蒙 「個別相談」受付カードにより相談申込を受付、相談員を派遣またはFAX・電話で迅速に回答

■商業登記相談 相談日 希望により調整(申し込みは随時受付) 内容 法人設立、役員・組織変更など各種相談 相談員 司法書士 問合せ 経営支援課

■産学官連携マッチング相談(毎月第4木曜日) 日時 3月22日 午後1時30分～4時30分 受付 午後1時～4時 内容 産学官連携による新製品・新技術開発相談 産学官参加大学教授・助教授、栃木県産業振興センターコーディネーター、中小企業診断士ほか 問合せ 産業環境課

「債務超過などの財務上の問題はありますが、自助努力で再生を図ろうとする中小企業」 「厳しい経営状況だが、将来的に改善の可能性のある中小企業」を各分野の専門家が支援します。 【専門家】中小企業診断士・弁護士・公認会計士・税理士・工業技術アドバイザー等 問合せ 栃木県中小企業再生支援協議会 ☎637-3131 経営支援課



平成19年度の商工会議所の会費につきましては、5月1日(火)に指定の口座から引き落としをさせていただきますので、よろしくお願いたします。また、自由納付の方には、後日ご案内を送付いたします。 なお、会費の口座振替をご利用の方については、平成18年度から領収書を発行しないこととさせていただきます。領収書を希望される方は、ご面

倒をおかけしますが、会員サービス課までご連絡ください(昨年すでに申し込まれた方は、平成19年度にきましても発行いたします)。 問合せ 会員サービス課 ☎637-3131

会費の口座引き落としについて

会員の皆様へお知らせ

中小企業再生支援協議会

早期着手・迅速再生!!

経営サポート隊

経営のお悩みをお気軽ににご相談ください! 経営者・経営幹部の方々の悩みに、スペシャリストが対応します!

当所では、経営の諸問題の解決や経営革新、創業等にチャレンジする中小企業の皆様の支援強化と、ワンストップの相談体制による経営支援サービス向上を図るため、「経営サポート隊」を組織し、幅広い支援体制で企業の皆様の経営サポートを行っています。 経営サポート隊員は、当所職員のほか、当所会員事業所の経営者や専門知識を有する

【申込方法】商工会議所の推薦を受け、金融機関に融資を申し込み ①【借入限度額】500万円 ②【返済期間】7年以内 ③【返済方法】分割返済 ④【借入利率】金融機関所定利率 ⑤【信用保証料】年0.50% ⑥【借入保証】年0.50%

【連帯保証人】原則として保証人は不要(法人代表者を除く) この保証制度は、宇都宮商工会議所管内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者が、無担保・無保証人で利用できます。 問合せ 経営支援課 ☎637-3131

ております。詳細については、担当課へお問い合わせください。 問合せ 経営支援課 ☎637-3131

商工いきいき特別保証制度

Table with columns: 支援項目, 隊員名. Lists various support categories like '創業・ベンチャー', '経営戦略', '人事・賃金・労務', etc., and the corresponding staff members.

TOC TOCHIGI ORIKOMI CENTER. 新聞折込チラシ取扱い・配布. 株式会社 栃木オリコミ・センター. 本社 栃木県宇都宮市平出町3734-4 TEL(028)660-4222. 小山営業所 栃木県小山市出井1193-18 TEL(0285)24-1882. 両毛支社 群馬県太田市東新町328-1 TEL(0276)25-7220. 県北営業所 栃木県那須塩原市二区町494-2 TEL(0287)37-6181.

CAREER RISE 株式会社キャリアライズ. 「ひと」と「企業」を結び、「企業」の「ひと」を活かす. 東京電力100%出資の総合人材会社. http://careerrise.jp. 宇都宮オフィス 〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り2-1-1 宇都宮NFビル4F TEL 028-614-3067. 東京電力グループ. ■人材派遣(般13-011105) ■人材紹介(13-ユ-010742) ■研修・育成・MOTスクール ■アウトソーシング

「e・天地人」読者募集中!

当所では、平成14年10月から会員Eメール配信サービス（e・天地人）を、月2回（5、20日）配信しています。内容は地域の経済ニュースやイベント情報、経済・経営に関する最新

の役立ち情報、商工会議所事業のご案内などです。購読は無料です（インターネット接続料や回線使用料は各自で負担ください）。ぜひご利用ください。

※登録できるのは宇都宮商工会議所会員の方です。また登録は1会員様1アドレスとさせていただきます。（携帯電話のアドレスは不可）

※本誌折込チラシにある申込書に必要事項を記入の上、FAX

総務企画課  
☎63713131  
☎63418694

会員Eメール配信サービス

商工会議所共済制度推進員紹介②



商工会議所共済制度推進員（アクサ生命保険(株)社員）を紹介するコーナーです。第21回目は、アクサ生命保険(株)宇都宮営業所の石津順子さんです。Q 石津さん、自己紹介していただけますか？ A アクサ生命に商工会議所の共済制度推進員として昨年3月に入社して、早いもので1年

が経過いたしました。前職において保険の仕事には携わっておりませんが、商工会議所の会員の皆様方への共済制度の提案・推進の業務であることから、毎日の活動や研修、そしてお客様との多くの出会いの中で、私自身も日々勉強をさせていただいております。これからも、今以上に努力を重ね、お客様第一をモットーに、会員事業所の皆様のお役に立つ情報提供や提案をしていきたいと思っております。何でも気軽に皆様から相談いただける、信頼される推進員になれるようがんばりますので、今後ともよろしくお願いたします。

集団扱自動車保険制度 保険料が5%OFF!

当所では、会員事業所に対するサービスの一環として、「集団扱自動車保険」を取り扱っています。この制度は、一般の年払いと比べて、保険料が5%安くなるため、多くの会員事業所の皆様にご利用いただいております。

【特色】  
〈対象車両〉  
会員事業所の社有車、役員および従業員のマイカー。  
〈保険料が割安〉  
一般の年払いと比べ、保険料が5%安くなります。  
〈無事故割引の継承〉  
ほかの保険会社等から切替えても無事故割引が継承できます。各社固有の商品特色があります。

ですので、左記各社にお問い合わせください。  
■富士火災海上保険 ☎63335230  
■三井住友海上火災保険 ☎63410111  
■あいおい損害保険 ☎63516601  
問合せ 会員サービス課 ☎63713131



商工会議所共済制度

中小企業PL保険制度

【特徴】  
①当所の中小企業会員向けの専用商品設計による割安な保険料。  
②保険料は全額損金処理可能。  
【加入対象】  
当所会員で中小企業基本法に定められている中小企業。  
【保険の効力】  
加入期間中に日本国内で損害賠償請求が提起されたもの。  
【お支払いする保険金】  
①法律上、被害者に支払うべき損害賠償金。  
②万一訴訟になった場合の弁護士費用などの争訟費用。  
③被害者に対する応急手当、護送、その他の緊急措置に要した費用。  
④引受保険会社の求めに応じた、その協力のために加入者が支出した費用。  
⑤他人に対する求償権の保全または行使のために要した費用。

必要手続きは、最寄の引受損害保険会社にお取りください。  
問合せ 会員サービス課 ☎63713131

引受損害保険会社

- あいおい損害保険 ☎635-6601
- 東京海上日動火災保険 ☎633-9930
- 朝日火災海上保険 ☎624-8581
- 日新火災海上保険 ☎635-1571
- エース損害保険 ☎635-6699
- ニッセイ同和損害保険 ☎622-5418
- 共栄火災海上保険 ☎616-1223
- 日本興亜損害保険 ☎635-8171
- セコム損害保険 ☎633-3254
- 富士火災海上保険 ☎633-5230
- 損害保険ジャパン ☎627-8061
- 三井住友海上火災保険 ☎634-0111

『低払いもどし金型定期保険(LITP)』

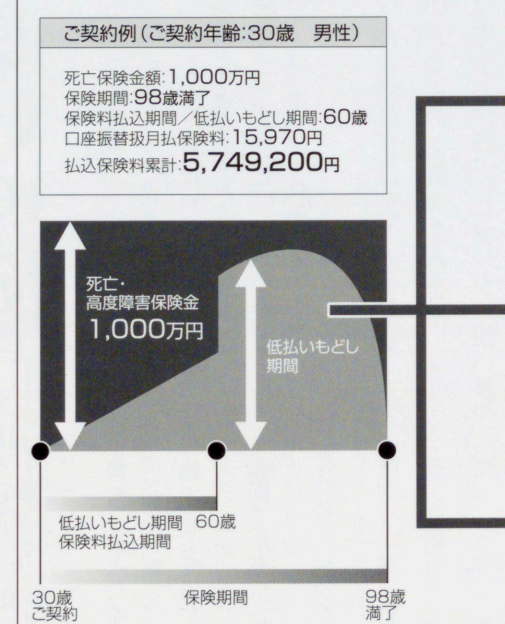
アクサ商品紹介

退職金の優遇税制は、一生に一度の国からのプレゼントです。経営者の退職金は自身で準備しなければ誰も準備してくれません。『低払いもどし金型定期保険(LITP)』は在職中は事業保障資金・緊急準備資金を準備しながら、勇退後の退職慰労金の準備ができ、相続・事業承

Choice1 <活用例(イメージ)>  
○一時金受取り  
死亡・高度障害保険に代えて、全部を一時金として受け取る。65歳時点で解約された場合  
約761万円

Choice2  
○年金受取り  
死亡・高度障害保険に代えて、全部を年金として受け取る。65歳時点で年金払移行特約を中途付加し、全部を年金払移行して、5年確定年金を選択した場合  
年々年額 約156万円  
年金受取額合計 約780万円

Choice3  
○年金+死亡保障  
一部保障は現しつづ、一部を年金として受け取る。65歳時点で年金払移行特約を中途付加し、保険金額200万円はそのままだに、残りを年金移行して、5年確定年金を選択した場合  
年々年額 約124万円  
年金受取額合計 約620万円



あなたの本づくりをお手伝いします。  
一冊のぬくもりを大切にしたい。これが私たちの編集コンセプトです。

まずはお電話を ☎028-633-0489  
http://www.zuisousha.co.jp

SINCE 1985 21st 随想舎  
図書出版・企画・編集・制作

〒320-0042 宇都宮市材木町3-3 Tel.028-633-0489 Fax.028-633-0463

機密文書 出張処理サービス

機密情報が流出するのは社内放置と信頼性の低い業者による廃棄がほとんど。「ナカダ」ならご担当者立ち会いのもと安心・安全・確実に機密保持が図れます。

必要な時に必要な量だけ、電話1本で出張裁断いたします。詳しくはお問い合わせください。  
一般廃棄物、産業廃棄物収集運搬業・産業廃棄物中間処理業 ISO9001・ISO14001 認証取得 http://www.nakada.tv E-mail:n.info@nakada.tv

仲田総業株式会社 ☎028-635-2151(代) 〒321-0933 栃木県宇都宮市薬瀬町2520-4



オフィスの情報セキュリティとリサイクルはナカダの「SDM」におまかせください。





# メンバーズパーク

Member's Park

### 新会員紹介

飲料コンサルタント 有限会社ウインウイン 代表取締役 笠井隆行さん

栃木SSCを支援しようという企画が出来あがったのが「栃木SSC応援基金自販機」。企画してからすでに半年が過ぎ、皆様方の応援の輪が広がり、県内各地30台強設置させていただきました。これからますます栃木SSCを側面から支援し、宇都宮の起爆剤に弊社がなれば幸いです。

この勢いに乗って今年1000台以上を設置し、サポーターがいつでも、どこでも、手軽に手頃に栃木SSCを応援できるよう、また、地域社会に貢献できるように、邁進いたしますので、ご協力をお願い申し上げます。

宇都宮市幸町9-17 宇都宮ベンチャーズ209  
☎028-632-0922 ☎0285-52-0312 HP http://www.winwin.co

### 飲料コンサルタント

### チラシ・カタログ展示コーナーご案内

#### 商工会議所入口でPR

## 会員企業展示コーナー設置

無料!

※ご希望の方は、会員サービス課までFAXまたは電話でご連絡ください。申込書をFAXで送信いたします。

問合せ 会員サービス課  
☎637-3131  
☎634-8694

### 会員の皆様とともに育みます まちの魅力アップ!

—会員入会ご希望の方をご紹介ください—  
宇都宮商工会議所 連絡先: 会員サービス課  
☎637-3131 ☎634-8694

### 「天地人」広告の申し込み・問合せは

有限会社 レザール広告事務所  
☎600-3047 ☎600-3048

有限会社 栃木広告社  
☎639-1115 ☎639-1116

## 商い川柳

第114回 荒井宗明選

団塊の胸算用は火の車  
〔評〕工面のつかぬ地獄への道。  
だるまの値善女の顔に値切られる  
〔評〕どう拜んでも薄き利益。  
納豆と一緒にテレビ局も痩せ  
〔評〕春一番が壊す蜘蛛の巣。  
ぼたん鍋今年は足りぬ雪五寸  
いざなぎの景気弾まぬ台所  
フセインは地下からブツジュ狙い撃つ  
焼き芋も噛るプリマの柴屋裏  
鳥肌をたてて露天の客となる  
白壁に期待膨らむ宮の城  
ふる里の山は忘れぬ認知症

川村 高水 (主婦)  
鈴木 美美子 (主婦)  
福士 美枝子 (いずみ食堂)  
渡辺 一雄 (無職)  
生田目昭夫 (無職)  
嶋本 カズエ (無職)  
毛塚 ヒロ (主婦)  
柳岡 睦子 (主婦)  
大塚 栄子 (主婦)  
平澤 照月 (無職)

### 投稿先

宇都宮商工会議所  
会報「天地人」係  
(商い川柳) 係  
〒320-0806  
宇都宮市中央3-1-14  
☎634-18694

### 投稿対象

1 投稿対象  
会報「天地人」読者(会員に限りませんので、当会報をご覧の読者全員が対象です)

2 課題  
商工全般に関わる川柳(題は特定しません)

3 要領  
①毎月末日締切  
②1人3句まで、住所・氏名・年齢・職業(事業所名)を記入して、はがき、手紙、FAXにより、楷書で投稿  
③優秀作品を年間表彰

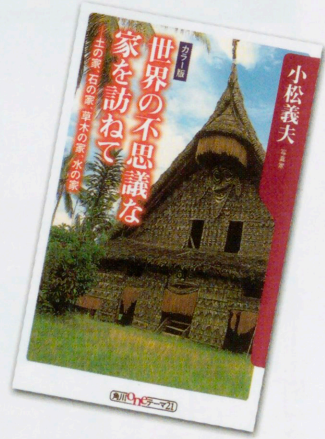


## わたしの一冊

### 「世界の不思議な家を訪ねて」

副題に「土の家、石の家、草木の家、水の家」とあるとおり、世界中の珍しい家を写真と文章で紹介したもの。著者はフリーカメラマンで、世界の人々の暮らしをライフワークとして、取材を続けています。

頁をめくると、タイトルに偽りなし。まさに不思議な住居が、次から次へと登場します。地下の岩盤をくり抜いた家、自然の岩を使って建てた家、土で作った高層建築……。全4章、18か所の「家」は、いずれも実物を見たくならないばかりです。



と同時に、本書はカメラマンである著者の取材紀行にもなっています。人柄を反映してか、かっちりとした文章で、妙に読者に媚びたところも、微塵もありません。でも読み進めるにつれ、あちこちに思わず噴き出したり、じーんときたりするエピソードに出会えるでしょう。特に、夫人が登場するエピソードはどれも秀逸です。本書で、心と目を楽しませてください。

小松義夫 著  
角川書店 924円(税別)

### 先月号の答え・イザナギケイキ

ミュージウムガイド

● 栃木県立博物館 ☎634-1311  
開館25周年記念特別企画展「慈覚大師 円仁とその名宝」  
4月21日(土)～6月3日(日)  
史上最大規模の円仁展。国宝・重要文化財が100点以上出品される

● 宇都宮美術館 ☎643-0100  
企画展 開館10周年記念「シャガール、その愛のかけら」  
4月8日(日)まで  
ユダヤ人として生まれたシャガールがくりかえし描いた「愛」の形象を展示します。  
一般=900円/大生=700円/小中生=500円

● 栃木県立美術館 ☎621-3556  
平成19年度はリニューアルのため1年間休館となります。普及事業については随時開催しますので、詳細は、広報担当までお問い合わせください。

### 頭の体操をはじめよう!クロスワードパズル

● 回答ハガキ、またはメールで住所、氏名明記の上、〒320-0806 宇都宮市中央3-1-4 商工会議所 天地人編集部(〒320-0806)宛に送付してください。正解者の中から各様に500円の図書カードを差し上げます。締め切り3月31日到着分まで。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

1	2	3	4	5	6
7			8	A	
9			10		11
12			13	B	14
15	C	16		D	18
19	E	20			21
23	24			25	
26					27
		F			G

A～Gの文字を組み合わせて、ある言葉を作ってください。  
〔ヒント〕一家、パロマの例もある。これはしっかりしないと……

### タテのカギ

- 「これを食べるとヤセル」なんて言って、番組打ち切り
- 決算や月末時、在庫品の調査点検をする
- 串焼きなどで、ネギと肉団子を交互に刺したもの
- 唯物論に対して〇〇〇〇論
- 村上春樹著の「海辺の〇〇〇」
- 「センバツ」の行進曲になったTOKIOの歌
- 奈良・春日山の北にある山焼きで有名な山、三笠山とも
- ロッカー聖魔Ⅱのセリフ「世を忍ぶ〇〇の姿……」
- 相撲界の別称
- 国家や会社には、人に知らないこれがあるとか
- 最近では「〇〇主義」を探り入れる会社も増えたが……
- 米国次期大統領選候補に急浮上、アフリカ系の民主党議員
- 「〇〇共じや話にならん、責任者出て来い!」などと

### ヨコのカギ

- 春の長雨を花にたとえて
- 地域格差で小さな村は〇〇化が進む
- 近く予定される入金まで、一時的に行われる〇〇融資
- 日本語で言えば「社会的基盤」か
- そんな〇〇〇〇〇〇にではなく、ハッキリ言ってくれ
- 夫を亡くした妻
- 小動物や小鳥が棲むこともある、木のくぼみ
- 記事や放送のネット造は、決して〇〇〇〇できない
- キャリアアップのために、〇〇〇をとることも大切
- 初めてなので体験発表について〇〇〇が入ってしまって……
- 食べれば美味しいが、焼く時の匂いが何とも……の干物
- 舟の通ったあとに残る泡や水の跡
- 団塊の世代の退職により、新橋や有楽町のここも悩みとか
- 幸せを呼ぶとされる〇〇〇〇のクローバー
- 江戸時代、幕府や諸藩の備蓄米
- 最近では仕事の注文も減り、〇〇を持って余している

〒320-0806 宇都宮市中央3-1-4 E-Mail: info@u-cci.or.jp  
\*個人情報保護法に基づき、応募データは上記目的以外には使用いたしません。

### 健康づくりの協力店とは

食生活の多様化や外食の増加などに伴い、家庭における食事だけでなく、外食や調理済み加工食品等も含めた食生活の配慮が、健康づくりに必要になってきています。

飲食店などを利用した際に「メニューのエネルギーがわかったら」「小盛りメニューがあったら」「トッピングなど調味料が選べたら」「禁煙席があったら」などと感じたことはありませんか?

このような市民の健康な食生活を応援することを目的に「栄養成分表示や「健康に配慮したメニュー」「禁煙・分煙」などを行っているお店を「健康づくり協力店」とし、市民が適切な健康・栄養情報を得て、健康づくりに取り組むやすいように環境の整備をすすめる、食生活を中心とした健康の維持・増進を図ろうとするものです。

「栄養成分表示」や「小盛りメニュー」「禁煙・分煙」等の取組はまだ普及していませんが、今後は計画的に取り組む、広く確保してまいります。

宇都宮市保健所 健康増進課  
☎266-1128

### 「胡麻きんつば」試食モニター募集中

HPにアクセスしてアンケートにお答えください。  
http://www.nisshodo-okashi.com

## 和菓子づくりに真心をこめて

創業昭和23年。当時から広く愛されてきた羊羹。平成14年発売「健康」をテーマにした「胡麻屋シリーズ」。伝統と新感覚の「日昇堂」の和菓子を是非ご賞味あれ。

胡麻きんつば (10個入840円)

日光市今市1447 営業時間 9:00～17:00 日曜定休 ☎0288-21-0533

株式会社 日昇堂

## 天地人 広告募集

宇都宮商工会議所会報 毎月10日発行  
「天地人」は宇都宮商工会議所会員7,028社の経営者の手元に直接届く情報誌です。

宇都宮市内の事業所数21,086社のうち7,028社が宇都宮商工会議所に加入しています。

会員組織率 33.3%

より効果的な広告をお求めの方へ  
「天地人」を広告媒体としてぜひご活用ください。

広告スタイルは3タイプをご用意しております。

ディスプレイ広告 貴社の「知名度」をアップするのに有効です。社名・事業内容など明確に表現できます。

記事型広告 訴えたい内容を記事型で紹介できます。イベント告知・新商品紹介・サービスなどニュース性の高い細かな情報までを読者に理解しやすく訴求できます。直接的なメリットのある広告スタイルです。

編集タイプアップ型広告 編集記事とのタイアップによって作られる広告です。レギュラーコーナー(記事)のスポンサーになるスタイルで、業種・内容等ご相談に応じます。

お問い合わせ・お申し込み 媒体資料のご請求は 宇都宮商工会議所 会報「天地人」 専属広告代理店 株式会社レザール広告事務所 ☎028-600-3047

※1 [平成13年度事業所統計による] ※2 [平成18年11月末現在]

Once upon a time in Utsunomiya

# 一枚の絵葉書から 石井敏夫コレクションより 第15回

大洞窟の岩陰に建立された大谷寺本堂



景全首世観谷大野下  
(社合式株道航材石宮都宇)

この千手観音が本尊、大谷観音である。観音像は凝灰岩の大岩壁に高浮雕された象高三八九センチ、台座蓮肉張一二七センチという巨大な磨崖仏で、その神秘的な容貌は訪れる者に深い感銘を与えずにおかない。江戸時代後期の一八二



現在の大谷寺本堂と境内

# 大谷寺

板東三十三観音霊場第十九番札所天開山「大谷寺」は、御止山の山裾に穿たれた大洞窟に観音堂、脇堂を持つ全国でもまれな洞窟寺院である。平安時代初期の八二〇(弘仁)年、弘法大師の開基と伝えられ、大谷寺縁起には次のように記されている。長くなるが要約したい。

「東国巡錫の途中、この地を訪れた弘法大師は村人から毒水を流し人々を苦しめる毒蛇の話を聞いた。大師は村人の幸福を願う降伏の秘法をつかつて毒蛇を退治するために、ひとり毒蛇が棲むという地獄谷の奥深く入っていった。そして、十数日を経て村人の前に姿を現した大師は『毒蛇は退治しました。早く谷の中を見に生きなさい』と告げ、いずこへ立ち去った。大師の教えのとおり村人が谷の奥深く入って行くと、そこには村人を長い間苦しめた毒蛇の代わりに金色に輝く千手観音が岩はだに刻まれていた」



神秘的な姿を見せる大谷観音像

(文化八)年、堂宇が火災に遭うまで観音像全体に金箔が押しつけられ、ほの暗い洞窟に輝然と輝いていたという。

また、同寺は上野寛永寺に属し、日光山輪王寺の宮が参詣に訪れるなど手厚い保護を受けていた。大谷寺の裏山が御止山と呼ばれるのは日光御用の山と称して村人の入山を厳しく制限したことに由来する。

大谷観音は他の磨崖仏群とともに国の特別史跡、重要文化財に指定を受けている。

## ●ビジネススケジュール● 宇都宮商工会議所カレンダー 2007 3月~4月 弥生一卯月

日	月	火	水	木	金	土
3月11 宇都宮商工会議所まつり 彼岸・彼岸入り	12	13 法律相談	14	15	16 発明相談 新入社員講習会	17
18	19	20 e-天地人配信	21 春分の日	22 ふれあい共済等 口座引落日 新規入会者のための経営 サポート交流懇談会 通常議員総会・常議員会	23	24
25 彼岸明け	26	27	28	29	30	31 花まつり
4月1	2 花まつり	3 花まつり	4	5 e-天地人配信 清明	6 ふれあい共済等 窓口入金締日 発明相談	7
8 花まつり	9	10 天地人4月号発行 法律相談	11	12	13 発明相談	14

### しもつけ歳時記

三月二十五日 八電神社例大祭(大田原市羽田)

級長戸辺命と級長津彦命を祭神としている。五穀豊穡を祈り、神楽が舞われる。



四月一日 日光山輪王寺の強飯式(日光市) 輪王寺三仏堂で行われる。輪王寺の強飯式の由来によれば、「その起源は勝道上人による日光開山に遡り、山岳修験の行者たちが行場の本尊に供えられたお供物を持ち帰り、里の人々に分け与えられたのが始まり」といふ。

強飯式の内容は、座に着いた紋着袴姿の強飯頂戴人へ山伏が三升もの高盛飯を配膳し、大先達が一七五杯食へること強いるもので、七難即滅、七福即生のご利益があるといわれる。全国でも日光山だけに伝わる行事である。

四月一日 風見の神楽(塩谷町風見)

東護神社に奉納される大々神楽。県無形民俗文化財に指定されている。もとは三日に行われてきたが、現在は四月の第一日曜日近くの大神神社で行われるようになった。一六〇五(慶長十)年に奉納された記録もあり、県内でも最古といわれる。小天狗に扮した氏子が、庭先から草鞋のまま各戸におどりこみ、「アハ(阿波)大杉大明神、悪魔を払ってヨイのヨイ」と言いながらお祈りする。

## 人材確保は当センターにおまかせ!

企業間の出向・移籍のお手伝いを **無料** で行っている公益法人ですので、お気軽にご相談下さい。

財団法人 産業雇用安定センター 栃木事務所  
〒320-0033 宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル8F <http://www.sangyokoyo.or.jp/>  
お問い合わせ TEL. 028-623-6181 FAX. 028-650-4143



大切な方への贈り物

plaisir

HACHINOJO  
food-wine

Tel 028-639-8639

ご用意しております







未来を見据える  
経営者のために。

「アクサ生命は商工会議所共済制度を通じて皆さまの生活をサポートしています」

会社の発展とともに大きくなる  
経営者のリスクをカバー。  
企業経営の不意のニーズにも  
事業資金としてご活用いただけます。

初期低払いもどし金型  
逓増定期保険



アクサ生命

宇都宮営業所 〒320-0815 宇都宮市中河原3-19 アクサ宇都宮ビル TEL.028-637-7670 <http://www.axa.co.jp>  
ご検討に際しては「重要事項説明書(契約概要)」「重要事項説明書(注意喚起情報)」「ご契約のしおり・約款」「商品パンフレット」を必ずご覧ください。

Be Life Confident