平成18年11月10日発行（毎月10日発行）
昭和43年4月11日第三種郵便物認可

天地人

Utsunomiya Chamber News
Ten-Chi-Jin

NO.518
November
2006

11

宇都宮商工会議所会報

◎巻頭特集 健康

40代からの健康は〈早期発見〉から

Contents

8 商工会議所かわら版
16 商工会議所共済制度
17 メンバーズパーク
新会員紹介／商い川柳
18 ビジネススケジュール
うつのみや歳時記／一枚の絵葉書から
21 インフォメーション

今月号の折込

- ○産学官連携ニーズ調査
- ○雷都物語新商品開発参加企業募集案内
- ○食品工業交流会セミナー
- ○マル経貸付・ビジネスローン案内
- ○Jリーグ加盟支援署名活動ご協力のお願い
- ○市制110周年記念グッズの販売窓口募集
- ○「謹賀新年」広告募集のお願い

◎特集 健康

40代からの健康は〈早期発見〉から

宇都宮市医療保健事業団 五味渕秀幸理事長に聞く「健康の秘訣」

「健康で長生きしたい」とは、誰でも等しく持っている願いだと思います。けれども忙しさにかまけて、ついつい不摂生を重ね、気がつくと体のあちこちに不調を覚えるようになっている――あなたもそんな〈不健康人〉のひとりでは？生活も、仕事も、健康はすべての基本。そこで今回は、働くあなたを応援する健康特集をお届けします。

ライフスタイルの変化から生活習慣病が増加

健康の専門家として日々多くの患者さんを治療し、同時に宇都宮市医療保健事業団の理事長として市全体の健康増進にも力を尽しておられる、五味渕秀幸先生。ご多忙の中、時間を割いていただき、健康全般についてのお話を伺いました。

◎一般的に〈働き盛り〉といわれる40代以降。元気に働くためにも健康でいたい、と願う一方でさまざまな病気にも気をつけなければならない年齢といえると思います。厚生労働省の統計結果では、40歳以降に病気で亡くなる人の主な原因は、がん、心疾患、脳血管疾患となっています。このことから、どのようなことが言えると思いますか。

【五味渕】日本は高度成長期以降、生活が豊かになっていくとともに、欧米の食べ物やライフスタイルがどんどん入って来ました。食べ物にはコレステロールが増え、またふだんの生活でも車にも乗るようになることで運動不足の傾向も現れた。それで増加したのが、糖尿病、高脂血症、肥満――これらはみんな心筋梗塞や脳溢血等のリスクファクターです。

そして、昭和55年頃から――現在もそうですが――がんが死亡原因の第1位になるようになったんです。これは、日本が世界でも有数の長寿国となったことが、大きな理由です。長く生きていればがんの発生リスクも高まりますから。それと、CTなど、診断技術の発達によって、がんが多く見つかるようになったということもありますね。

◎会社の健康診断でがんや心疾患、脳血管疾患の兆候を早期に発見することが大切だと思います。早期発見のための健診について教えてください。

【五味渕】早期に発見し、早期に対処することがどれも非常に大切な疾患です。その意味からも、健康診断を受けることは大変重要です。

ただ、その健診内容（項目）をきちんと把握してなくてはいけません。例えば会社の健康診断を受けていれば無条件に安心か、というと、一概にそうともいえません。企業で行う健診の場合、細かい項目まで網羅した検査を受けさせてもらえるのは、ごく一部ではないでしょうか。通常は、簡単な項目の健康診断しか受けていないことが多いようです。ですから、それを補うために、ある程度は自分で健診項目に気をつけないといけないと思います。

例えば、宇都宮市でも肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診などを実施しています。該当する市民の皆さんには必ずご案内しておりますので、会社の健診で受診していない方は、これらの検診項目もぜひ受診してほしいですね。

◎働き盛りの人にとって、健康診断で特に重要な項目は？

【五味渕】貧血、肝機能、コレステロール値や中性脂肪のような脂質代謝、血糖値、尿中のタンパク・糖の値、潜血反応などの腎機能、大腸がんのための便潜血反応などですね。

40代、50代の人はまだまだ自分が若いという気持ちがありますから「健診を受けなくてもいいや」という人も多いと思います。しか

し、がんや生活習慣病を早期に発見し、早期に治療に取り組むためにも、働き盛りの年代こそ年に1度はしっかり健康診断を受けることが重要です。

平成16年、宇都宮市医療保健事業団検診センターに導入された「デジタル胃部検診車」

◎女性は、どのようなことを主に気をつければよいでしょうか。

【五味渕】女性特有の疾患のうち、乳がんや子宮がんなどは、早期発見が特に重要な疾患です。ところが、会社の健康診断の項目に入っていないケースが多いんですね。女性も自分の体は自分で守ることが必要なのではないでしょうか。

乳がん、子宮がんに関しても健診の案内が届くはずですから、行政の健診を上手に利用して欲しいですね。

心の健康――早めに専門医、〈かかりつけ医〉に相談を

◎過労や過度のストレスから、うつ病になる人も多いと聞きます。

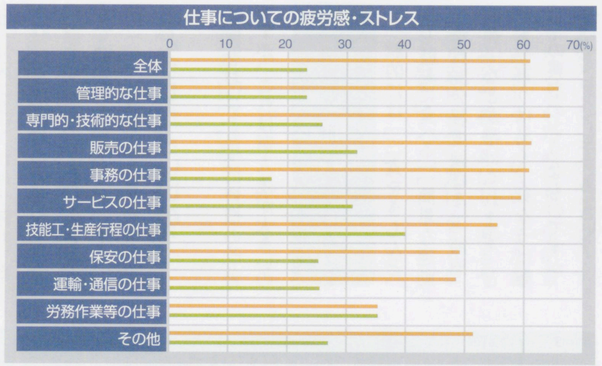
【五味渕】メンタルヘルスの問題は非常に難しいですね。右のグラフ（図）にもあるように、管理職の人も、販売に携わる人も、事務職の人も、ほとんどの職種で〈体力的な疲労感〉よりも、〈精神的な疲労感〉をより強く感じているんです。

現代は〈ストレス社会〉と言われています。もちろん、ある程度はストレスを感じることでがんばることができる、という側面もあるのですが、人によってはそれが重荷になることもあります。また、職場の人間関係や仕事の適性などで悩んでいる人も、多くいると思います。

◎うつ病になってしまった場合は、やはり、なるべく早い時期に精神科を受診すべきなのでしょうか。

【五味渕】そうですね。そのほうがいいと思います。ただ、もし精神科に行くべきなのかどうなのかと迷っていて、なかなか受診できないでいる人は、まずはなんでも気軽に相談できる〈かかりつけ医〉に相談してみてもよいと思います。状態を診て、どういった病院に行ったほうがよいかなど、適切なアドバイスをしてもらえるはずですから。

これはメンタルヘルスに限らず健康全般にもあるように、管理職の人も、事務職の人も、ほとんどの職種で〈体力的な疲労感〉よりも、〈精神的な疲労感〉をより強く感じているんです。



人口減少社会における人事戦略と職業意識に関する調査結果より
独立行政法人労働政策・研修機構2005.07.18

現代は〈ストレス社会〉と言われています。もちろん、ある程度はストレスを感じることでがんばることができる、という側面もあるのですが、人によってはそれが重荷になることもあります。また、職場の人間関係や仕事の適性などで悩んでいる人も、多くいると思います。

◎うつ病になってしまった場合は、やはり、なるべく早い時期に精神科を受診すべきなのでしょうか。

【五味渕】そうですね。そのほうがいいと思います。ただ、もし精神科に行くべきなのかどうなのかと迷っていて、なかなか受診できないでいる人は、まずはなんでも気軽に相談できる〈かかりつけ医〉に相談してみてもよいと思います。状態を診て、どういった病院に行ったほうがよいかなど、適切なアドバイスをしてもらえるはずですから。

これはメンタルヘルスに限らず健康全般にも関してだけではなく健康全般にいえることですが、ちょっとしたことでも日頃から気軽に相談できる〈かかりつけ医〉を持つことは大切ですね。

健康づくりに〈運動〉〈栄養〉〈休養〉

◎よく「今の10年が次の10年の健康づくりをつくる」と言われますが、自分をつくるためには、どんなことが大切なのでしょうか。

【五味渕】どうすれば健康によいかというのは、皆さん分かっていても実践するのが難しいというのが現実なのではないでしょうか。

ただ、50代で病気にならないために、20代、30代の頃からの健康づくりが大切です。そのためには〈適度な運動〉〈栄養バランスのとれた食事〉〈休養〉の3つを心がけることが重要です。

◎〈運動〉〈栄養〉〈休養〉について具体的にアドバイスをお願いします。

【五味渕】まず〈運動〉についてですが、本当はカロリーを消費するためだけに体を動かすのではなく、リラックスするために仕事と切り離して、体を動かす時間を取ることがベストなんです。ただ、現実問題として、朝早くから夜遅くまで仕事がありますからね。そういう生活の中でうまく運動を取り入れていく工夫が必要となりますね。

例えば、普段、車で行くところを徒歩や自転車で行くようにするとか、建物の中でもエレベーターを使わずに階段を登るようにするとか、小さなことですけど、体を動かす工夫をする必要があると思います。

次に〈栄養〉についてですが。日本人全体に言えることかもしれませんが、栃木県人も塩分をとりすぎる傾向がありますね。脂肪分のことを考えると、洋食より和食のほうがよいのですが、味噌汁、醤油、漬け物など、和食では塩分をとりすぎてしまうというのが問題です。

「PFCバランス」と言うんですけど、「P」はプロテイン（タンパク質）、「F」はファット（脂肪）、「C」はカーボン（炭水化物）――これらのバランスのとれた食事を心がけることが大事だと言われています。これに加えて、塩分をとりすぎないように気をつけなければいけません。

三つ目は〈休養〉。体と心、両面の休養が必要です。きちんと睡眠をとることなどによって体を休めること、趣味や運動などにより心もリラックスすることが大切です。

最後に、健康づくりは、運動・栄養・休養のバランスがとれた生活をすることが重要です。併せて、健康診断を定期的に受診し、早期発見・早期治療を心がけることが重要です。

医学博士 五味渕秀幸
（財）宇都宮市医療保健事業団理事長
（財）宇都宮市医療保健事業団
宇都宮市および近隣する町村の救急医療体制を確立し、地域住民の健康増進と地域医療の発展に寄与することを目的に、昭和57年に設立。夜間休日救急診療所、検診センター、准看護高等専修学校、歯科衛生士専門学校を運営している。

働く人はここに注意！
中高年のための健康「これだけ」知識

最近話題の「メタボリック症候群」から、女性に増えている「乳がん」、そして「うつ」まで、気になる病気についてのワンポイント知識です。

メタボリック症候群

◎病気について

「高血圧」「糖尿病」「高脂血症」などの生活習慣病が複合して発症すると、動脈硬化を起こしやすくなり、それによって心筋梗塞や脳梗塞などを起こしやすくなります。

これらの生活習慣病の原因に肥満（特に内臓脂肪型肥満）があることがわかってきたことから、こうした病気を複合して持っていることを「メタボリック症候群」と呼ぶようになりました。言ってみれば「生活習慣病の幕の内弁当」状態ですから、早急に改善しなくてはなりません。

◎どうしたらいいの？

何をおいても生活習慣の改善ですが、これは個人差が大きいので一概には言えません。お医者さんに相談し、指導を受けることが大切でしょう。

一般的には「三食をきちんと、同じ時刻に食べる」「簡単な運動を毎日30分程度続ける」「節酒、禁煙」などが挙げられます。どれも「言うは易く、行なうは難し」の典型のようなものですが、ぜひチャレンジしてください。

メタボリック症候群チェック

1 内臓脂肪型肥満
ウェスト　男性85cm以上、女性90cm以上
（へそ部分での測定です）

2 各生活習慣病

①高血糖
空腹時血糖110mg/dL以上

③高脂血症
血清中性脂肪150mg/dL以上か、
血清HDLコレステロール40mg/dL未満
（両方に該当する場合もあります）

②高血圧
収縮時血圧130mmHg以上または
拡張時血圧85mmHg以上
（両方に該当する場合もあります）

1に当てはまる人で、**2**の①～③のうち
2項目以上に当てはまる場合は「メタボリック症候群」と考えられます。

ル・ジャルダンの忘年会、新年会は十人十色。ご希望に応じたアレンジも承ります。

RESTAURANT Le Jardin
南仏料理レストラン
ル・ジャルダン
〈スローフードとちぎ会員〉

忘年会・新年会プラン　30名様より

大皿料理	大皿料理	コース料理
Plan-A	Plan-B	Plan-C
お一人様	お一人様	お一人様
5,000円（税・サ込）	7,000円（税・サ込）	7,000円（税・サ込）
●お料理6種（大皿料理）	●お料理8種（大皿料理）	●コース料理（フルコース）
●ドリンク4種類	●ドリンク6種類	●ドリンク4種類

TEL.028-683-2076
http://www.le-jardin.jp　〒321-0968 宇都宮市中今泉5-24-30　※上記に限らず人数・ご予算等お気軽にご相談ください。

営業時間
ランチ　11:30～14:30（ラストイン）
ティー　14:30～17:00（ご予約のみ）
ディナー　17:00～20:30（ラストイン）
月曜日定休（祝祭日は翌日）

忘年会・新年会・レストランウェディング・お顔合わせなど、各種ご宴席承ります。人数・予算等お気軽にご相談ください。　詳しくはお問い合わせください。

脳卒中

◎病気について

脳の血管に起こった障害で脳神経細胞にダメージを受けることで引き起こされる病気です。突然、手足がしびれたり、動かなくなったり、意識がなくなったりします。

脳卒中には、脳内の血管が硬化するなどして細くなった部分に血栓が詰まる「脳梗塞」と、血管が破れて出血する「脳内出血」に大別されます。後者の場合で、出血が脳を覆う膜（クモ膜）の下まで広がることを「クモ膜下出血」と呼びます。

◎どうしたらいいの？

脳卒中には「左右どちらかの目が見えにくい」「頭痛がする」「持っているものを取り落とす」「体の左右どちらかに痺れがある」など、前触れとなる症状があります。メタボリック症候群の方は特に起こりやすいですから、ちょっとした兆候でも馬鹿にせず、早めにお医者さんに相談してください。

発症した場合、生命は助かっても後遺症が長く残り、リハビリが必要となることがほとんどです。そうならないためにも、生活習慣を改善してください。また食事の塩分は控えめにし、寒さや急激な温度変化を避けるようにしてください。

がん

◎病気について

がんについて知らない人はいないでしょう。細胞内の遺伝子に異常が起こり、がん細胞が発生します。通常であれば免疫機能などで阻止されるのですが、さまざまな要因によって増殖を続け、体を蝕んでいく病気です。昔は不治の病として恐れられてきましたが、現在では医療技術も進み、早期発見できればほぼ完治できるようになりました。

最近、女性の「乳がん」の増加が目立っています。40歳～50歳代の女性に多く、進行すると転移しやすいそうです。自己検診なども可能ですから、働き盛りの女性は気をつけてください。

◎どうしたらいいの？

病気の進行によって転移するなど特徴があることから「早期発見」は不可欠。そのためには定期的な検診は欠かせません。40歳を過ぎたら、毎年必ず検診を受けるようにしてください。

主ながん治療には、手術で患部を除去する方法と、薬（抗がん剤）や放射線などを使う方法があります。いずれも技術革新が目覚しいのですが、治療には相応の時間がかかりますし、治った後も再発防止のために定期的な検査や治療が必要になることもあります。そうならないためにも、ふだんの生活で健康を心がけ、また健康診断はきちんと受けるようにしましょう。

うつ病

◎病気について

近年、急増している「うつ病」。日常生活の中で、何となくブルーな気分になることは、誰しも経験していると思います。それだけに「うつ病」を病気ととらえることを、本人も周囲もためらいがちです。そうしているうちに悪化してしまうことが多いといいます。

うつ病の原因はさまざまですが、症状には「気持ちが暗い」「食欲がない（または増える）」「不眠（または眠りすぎる）」「何でも自分のせいだと思う」などが挙げられます。また身体的な症状としては頭痛やめまい、動悸などを感じることがあります。

◎どうしたらいいの？

日常生活で落ち込むのはよくあることですが、それが回復せず何日も続いたり、一日の中で気分の波があったりする場合には、うつ病の可能性があると考えられます。うつ病など心の病気も、体の病気と同様に、まずお医者さんに相談することが第一です。

うつ病は、マジメでがんばり屋の人ほどかかる可能性が高い病気です。ですから、できるだけ「がんばり過ぎない」生活を心がけてください。といっても勤労者はどうしてもがんばってしまうものです。四六時中がんばるのではなく、力のいれどころ、抜きどころを考えながらがんばるようにすることが、大切でしょう。

2006 ショパール コレクション
会期／11月16日(木)～19日(日)

Chopard

日本限定品

人気のハッピースポーツに新しいシリーズが登場いたしました。
ハッピースポーツ マークII
ハッピースポーツ
レッド・ブルー・イエロー(各色160本限定)

■会期中12回払い迄、金利手数料なしで承っております。

Cartier Chopard
DAMIANI Van Cleef & Arpels
ROLEX BIBIGI
OMEGA GAREL NINA RICCI

JEWELER
CHINO
ジュエラー チノ

栃木県宇都宮市大通り2-3-5 日神ビル宇都宮1・2F
TEL028-632-3057／FAX028-634-0835
営業時間：AM11:00～PM7:00／定休日：火曜日
http://www.chino-j.co.jp/

安心・健康で明るい職場づくりを！「ふれあい共済」制度をご活用ください。

ふれあい共済って、どんな共済？

宇都宮商工会議所の「ふれあい共済」は、会員の皆さまにご利用いただき、従業員も経営者もともに安心して働くことのできる職場づくりにお役立ていただいております。

あってはならない、けれどもいつ起るか分からない病気やケガによる入院、そしてもしもの場合の不幸に備えるために、共済制度はさまざまなケースを想定し、ご利用いただきやすいシステムを整えております。

◎保険期間

1年間で、毎年自動的に更新します。見舞金・祝給付金・補助制度については、本制度への加入が継続している間のお取扱いとなります。

◎加入資格・条件

1．当所会員、特別会員の役員・事業主・従業員で、毎年度10月1日現在年齢が14歳6か月を超え70歳6か月までの方で、加入（増額）に同意された方。

2．申込期日現在、正常に勤務されている方。ただし、加入申込日から過去1年以内に病気やケガで手術を受けたり、継続して2週間以上の入院または医師の治療・投薬を受けたことのある方を除きます。

3．これらの要件を満たす方全員の加入が必要となります。

◎給付内容

表1および表2をごらんください。

◎月額掛金

1口　1600円

（14歳6か月～60歳6か月）

それ以上の年齢の方は別規定となります。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ

会員サービス課
☎637-3131
アクサ生命保険㈱
宇都宮営業所
☎637-7670

共済加入で、健康診断も受けられます！

また「ふれあい共済」加入者の方々を対象として、さまざまなサービス福祉事業があります。毎年春・秋に行っている「巡回健康診断サービス」もその一つ。表3は、平成18年度秋に行った事業内容です。毎年、ほぼ同様の充実した内容で事業を行っております。従業員の福利厚生の一環として、毎年活用されている事業所も多く、ご好評をいただいております。

本特集でも、健康診断の大切さには何度も触れさせていただきました。定期的な診断が、健康維持への第一歩です。ぜひご活用ください。

共済の健康診断は年中行事

（有）ヤマト店装　代表取締役　平山誠様

共済の健康診断は、社員全員で受けています。もちろん私も受けていますよ。いつからですかねえ。共済制度に加入してからずっとですから、もう長いことお世話になっていると思います。

うちの会社は仕事柄、大手企業の建築の現場に入ることも多いのですが、そういうところでは作業者の名簿を管理者に出す必要があります。その際に、健康診断を受けていることも必須条件になります。

ですから健康診断は、福利厚生であると同時に、業務でもあるわけで、そういう点でもローコストで受けることのできる共済の事業は、大変ありがたいですね。今後もぜひ続けておきたいと思っています。

お年始にいかがでしょう
予約受付中

七福神福あつめ（名入れミニ熊手）

この福あつめは、酉の市で評判の熊手のミニ版です。七福神、大判小判、金俵、家内安全・商売繁盛等の札で飾り、縁起の良い品物と喜ばれております。受け取った方は、他の粗品のようにしまい込まずに、神棚、事務所、店内等の人目に触れやすいところに飾られ、名前入りもできますので宣伝効果もあります。

会員価格
■中（高さ45cm×幅22cm）/600円　※11月末日までご注文承ります
■大（高さ70cm×幅27cm）/800円　※総数500本限定

おかげさまで41st
伝統行事の継承／維持
県庁前通り東橋西際
宇都宮市千波町4-4
（有）まるこ商店－小倉
TEL 028-622-1071
FAX 028-622-1678

表1　福祉団体定期保険の給付内容

給付内容		給付金額	Aコース（4口）	Bコース（3口）	Cコース（2口）	Dコース（1.5口）	Eコース（1口）	Fコース（0.5口）
死亡	不慮の事故による死亡（死亡保険金+災害保険金）		2,240万円	1,680万円	1,120万円	840万円	560万円	280万円
	ガンによる死亡（死亡保険金+ガン死亡保険金）		880万円	660万円	440万円	330万円	220万円	110万円
	ガン以外の病気による死亡（死亡保険金）		480万円	360万円	240万円	180万円	120万円	60万円
高度障害	不慮の事故による高度障害（高度障害保険金+災害高度障害保険金）		2,240万円	1,680万円	1,120万円	840万円	560万円	280万円
	病気による高度障害（高度障害保険金）		480万円	360万円	240万円	180万円	120万円	60万円
入院	不慮の事故による入院（入院給付金）〔5日以上60日限度、1日につき〕		14,960円	11,220円	7,480円	5,610円	3,740円	1.870円

表2　見舞金・祝給付金・補助制度の給付内容

給付内容	給付金額	Aコース（4口）	Bコース（3口）	Cコース（2口）	Dコース（1.5口）	Eコース（1口）	Fコース（0.5口）
不慮の事故による通院見舞金（通院日数5日以上、一人年2回限度）	5日以上	一律 45,000円	一律 35,000円	一律 25,000円	一律 20,000円	一律 15,000円	一律 7,500円
病気による入院見舞金（入院日数7日以上、一人年2回限度）	7日以上14日以内	一律 50,000円	一律 40,000円	一律 30,000円	一律 25,000円	一律 20,000円	一律 10,000円
	15日以上24日以内	一律 60,000円	一律 50,000円	一律 40,000円	一律 35,000円	一律 30,000円	一律 15,000円
	25日以上	一律 70,000円	一律 60,000円	一律 50,000円	一律 45,000円	一律 40,000円	一律 20,000円
当所主催成人病健診・健康診断補助（巡回健康診断等）		一律 4,000円					
要介護認定見舞金		一律 100,000円					
結婚祝給付金		一律 10,000円					
成人祝給付金		一律 10,000円					
出産祝給付金		一律 10,000円					
加入年齢の満了祝品（5年以上の加入者）		記念品					
小学校入学祝給付金		一律 5,000円					

表3　平成18年度実施の「健康診断・成人病検診」事業内容

検査内容	宇都宮東病院	Aコース：（労働安全衛生法による法定検査必要項目をすべて完備しています）●〔X線検査〕胸部レントゲン　●〔循環器検査〕心電図　●〔生理検査〕血圧測定　●〔尿検査〕糖、蛋白、潜血、ウロビリ　●〔血液学検査〕肝機能、脂質、糖尿病、貧血　●〔身体測定〕身長、体重、肥満度　●〔視聴覚検査〕視力、聴力　●〔診察〕				
		Bコース：Aコース+〔X線検査〕胃部レントゲン、〔便検査〕便潜血（大腸がん）				
	宇都宮健診クリニック	Cコース：Bコース+〔血液学検査〕腎機能・痛風、〔視覚検査〕眼底				
受診料（消費税含）	区分	ふれあい共済加入者	会員	通常料金		
	Aコース	3,000円	6,000円	7,000円		
	Bコース	7,000円	10,000円	11,000円		
	Cコース	10,000円	12,000円	14,000円		
	区分	乳・子宮がんセット	乳がんX線・超音波	眼底・眼圧	喀痰検査	肝炎（B型・C型）
	A・Bコースのオプション（東病院）	4,500円		1,680円	2,000円	2,400円
	Cコースのオプション（健診クリニック）	5,200円	各3,150円	1,050円（眼圧のみ）		3,150円
対象者	当所会員、ふれあい共済加入事業所の事業主および従業員					
定員	1日につき、100名（A・Bコース：80名、Cコース：20名）　合計200名（2日間実施）					
注意事項	●現在、妊娠している方および妊娠の可能性のある方は、一部受診できないものがあります。 ●胸部レントゲンについては、あらかじめレントゲンのできる服装（ボタン・金具のついていないTシャツなど）でお願いします。 ●Cコースオプションの乳がんX線・超音波検査は、午後の受診となります。					

あんしん介護畳 おり座

住宅改修介護保険適用商品〈要施工〉
介護保険制度における住宅改修制度を適用することができます。
滑りの防止及び移動の円滑化等のため
床や通路面の床材を変更する際に適用できます。
介護される人にも介護する人にも安心安全な環境を提供する
すぐれた機能が「おり座」には備わっています。

あなたの喜ぶ顔が見たいから

あんしん介護畳「おり座」ならこんなふうに改修できます。
♡ 和室従来型畳を　あんしん介護畳「おり座」の和室へ
♡ 滑りやすい洋室の床面を　あんしん介護畳「おり座」の洋室へ
♡ 転倒、転落の怪我が懸念される床面を
あんしん介護畳「おり座」の床へ
♡ 通路面が滑りやすい床材を　廊下や階段をやわらかく滑らない、
あんしん介護畳「おり座」の床へ

ご注文は創業86年のあなたの街の　栃木県知事免許（13）（般）1113号
松本畳工業株式会社　宇都宮市材木町4-2
0120-45-2488
受付時間AM7:00～PM7:00（土・日・祝日も受付けています）
http://www.matumoto.tv/

商工会議所かわら版

青年部だより

伝統料理「しもつかれ」を振る舞う

10月1日（日）マロニエプラザにおいて、第1回宇都宮食育フェスタが開催されました。

青年部もこのイベントの趣旨に賛同し、青年部ならではの企画でブースを出展しました。YEG事業特別委員会（善林委員長（㈱）マルゼン）を中心に、青年部として郷土料理である「しもつかれ」を提供することを考え、当日は女性部の皆様にもご協力いただきながら、来場された多くの方々に召し上がっていただきました。1時間半で1100食分と、まさに大盛況でした。

10月のはじめという時期に材料となる鮭の頭を30匹分調達するという大変なハードルも、青年部の機動力によってクリアし、調理においてはホテル丸治様のご協力によって非常に洗練された「しもつかれ」にしあがりました。ご試食された方々にも、老若男女問わず非常に好評でした。また郷土料理「しもつかれ」にあえて青年部が挑戦することで「食育」というテーマに受け継がれる家庭料理のすばらしさを若い世代の皆様にアピールできました。

青年部では今年度、「食」をテーマに、従来にない「まちおこし」を企画・実践しており、今回のイベントは、11月4（土）、5日（日）の「大通りにぎわいまつり」における「おもてなし日本一～ストリートからはじまるまちおこし～」の前哨戦としても大きな成果をあげられたのではないかと思います。

女性部だより

10月1日の「食育フェア」に参加

女性部では10月1日（日）に開催された「食育フェア」に参加いたしました。その報告を、今井キヨ副常任理事にお寄せいただきました。

10月1日は、マロニエプラザにおいて食育フェアが開催され、朝から大勢の人々が訪れ大変賑わいのあるイベントでした。

その中で、当女性部は青年部が出店した、我が郷土料理〝しもつかれ〟の試食サービスのお手伝いをしました。他県から訪れた人に声をかけると「不思議な味ですね。郷土料理とはまったく知りませんでした」とのこと。しもつかれは、先人たちが生活の中から生み出した、2月の最初の初午の日に無病息災と家庭安全を祈って稲荷神社にお供えする伝統郷土料理です。特に食に関することは、人間形成に大きな役割を果たします。私たちも次世代に伝えていく責任があります。

それにしても、季節はずれの〝しもつかれ〟は、賑わいの中であっというまになくなってしまいました。

問合せ　女性部事務局（会員サービス課）
☎637-3131

情報セキュリティセミナー開催

情報セキュリティセミナー2006-in宇都宮受講申込み受付中！

今日、産業や政府活動、国民生活の多くがコンピュータやコンピュータネットワークに依存する中で、企業や官公庁からの情報漏えい、PCの紛失や盗難、不正アクセスを受けたウェブサイトの一時閉鎖などの事件が相次いで起きています。

このような事件に見舞われた時には、顧客に重大な損害を与え、自社に不利益をもたらすだけでなく、社会的責任を問われ、企業としての信用・信頼を失ってしまう恐れがあります。

このたび宇都宮商工会議所および当所情報サービス部会では、経済産業省、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）、日本商工会議所と共同で、情報セキュリティ対策の専門家であるIPAセキュリティセンターの研究員を講師に迎え、企業や組織のセキュリティ責任者・担当者、システム管理者、システム運用担当者を主対象に、「情報セキュリティセミナー2006-in宇都宮」を開催いたします。

県内最大の産業見本市「とちぎ産業フェア2006」が11月16日（木）～18日（土）の3日間、マロニエプラザで開催されます。69ブース・約80の企業・団体・大学などが参加し、高度先端技術や新製品などを一堂に展示します。当フェアは、取引拡大の促進および、参加企業や来場者間の情報交換による本県産業技術力の向上が狙いです。

また、会期中は「知的財産フェア」や「ビジネスマッチング商談会」も催され、講習会やセミナーも企画されています。

とちぎ産業フェア2006

「とちぎ産業フェア2006」で会員企業を紹介します

当所は宇都宮市と共催で、「宇都宮市・宇都宮商工会議所優良製品出展コーナー」を設置し、会員企業6社をご紹介しますので、ご来場の際はぜひお立ち寄りください。

開催　11月16日（木）～18日（土）午前10時～午後5時
場所　マロニエプラザ（元今泉6-1-37）
入場料　無料
問合せ　産業環境課 ☎637-3131

平成18年度 優良製品出展事業（とちぎ産業フェア2006）出展会員企業

事業所	内容
（株）スズテック（平出工業団地）	ニラ調製機「NT-60」手動式掃除機「ふらっと」の展示および実演
（株）クリスタルクララ宇都宮（今泉2丁目）	人工ミネラルウォーター「クリスタルクララ」の試飲
（株）小倉製作所（駒生町）	廃プラスチックを利用したリサイクル材による加工品。テーブル、ベンチ、植木鉢等の展示
白木屋（鶴田町）	宇都宮城址をモチーフにしたふろしき、手ぬぐい等の展示
（株）泰明グラフィクス（八千代2丁目）	紙器製品、LEDプライスパネル等オリジナルアイデアグッズの展示
晃南印刷（株）宇都宮事業部 DICアルファ（鶴田町）	販促チラシ、パンフレット、売れる名刺 QRコードを活用した企業PR動画配信 動画撮影から配信までを実演

2007年版パートナー

来年のビジネス手帳「パートナー2007」につきましては、当会報「天地人」12月号に同封してご郵送いたします。お手元に届きましたら、どうぞご活用ください。

問合せ　総務企画課 ☎637-3131

企業成長の限界を破る、女性の戦略的活用。
ff woman
働く女性の能力開発、働きたい女性の就職支援。
フジスタッフは、
女性の社会参加をバックアップ。
ビジネスフィールドでの女性活用を通じて、
企業成長と社会の活性化に貢献します。
フジスタッフ
宇都宮支店　TEL028-633-2051
清原支店　TEL028-670-5411
●ff-woman専用サイトをぜひご覧ください　http://www.ff-woman.com/

Floral Concerto
Living with Nature
CONTENTS
□ ウエディングブーケ
□ パーティフラワー（受付装花・創作大装花…）
□ 空間ディスプレイ
□ お庭植物・外構エクステリアデザイン・施工
□ アレンジフラワー・花束・プリザーブドフラワー
□ 胡蝶蘭・観葉植物・雑貨
□ 全国発送・市内デリバリーサービス
□ 花教室
フローラルコンチェルト花吉
〒321-0933 栃木県宇都宮市簗瀬町1865-1 Calmare宇都宮 1F北口正面
ご予約ダイヤル TEL 028-632-8787 FAX 028-632-8831
OPEN ▸ A.M10:00-P.M7:00

宇都宮商工会議所ビジネスローン

当所では、市内の10金融機関と提携し、会員企業限定の特別融資制度を取り扱っています。

当所会員で、会費を完納しており、各種税金の滞納の無い方であれば、お申し込みができます。

金利や手数料などが優遇されますので、ぜひご利用ください。

申し込み方法など、詳細は下記の提携金融機関または、担当課にお問い合わせください。

問合せ　経営支援課
☎637-3131

提携金融機関と会員メリット

○**足利銀行** ☎626-0526 手数料無料または金利0.2%優遇（商品により異なります）○**茨城銀行** ☎633-1361 金利0.2%優遇 ○**鹿沼相互信用金庫** ☎624-2251 会員向けオリジナル商品 ○**烏山信用金庫** ☎636-6611 金利0.25%優遇 ○**関東つくば銀行** ☎633-9321 金利0.3%優遇 ○**群馬銀行** ☎634-7181 金利0.2%優遇 審査結果を原則翌営業日に回答 ○**商工中金** ☎633-8191 金利0.1%優遇 ○**栃木銀行** ☎633-1241 金利0.2%優遇 ○**栃木信用金庫** ☎633-2111 金利0.25%優遇 ○**三菱東京UFJ銀行** ☎0120-250-587 手数料無料金利0.25%優遇

当所ビジネスローンHP　http://www.u-cci.or.jp/business-loan/

「金融相談日」（一日公庫）開催

国の資金があなたの事業を応援します！

当所では、中小企業の皆様の円滑な資金調達と強化を支援するため、国民生活金融公庫とタイアップして「金融相談日」（一日公庫）を開催します。

当日必要な書類をご持参いただければ、原則として即日に融資の可否が決定し、融資実行までの時間が大幅に短縮されます。

ぜひこの機会にご利用ください。

問合せ　経営支援課
☎637-3131

日　時　11月17日(金)9:30～15:30
会　場　当所会議室
相談員　国民生活金融公庫宇都宮支店融資担当者
内　容　事業資金
○原材料、商品仕入資金
○店舗、機械設備に必要な資金
○経営基盤の強化を図るための資金
○経営革新または新分野進出を図るための資金 など
締　切　11月15日(水)
※事前に必ず予約をお願いいたします。

マル経資付

マル経融資付は無担保・無保証人の、国の融資制度です。

宇都宮市内で1年以上事業を営み、商工会議所の経営指導を原則6か月以上受け、事業の改善に取り組んでいる方で、次の条件を満たしている方がご利用いただけます。

①【従業員数】小売・卸売・サービス業は5人以下、製造業・その他の業種は20人以下
②【税金完納】※一部、制約があります。詳細についてはお問い合わせください。

【融資額】550万円以内のほか別枠450万円以内（別枠は平成19年3月31日まで）
【返済期間】運転5年以内、設備7年以内（うち据置6か月以内）
【金利】2.0%（9月13日現在）
※金融情勢により変動

問合せ　経営支援課
☎637-3131

宇都宮商工会議所ビジネスローン提携金融機関紹介①

昨年2月から開始し、現在10金融機関と提携して会員の皆様にご活用いただいている、「宇都宮商工会議所ビジネスローン」。本コーナーでは、今回から提携金融機関を順次紹介させていただきます。

第1回目は足利銀行です

足利銀行では、中小企業や個人事業主のお客様の事業資金に関する相談窓口として「あしぎんビジネスセンター」を開設しております。

当センターでは、お客様のさまざまな資金ニーズにお応えするため、融資商品のご案内をはじめとして年間700件以上の融資相談を電話でお受けしております。最近では、ダイレクトメールやホームページをご覧になり、お問合せいただくケースも増えておりますので、会員の皆様におかれましてもお気軽にご相談ください。

また、宇都宮商工会議所との提携により、会員の皆様には融資商品「スピードライン」等の取扱手数料や金利を特別に優遇させていただいております。さらに、今般結成された「経営サポート隊」の一員として、効率的な資金決済や資産運用など、事業に関する幅広いご相談も承っておりますので、ぜひともお電話ください。お待ちしております。

問合せ　あしぎんビジネスセンター　☎0120-702-723

いきいき特別保証制度

会員限定「宇都宮商工会議所 商工いきいき特別保証制度」ができました。

この保証制度は、管内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者が、無担保・無保証人で利用できます。

問合せ　経営支援課
☎637-3131

申込方法
商工会議所の推薦を受け、金融機関に融資を申し込む
借入限度額 500万円
返済期間　7年以内
返済方法　分割返済
借入利率　金融機関所定利率
信用保証料
年0.50%～2.20%
連帯保証人
原則として保証人は不要
（法人代表者を除く）

商工会議所の融資制度

年末資金のご用意はお早めに！

資金需要が高まる年末が近づいてきました。皆さんの会社の資金繰りはいかがでしょうか。

必要になったからといって、すぐに資金調達ができるものではありません。特に年末は資金需要が集中しますので、あまりぎりぎりになってからの調達は、間にあわなくなる危険性もあります。安心して年を越すためにも、必要な年末資金は早めにご用意ください。

当所でも「マル経資付」「ビジネスローン」「商工いきいき保証」など、さまざまな資金融資制度の窓口となって、多様なニーズに対応できる体制を整えております。事業主の方や経理担当の方でご興味を持たれた場合には、ぜひ担当までお問い合わせいただき、ご活用いただけたらと思います。

余裕をもった資金手当てで、ゆとりある経営を、ぜひ実現してください！

詳しくは、当所経営支援課までお問合せください。

〈参考〉
◎**マル経貸付**
（国民生活金融公庫ホームページ）
http://www.kokukin.go.jp/tyuushou/kaizen_m.html
◎**宇都宮商工会議所ビジネスローン**
http://www.u-cci.or.jp/business-loan/index.html
◎**宇都宮商工会議所**
「商工いきいき保証」
http://www.u-cci.or.jp/ikiikihosyou/
問合せ　経営支援課
☎637-3131

栃木県中小企業再生支援協議会

早期着手・迅速再生!!

「債務超過などの財務上の問題はあるが、自助努力で再生を図ろうとする中小企業」「厳しい経営状況だが、将来的に改善の可能性のある中小企業」を**各分野の専門家が支援します。**

【専門家】中小企業診断士・弁護士・公認会計士・税理士・工業技術アドバイザー等

問合せ　栃木県中小企業再生支援協議会
☎610-4110
経営支援課
☎637-3131

ご相談
↓
第一次対応
専任アドバイザーによる窓口相談
・財務諸表等により現状分析
・支援施策の紹介
・企業再生の可能性の検討
↓
再生の可能性あり
↓
第二次対応
再生（改善）計画の策定支援
・専門家チームによる支援
・計画に基づく資金調達の支援
・計画の進捗状況のサポート
↓
企業再生

M&A電話相談会

経営者の疑問・悩みにお答えします！

M&Aは大企業のものと考えられがちですが、中小企業の「後継者難」に対する一つの解決手法として、また、事業拡大を目指す経営戦略の手段として注目されています。

「なかなか相談に行きにくい」「M&Aについて内容を聞いてみたい」という方は、ぜひこの機会にお気軽にお電話ください。

【日時】11月27日(月)午後1時～4時
【電話】☎637-3131
【相談料】無料（通話料はお客様負担となります）
【相談テーマ】後継者難対策として、
または事業拡大戦略としてのM&Aの活用や具体的手法
相談対応者「東商M&Aサポートシステム」
専門相談員及び担当職員
【その他】①ご相談は匿名でも受けることができます。
②ご相談は秘密厳守で承りますのでご安心ください。
③事前予約等は必要ありません。
【主催】関東圏M&Aサポートネット提携商工会議所
（当所のほか28会議所が業務提携しています）

小林印刷株式会社　その他の印刷もお気軽に。
名刺、チラシ、DM、ポスター 等
ビジネスツールもおまかせください。

栃木県宇都宮市瑞穂3丁目9番地12
TEL028-656-2066
FAX028-656-2179

－ブロードバンド時代をリードする－
FUJITSU パートナー　株式会社ケイエムシー　KEMUCO
KMC KNOWLEDGEABLE MANAGEMENT CREATORS
OBC OBC BUSINESS CONSULTANTS CO.,LTD.
奉行21Ver.Ⅱシリーズ
代表取締役会長 花咲　実　代表取締役社長 鈴木　惇
宇都宮市峰1丁目15番6号（宇都宮大学前）〒321-0942
TEL 028(632)5111(代)　FAX 028(633)7269
URL:http://www.k-m-c.co.jp/　E-mail :webmaster@k-m-c.co.jp

元気応援!「経営サポート隊」

経営のお悩みをお気軽にご相談ください!

当所では、経営の諸問題の解決や経営革新、創業等にチャレンジする中小企業の皆様の支援強化と、ワンストップの相談体制による経営支援サービス向上を図るため、「経営サポート隊」を組織し、幅広い支援体制で企業の皆様の経営サポートを行っています。

経営サポート隊員は、当所職員のほか、当所会員事業所の経営者や専門知識を有する方々で構成されています。

IT・生産技術・財務・法律・環境問題など、経営全般にわたる"ビジネスの困りごと"に対して、経営サポート隊員がそれぞれの立場で直接アドバイスを行います。

問合せ　経営サポート隊（経営支援課）☎637-3131

「e〜べぇねっと宇都宮」登録掲載企業募集

インターネットでビジネスチャンスを!「e〜べぇねっと宇都宮」に登録しませんか?

インターネット受発注システム「e〜べぇねっと宇都宮」は、これまで製造業・建設業の方々を対象に運営してまいりましたが、平成18年4月から、市内全業種を掲載対象とさせていただき、より多くの方々にご活用いただけるようになりました。

現在、登録掲載企業を募集しております。

年間維持管理料は1万円です。

特　徴
1. 登録会員の新商品や新技術、イベント情報などをタイムリーに掲載できます。
2. 登録会員はトップページに掲載されます。また新規に会員になった場合、登録時トップページで告知されます。
3. 貴社公式サイトへのアクセスアップが期待できます。

問合せ　産業環境課　☎637-3131
http://www.e-benet-ucci.com/

経営サポート隊　支援項目別「会員事業所隊員」一覧　◎隊員登録数　45名（五十音順、敬称略）

※隊員は支援項目により重複しております。

支援項目	隊員名
○創業・ベンチャー	片岡　泰三（㈱アトムエンジニアリング）
	佐藤　孝二（㈱サンスプリングス・NPO法人栃木県環境カウンセラー協会）
	村上　龍也（㈱村上）
	守山　貴紀（㈲T＆Nコンサルタント）
	矢口　季男（㈲情報ビジネスコンサルティング）
	横山　康男（日本オービス㈱）
	和氣　幸雄（㈲高林堂）
	渡邉　浅夫（㈱デジタルトレンド）
○新事業・新分野開拓	黒川　秀夫（黒川経営コンサルタント）
	須田　秀規（須田経営相談所）
	矢口　季男（㈲情報ビジネスコンサルティング）
○経営戦略	小林　恒夫（小林会計事務所）
	駒場　誠司（駒場税理士事務所）
	中村　芳雄（中村会計事務所）
○人事・賃金・労務	菊地　理恵（㈲エファ）
	佐藤　智子（㈲エファ）
	須田　秀規（須田経営相談所）
	高橋　江美（常盤行政労務管理事務所）
	山口　徹実（コンサルティング・オフィス人事サポート）
○財務・会計	石田　桂久（㈱石田事務所）
	黒川　秀夫（黒川経営コンサルタント）
	小林　恒夫（小林会計事務所）
	駒場　誠司（駒場税理士事務所）
	中村　芳雄（中村会計事務所）
	守山　貴紀（㈲T＆Nコンサルタント）
	矢口　季男（㈲情報ビジネスコンサルティング）
	渡邉　浅夫（㈱デジタルトレンド）
○金属加工技術・機械製作	重原　嘉久（㈲重原精機）
	橋本　一朗（㈲橋本工業所）
	花塚　直（㈱花塚製作所）
○新製品・新技術開発	佐藤　孝二（㈱サンスプリングス・NPO法人栃木県環境カウンセラー協会）
	松倉　秀世（㈱エージーエム）
○マーケティング	松倉　秀世（㈱エージーエム）
	守山　貴紀（㈲T＆Nコンサルタント）
○IT導入・IT活用	阿久津博士（ハイヤールシステムズ㈱）
	池田　順一（オーダーワン）
	片岡　泰三（㈱アトムエンジニアリング）
	小菅　正文（㈱エヌシーエス）
	武田　文夫（㈱ジード）
	横山　康男（日本オービス㈱）
○金融	荒川　幸一（あしぎんビジネスセンター）
	串田　裕俊（あしぎんビジネスセンター）
	小滝　昌則（㈱栃木銀行）
	佐藤　敏道（㈱栃木銀行）
	羽住　則孝（あしぎんビジネスセンター）
○法律・税制	小林　恒夫（小林会計事務所）
	駒場　誠司（駒場税理士事務所）
	阪口　勉（阪口勉法律事務所）
	中村　芳雄（中村会計事務所）
	横山　幸子（横山法律事務所）
○人材育成・人材活用	石田　桂久（㈱石田事務所）
	菊地　理恵（㈲エファ）
	和氣　幸雄（㈲高林堂）
○環境・安全対策	菊地　理恵（㈲エファ）
	佐藤　孝二（㈱サンスプリングス・NPO法人栃木県環境カウンセラー協会）
○知的所有権	福田　信雄（福田特許商標事務所）
○経営（業種別支援含む）	石崎　公宣（㈱下野新聞社）
	今泉　　一（㈲今泉貴金属）
	木内　裕祐（㈱五光宇都宮店）
	黒川　秀夫（黒川経営コンサルタント）
	橋本　大輔（㈱新朝プレス）
	堀川　祐司（㈱とちぎテレビ）
	守山　貴紀（㈲T＆Nコンサルタント）
	山崎　　竜（行政書士山崎法務事務所）
	和氣　幸雄（㈲高林堂）
	綿貫　岳洋（㈱栃木ナプコ）
○店舗レイアウト・事務所設計	青木　格次（㈱環設計）
	矢口　季男（㈲情報ビジネスコンサルティング）
	横松　宏明（㈱横松建築設計事務所）
○国際化・海外展開	井上　尉央（行政書士井上行政法務事務所）
○会社設立	石田　桂久（㈱石田事務所）
	井上　尉央（行政書士井上行政法務事務所）
	高橋　江美（常盤行政労務管理事務所）
	谷田部啓一（谷田部司法書士事務所）
	山崎　　竜（行政書士山崎法務事務所）

宇都宮シニアアドバイザーセンター

専門家による無料特別相談日のお知らせ

これから「創業」を考えている方や、新商品の開発や生産または新しいサービスの開発・提供等を考えている経営者の方々に《経営革新計画の承認を得て各種メリットの享受》をしてもらうための「専門家」による無料特別相談」を行います（予約制）。ぜひ、ご利用ください。

【日時】
11月16日（木）午後1時30分〜4時30分

【会場】
宇都宮商工会議所2階会議室（栃木県産業会館内）

【相談員】
中小企業診断士

問合せ　宇都宮シニアアドバイザーセンター　☎637-3131

センターを利用して経営革新計画を受けた事業所紹介

書店経営を核に「商材と情報の融合」による新業態展開

（株）シンコービジネスが経営するJ−BOX」は、宇都宮市を中心に現在4店舗。書籍のほかに文具やファンシー雑貨、プラモデル、フィギアなどを販売する「書店」として、流行にも敏感な若者にも支持されています。

「インターネットが普及した今、書籍やCD、ゲームソフトなどの小売業が立ちゆかなくなるのは目に見えています。生き残るために、新たな商材を別業態で展開する高い必要性を感じていました」と話す尾崎至伸社長。

商品に関連する雑誌や専門誌を通して情報提供を行い「商材と情報の融合体」を売るという同社独自のビジネススタイルのもと、今年1月J−BOX雀宮店に併設した店舗にリサイクル古着を扱う「トレゾー」を開店。トレゾーをはじめとする新業態展開を計画書にまとめ、7月に経営革新計画の承認を受けました。

小売業で承認を得るのは至難の業といわれる中、シニアアドバイザー制度を利用して尾崎社長とともに計画書作成に尽力したのは、店舗統括部長の尾崎修一さん。「実験的に店をオープンさせた後に計画書をまとめたことで、現実性が高く、より密度の濃い計画案が草稿できました。リサイクル古着にとどまらず、さまざまな商材と情報とを融合させ、コミュニケーションスペースとしての店舗展開を目指していきます」。

来年早々には100坪のトレゾーをオープン予定。同社の事業展開から目が離せません。

（株）シンコービジネス　店舗統括部長　尾崎　修一さん

問合せ　宇都宮シニアアドバイザーセンター　☎637-3131

ビジネス認証サービス

商工会議所の電子証明書をご利用ください

当所では、日本商工会議所の発行する電子証明書の取次業務を行っております。

日本商工会議所の発行する電子証明書は、①電子入札用電子証明書（I−A）②各種申告・届出など一般行政手続き用電子証明書（I−E）③行政書士が行政手続を行う際の資格証明書となる行政書士用電子証明書（I−G）、の3種類。

これらを当所で取次いたしますと、どうぞご利用ください。

3種類の電子証明書の概要・申込など詳細につきましては、左記ホームページをご参照下さい。

日本商工会議所
ビジネス認証サービスHP
http://ca.jcci.or.jp/

〈参考〉
栃木県CALS／ECのHP
http://www.pref.tochigi.jp/cals/
問合せ　総務企画課　☎637-3131

無料就職相談
■面接しても採用されない
■履歴書・職務経歴書はこれでいいの?
■自分にあった仕事がわからない
◆◆◆ 就職活動の疑問を解決しましょう ◆◆◆
希望職種相談・登録
●履歴書・職務経歴書
●希望職種
●労働条件の登録
就職プラン相談
●当機構では、ご自身のための就職活動プランの相談をお受けいたします
●登録条件に合う企業のご案内をさせていただきます
●再就職促進企業説明会に参加できます
ご連絡の上ご来所ください
相談日
月〜金 9:00〜16:00
まずはお電話にてご予約ください
厚生労働省委託事業
栃木県地域労使就職支援機構
しごとネット栃木
TEL.028-621-6511 FAX.028-650-4050
E-mail:info@tochigi-rousi.jp URL: http://www.tochigi-rousi.jp
〒320-0036 宇都宮市小幡1-1-27 KMGビルディング小幡5階
足銀本店 桜通り 裁判所 通町 清住町 大通り 県庁 JR宇都宮駅 関東バス伝馬町下車1分 東京街道 東武デパート

STOP! 飲酒運転
栃木県の運転代行・タクシーのご案内
飲んだら乗るな!.com
http://www.nondaranoruna.com
当サイトでは、「飲んだら乗るな!」「飲んだら、運転代行・タクシーを使おう」というキャンペーンを実施し、栃木県の運転代行やタクシーのご案内をしています。
協賛企業募集中!　問い合わせ先／info@nondaranoruna.com
飲んだら乗るな.com 携帯版はこちら→ バーコード対応携帯ならバーコードを読み取るだけで簡単アクセス!!

関東運輸局からのお知らせ

会員事業所　各位

宇都宮商工会議所会頭　築　郁夫
交通運輸部会部会長　半田芳正

原油高騰に対する運輸業界への影響に関するご理解について

世界的な需要拡大の中で、産油国における災害や政治情勢、さらに投機資金の流入等により昨年以来、原油価格の高騰が続いており、特に、トラック運送事業は、平成15年度と比較すると、現状では、年間5000億円以上の費用負担となる見込みとされております。トラック業界は、中小企業が多くを占め、近年のコンプライアンス対応による安全・環境面での設備投資に加え、燃料コストの上昇が深刻な経営問題を引き起こしていることから、9月20日付関東運輸局長名をもちまして、各経済団体宛に標記の協力要請がなされております。

当然のことながら、各事業所におきましては、費用吸収のための厳しい自助努力を行っておりますが、対応の限界を訴える事業所が数多く存在いたしていることは、承知をいたしております。

申すまでもなく、取引価格は本来当事者間の協議により決定されるのが原則でありますが、現下の情勢から、特に運輸業界につきましては、荷主と事業者の当事者間で十分協議の上、決定いただきますようご高配賜りたく、お願い申し上げます。

「初級パソコン講座」開催

勤労者のための「初級パソコン講座」（初心者向け）のご案内

パソコン初心者対象講座です。ワード、エクセル、インターネットの基本を学習します。また、応用で八ガキ作成等も実践します。職場にもどんどんIT機器が導入されています。従業員のスキルが一定化しないと、業務への支障も出かねない時代となっています。この機会に、職場や個人のITスキルアップを図ってください。

【平日コース】
12月11日(月)～15日(金)（計5日間）
毎回18:30～20:30
【土日コース】
12月16日(土)～17日(日)（計2日間）
毎回10:00～16:00

会場　宇都宮市松が峰2-9-3 システムボックス
対象　市内に在住か通勤している勤労者で、全日程に参加できる人。
定員　各コース20人
受講料　2100円(テキスト代込)
申込　11月1日から11月30日まで（消印有効）にハガキまたはファックスで、住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先・希望コースを書き申し込む。
宛先　〒320-8540宇都宮市旭1丁目1-5 市役所商工振興課労政グループ「勤労者のための初級パソコン講座」担当宛
FAX 632-5420
※定員を超える場合は抽選となります。
問合せ　産業環境課　☎637-3131

就職支援セミナーの受講者を募集します！

宇都宮市では、離職者や求職者の就職に役立つセミナーを開催します。
この機会にぜひご参加ください。

日時　12月18日(月)～22日(金)
会場　(株)ティビィシィ・スキャット キャリアサポート事業部 宇都宮支社（宇都宮市中央1-7-1）
内容　○現状、企業ニーズ、就職への心構え、ビジネスマナーなどの講義。コミュニケーションの指導
○資格の取り方講座（職業ミニ講座）、応募書類の書き方、面接指導
○キャリアカウンセラーによる個別相談（適職等）ほか
対象　市内に住んでいる離職者または求職者（新規学卒予定者を除く）
定員　20名
申込み　官製はがきまたはFAXで、12月4日（消印有効）までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、雇用保険受給資格者証の有無、離職または求職の理由を書いてお申込みください。
※受講できない日がある場合はその旨をお書きください。なお、定員を超えた場合は抽選となります。
送付先　〒320-8540　宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所 商工振興課あて
問合せ　宇都宮市 商工振興課 労政グループ ☎632-2444　FAX 632-5420

※お詫びと訂正／天地人10月号（Vol.517）14ページ「初級パソコン講座」開催案内記事において、申込み先のFAX番号に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。**(誤) 637-7670 (正) 632-5420**

専門相談

無料の専門相談です。各分野の専門家が、あなたの相談に応じます。

会場　法律・発明相談は宇都宮商工会議所内　☎637-3131(代)

■法律相談（毎月第2火曜日）

日　時　11月14日　午後1時30分～4時30分
受　付　午後1時～3時（先着10名まで）
内　容　PL法関係、売掛金の回収方法、不渡手形の処理方法、従業員の交通事故、不動産取引など
相談員　弁護士　　**問合せ**　産業環境課

■発明相談（毎月第1・2・3金曜日）

日　時　11月17日・24日・12月1日・8日　午後1時30分～4時30分
受　付　午後1時～4時
内　容　特許、実用新案、商標、意匠登録その他発明に関する各種相談
相談員　弁理士　　**問合せ**　産業環境課

■企業年金相談

相談日　希望により調整（申し込みは随時受付）
内　容　企業年金、退職金制度導入、組み換えなど
相談員　栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合員
問合せ　会員サービス課

■税務相談

相談日　希望により調整（申し込みは随時受付）
内　容　所得税、法人税、相続税、その他各種相談
相談員　税理士　　**問合せ**　経営支援課

■個人情報保護法対策相談

内　容　個人情報の安全管理と社内整備、適法・不適法確認と改善策、漏えい賠償保険のリスク診断、有事の対応など
受付・回答　「個別相談」受付カードにより相談申込を受付、相談員を派遣またはFAX・電話で迅速に回答
相談員　協力保険会社９社のスタッフ・コンサルタント
問合せ　総務部　個人情報保護担当

■商業登記相談

相談日　希望により調整（申し込みは随時受付）
内　容　法人設立、役員・組織変更など各種相談
相談員　司法書士　　**問合せ**　経営支援課

■産学官連携マッチング相談（毎月第４木曜日）

日　時　11月22日・12月21日　午後1時30分～4時30分
受　付　午後1時～4時
内　容　産学官連携による新製品・新技術開発相談
相談員　産学官参加大学教授・助教授、栃木県産業振興センターコーディネーター、中小企業診断士ほか
問合せ　産業環境課

新年賀詞交歓会にご参加ください

日　時　平成19年1月4日(木)午前11時から
会　場　宇都宮市役所14階大会議室
会　費　1000円
申込み　12月1日(金)までに会費を添えて、担当課までお申込みください。
問合せ　総務企画課
☎637-3131
宇都宮市役所産業政策課
☎632-2439

「天地人」では、会員の皆様の「謹賀新年」広告を募集いたします。

「天地人」編集部では、07年1月10日発行No.520の誌上に、「暑中見舞」広告を企画いたしました。

掲載枠数は申し込み順、見開き4頁で80枠を予定しております（複数枠可）。掲載はモノクロ一色刷で、一枠1万円（税込）となります。

ぜひ、御社の暑中見舞にふるってご活用されますようお願い申し上げます。

（原寸）

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

〒123-4567　宇都宮市天地人町12-3
代表取締役　宇都宮　太郎
☎123-4567

詳細は、今月号の折込チラシをご覧下さい。
お問い合せは、総務企画課 ☎637-3131
または、レザール広告事務所 ☎600-3047まで。

天地人 Utsunomiya Chamber News
宇都宮商工会議所会報　毎月10日発行
広告募集
「天地人」は宇都宮商工会議所会員7,138社の経営者の手元に直接届く情報誌です。
宇都宮市内の事業所数21,086※1社のうち7,138※2社が宇都宮商工会議所に加入しています。
会員組織率 33.85%
※1［平成13年度事業所統計による］　※2［平成17年12月末現在］

より効果的な広告をお求めの方へ
「天地人」を広告媒体としてぜひご活用ください。
広告スタイルは3タイプをご用意しております。
ディスプレイ広告　貴社の「知名度」をアップするのに有効です。社名・事業内容など明確に表現できます。
記事型広告　訴えたい内容を記事型で紹介できます。イベント告知・新商品紹介・サービスなどニュース性の高い細かな情報までを読者に理解しやすく訴求できます。直接的なメリットのある広告スタイルです。
編集タイアップ型広告　編集記事とのタイアップによって作られる広告です。レギュラーコーナー（記事）のスポンサーになるスタイルで、業種・内容等ご相談に応じます。
お問い合わせ・お申し込み 媒体資料のご請求は
宇都宮商工会議所 会報「天地人」 専属広告代理店
有限会社レザール広告事務所　栃木県宇都宮市栄町6-15赤羽ハイツ205
TEL 028-600-3047　FAX 028-600-3048　E-mail: les-arts@bz01.plala.or.jp

ユニフォームの Aosho
ユニフォームは、効く!!「働く意欲」を高める
毎日着用するユニフォームは、着る人に大きな心理の影響を与えます。
だからこそ、着る立場に立った美しいユニフォームを考えることは、従業員満足を高める上でも大切なこと。色やデザインのバリエーションを増やすなど、着用者のセンスに応じて選択肢を広げることも有効な方法のひとつです。（「ユニフォーム力」「ユニフォーム力」創造委員会・編より）
冬の寒さ対策はお済ですか?
早めのご準備をお勧めします。
株式会社アオショー
〒320-0851 宇都宮市鶴田町1544-3
TEL 028-648-8888
FAX 028-648-8883
E-mail : uniform@aosho.co.jp

商工会議所共済制度

火災共済のお知らせ

栃木県火災共済協同組合の火災共済が、中小企業者を力強くバックアップ！

【特長】①営利を目的としないので、掛金が安く経費の節減に役立ちます。②万一の場合、直ちに査定を行い、簡単な手続きで共済金を支払います。③剰余金が発生した場合は、利用分量配当金などで契約者に還元されます。④質権設定ができます。

加入資格

出資金（1口/1,000円）を払込んで組合資格を得ていただきます。

中小企業者のための県火災共済
あなたの安心をお手伝い！
身近な機関が代理所です。安心してご加入ください。

会員サービス課
☎637-3131
栃木県火災共済協同組合
☎637-3730
〒320-0806
宇都宮市中央3-1-4
（栃木県産業会館内）

ベストウイズクラブキャンペーン

今回の目玉は『終身医療保険』！

たくさんの皆様にご加入いただいております終身医療保険も発売から9年目を迎え、この10月より制度内容をリニューアルいたしました。

1泊2日の入院から保障され、最長通算1095日の入院を保障、特約として介護や年金もカバーできるものになっております。詳しくは担当の共済制度推進員にお申し付けください。

問合せ
アクサ生命保険(株)
宇都宮営業所
☎637-7670
会員サービス課
☎637-3131

	給付内容	新	旧
主契約	災害入院給付金	2日以上入院	5日以上入院
		1入院120日または180日限度	1入院120日限度
		通算1095日限度	通算700日限度
	疾病入院給付金	2日以上入院	継続して8日以上入院
		1入院120日または180日限度	1入院120日限度
		通算1095日限度	通算700日限度

商工会議所共済制度推進員紹介 ⑰

会員の皆様には、ふれあい共済や役員退職金プランなどのご提案や共済の各種保全手続でお世話になっている商工会議所共済制度推進員（アクサ生命保険株式会社社員）を連載で紹介するコーナーです。第17回目は、アクサ生命保険（株）宇都宮営業所の長谷川信夫さんです。

Q 長谷川さん、自己紹介していただけますか。

A 商工会議所共済制度の推進員としてアクサ生命に入社し、1年が経過いたしました。年齢的には社会経験豊富につき、ハイレベルに達していますが、この仕事においてはまだわからないことばかりで、未熟につき、日々勉強の毎日です。会員事業所の皆様との出会いを大切に、会員事業所様あっての自分であると肝に銘じ、お客様に少しでも有意義な情報提供をすることを通して、会員の皆様にご信頼いただけるよう努力してまいります。皆様方のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

集団扱自動車保険制度

保険料が5%OFF！

当所では、会員事業所に対するサービスの一環として、「集団扱自動車保険」を取り扱っています。この制度は、一般の年払いと比べて、保険料が5%安くなります。多くの会員事業所の皆様にご利用いただいております。

【特色】◎対象車両／会員事業所の社有車、役員および従業員のマイカー。◎保険料が割安／一般の年払いと比べ、保険料が5%安くなります。◎無事故割引の継承／他の保険会社等から切替えても無事故割引が継承できます。各社固有の商品特色がありますので、各社にお問い合せください。

問合せ
富士火災海上保険
☎6331-5230
三井住友海上火災保険
あいおい損害保険
☎6341-0111
☎6351-6601
会員サービス課
☎637-3131

チラシ・カタログ展示コーナーご案内

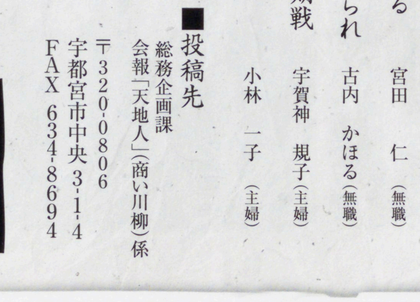
商工会議所入口でPR
無料！ 会員企業展示コーナー設置
※ご希望の方は、会員サービス課までFAXまたは電話でご連絡ください。申込書をFAXで送信いたします。

問合せ
会員サービス課
☎637-3131
FAX634-8694

新会員紹介

学習塾、英会話教室、ペット雑貨通販

株式会社 グッドライフ・イマジネイト
代表取締役 篠原 達夫さん



当社は、個別指導学習塾、英会話教室、ペット雑貨通販を手がけております。何よりも心のこもったサービスを提供します。

宇都宮市御幸ケ原町138−12 ☎・FAX 660-0351

メンバーズパーク
Member's Park

「天地人」広告の申し込み・問合せは
有限会社 レザール広告事務所まで
☎600-3047 FAX600-3048

企業と地域の発展を支援しております
ー会員入会ご希望の方をご紹介くださいー
宇都宮商工会議所 連絡先：会員サービス課
☎637-3131 FAX634-8694

商い川柳

第110回 荒井 宗明選

車椅子外車に乗った過去もあり　中本 十字郎（自営業）
〈評〉栄華の跡 夢の間に間に。

お茶席の約半分は着物ショー　福士 美枝子（いずみ食堂）
〈評〉彩り競う秋の七草。

牛丼の味も久しき秋の空　鈴木 芙美子（主婦）
〈評〉ビル街抜けて漁る昼飯。

食慾だ文化だ秋は真っ盛り　渡辺 一雄（無職）

カラオケの自信小節が回り出す　柳田 信也（ヤナギタ商会）

築城へ松風ならぬビルの風　江部 政司（江部酒店）

葱大根提げて男も生きている　宮田 仁（無職）

ネクタイを軍手の父に見送られ　古内 かほる（無職）

また延びた余命厳しき長期戦　宇賀神 規子（主婦）

自慢している独身も秋寂し　小林 一子（主婦）

1 投稿対象
会報「天地人」読者（会員に限りませんので、当会報をご覧の読者全員が対象です）

2 課題
商工全般に関わる川柳（題は特定しません）

3 要領
①毎月末日締切
②1人3句まで、住所・氏名・年齢・職業（事業所名）を記入して、はがき、手紙、FAXにより、楷書で投稿
③優秀作品を年間表彰

■投稿先
総務企画課
会報「天地人」（商い川柳）係
〒320-0806
宇都宮市中央3-1-4
FAX 634-8694

庭も、リビングの延長として活用すれば、ぐんと広がりをみせ、家族や友人との大切な時間をもっともっと楽しめそう。

ガーデニングトータル設計・施工
（外構・植栽・芝張り・ウッドデッキ・エクステリアetc）
ガーデンコーディネーター（日本園芸協会認定）小杉三千男 一級土木施工管理技士 一級造園施工管理技士
ガーデンアート こすぎ
有限会社 ガーデンアートこすぎ ショールーム：宇都宮市上戸祭4-3-5
E-mail garden@snow.ucatv.ne.jp
TEL.028-624-7658 FAX.028-624-7689
自宅庭をガーデンショールームとしてオープンいたしております。※ショールームオープン日／土・日・祝日AM10:00

手打ちの神髄をオールカラーで紹介
隠れた「そば処・栃木県」の名店120軒をオールカラーで紹介

社史・自分史ご相談下さい。
県内主要書店で好評発売中!!
栃木そば探訪120
A5判／オールカラー
並製／144頁
定価 1000円
[本体952+税]
隠れた名店120軒を徹底ガイド!!
SINCE 1985 21st
図書出版・企画・編集・制作 随想舎
〒320-0042 宇都宮市材木町3-3 tel028-633-0489
http://www.zui@zuisousha.co.jp fax028-633-0463

Once upon a time in Utsunomiya

一枚の絵葉書から
石井敏夫コレクションより 第11回

栃木県護国神社

玉砂利の境内と拝殿

青々と茂る杉木立の参道を抜けると、玉砂利が敷き詰められた広い境内の奥に、銅吹きの屋根を持つ護国神社が鎮座している。境内地は深い森に囲まれ、外界の喧噪から無縁の静けさだ。境内のここそこには戦没者の慰霊碑が建ち並び、平和の礎となった先人たちの辛苦を偲ばずにはいられない。

栃木県護国神社の前身は、一八七二（明治五）年十一月に創建された招魂社に遡る。元宇都宮藩知事戸田忠友が、旧藩士や有志たちと図り、戊辰戦争で戦死した旧藩主戸田忠恕と藩兵九十六人の霊を、荒尾崎と呼ばれた小山（昭和三十年代に消滅）に社を建立し祀ったのが始まりであった。その場所は現在のバンバ通り、ちょうどバルコ一帯がそれにあたる。

七五（明治八）年四月、招魂社は太政官布達第六十七号により官祭の社となった。戊辰戦争の戦没者は国家が祀るとされたためである。翌年には宇都宮招魂社と改称。以後、西南戦争、日清戦争、日露戦争などの戦没者千六百六十二柱を合祀し、一九三九（昭和十四）年三月の内務省令により社号を栃木県護国神社と改めた。

同神社が、現在の地に遷座したのは皇紀二千六百年にあたる一九四〇（昭和十五）年四月二十九日深夜。栃木県が記念事業として、三八年より準備していたものであった。一万一七六九坪に及ぶ広大な敷地は、元宇都宮市議会議長安納重雄より献納を受けたもの。境内に植えられた樹木も県下一円から献木されたものである。

現在祀られているのは五万五千三百六十一柱。資料展示室に遺品、軍装品などを見ることができる。

献木された境内の木々

緑溢れる栃木県護国神社

人材確保は当センターにおまかせ!

企業間の出向・移籍のお手伝いを 無料 で行っている公益法人ですので、お気軽にご相談下さい。

財団法人 産業雇用安定センター 栃木事務所
〒320-0033 宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル8F http://www.sangyokoyo.or.jp/
お問い合わせ TEL.028-623-6181 FAX.028-650-4143

●ビジネススケジュール● 宇都宮商工会議所カレンダー 2006 11月~12月 霜月―師走

日	月	火	水	木	金	土
11月5 ミヤ・ジャズイン2006 宮の市（商業祭） 中心市街地イベント ほか	6 経営革新塾	7	8 M&Aセミナー	9 女性部正副会長・ 正副常任理事会議 経営革新塾	10 天地人11月号発行 発明相談	11
12	13 経営革新塾	14 法律相談	15 秋の巡回健康診断 （～19日）	16 優良製品出展事業 （とちぎ産業フェア） （～18日まで）	17 発明相談 一日公庫	18
19 簿記検定試験 （1級～4級）	20 e―天地人配信	21	22 ふれあい共済等 口座引落日 産学官連携 マッチング相談 小雪	23 祝日（勤労感謝の日） 全国そろばん コンクール 宇都宮大会 勤労感謝の日	24 発明相談	25
26 福祉住環境 コーディネーター 検定試験 （1級～3級）	27	28 情報セキュリティ セミナー（基礎・ マネジメント）	29 情報セキュリティ セミナー（技術）	30	12月1 発明相談	2
3 カラー コーディネーター 検定試験 （1級～3級）	4	5 e―天地人配信	6	7 大雪	8 ふれあい共済等 窓口入金締日 発明相談	9

うつのみや歳時記

十月十五日　七五三
昔、七歳までは「神の子」といわれ、七歳を過ぎると初めて社会に認められた。この日を七五三としたのは、江戸時代の将軍徳川綱吉の子徳松の祝いをこの日に行ったことが始まりとも伝えられている。

二十三日霜八坂神社（今泉町）の太々神楽（宇都宮市無形文化財）

二十三日　高霜神社秋祭り
川俣町の鎮守、高霜神社の祭礼。昔は十月十九日に行われオクニチ祭りと呼ばれた。甘酒が振る舞われる。

二十三日　星の宮神社（関堀町）の秋祭り
旧豊郷村の村社、星の宮神社の祭礼。参拝者に甘酒、赤飯を振る舞う。

二十三日　羽黒神社（鶴田町）の梵天祭り
五穀豊穣を祈願し、梵天を奉納する行事。商売繁盛の種子銭を借り翌年には倍にして返す。

二十八日　三嶋神社（野高谷町）の大盛飯
祭神である大山祇神に収穫を感謝し、来年の五穀豊穣を祈願する強飯行事。

ライトアップされた大イチョウ

月額料金（基本使用料）だけで、通話もメールも無料
ウィルコム定額プラン

月額料金（税込）
2,900円
2台目以降 ファミリーパック適用 月額料金（税込） 2,200円
※他社携帯電話への通話料：13.125円/30秒 一般加入電話への通話料：10.5円/30秒
※当プランは、年間契約が必須となります。

ウィルコム間の通話 全てのEメール 無料
（ウィルコム・他社携帯電話・パソコン）

W-ZERO3 SHARP WS003SH
KYOCERA WX300K
日本無線 WX310J

ウィルコムトライアルキャンペーン実施中
ウィルコムの電話機の貸し出しを行っております。ぜひお試しください。（機種により貸し出し不可能な場合もございます。ご了承ください。）
㈱ウィルコム 宇都宮支店（トライアルキャンペーン担当）
TEL：028-632-5371 営業時間：平日 9:00～17:30

下記直営店舗へお気軽にご来店ください
WILLCOM PLAZA 宇都宮
栃木県宇都宮市大通り2-2-3 明治安田生命黒崎ビル1F
営 10:00～19:00 休 水曜年末年始
WILLCOM

わたしの一冊

『ボートの三人男』
ジェローム・K・ジェローム 著
丸谷才一 訳
中公文庫　648円(税別)

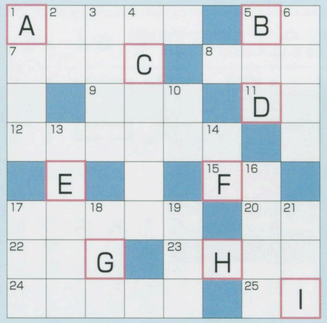
今回ご紹介するのは、1889年に英国で書かれたユーモア小説。著者は小説家・戯曲家ですが、この著作以外に日本語に訳されているものは、現在ではないようです。訳者は日本を代表する小説家丸谷才一で、その文章には定評があります。

小説と言ってもエッセイに近く、主人公たち三人の男がテムズ川をボートで遡る数日間の旅行を行った、その顛末をおもしろおかしく書き綴ったものです。なにしろ、旅行記なのにまずは「自分があらゆる病気にかかっていると思い込んだ」エピソードから始まるひねくれぶり。また、旅を共にする三人の絶妙な掛け合いに加え、主人公の飼っている犬が「天使のような」表情で行う悪行の数々にも、思わずふきだしてしまうに違いありません。

そうはいっても百年以上の小説がおもしろいのか、と首をかしげるあなたにこそ、読んでいただきたい一冊です。

頭の体操をはじめよう! クロスワードパズル

A～Iの文字を組み合わせて、ある言葉を作ってください。
〈ヒント〉定時で帰ったことがないほど忙しいのに、手当がつかない……。



●回答をハガキ、またはメールで住所、氏名明記の上、宇都宮商工会議所「天地人」担当「下記」までお寄せください。正解者の中から5名様に500円分の**図書カード**を差し上げます。
締め切り　11月21日(当日消印有効)まで。
当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ
1. 晩秋から冬のツバキに似た樹花が咲き出しました
2. 英詩や漢詩にはこれを踏むものが多い
3. 魚・肉・野菜・鳥などを串に刺して焼いた料理
4. "危ない"お金をキレイに……マネー・○○○○○
5. 皮肉たっぷりの『悪魔の辞典』の著者A・○○○
6. 9月、東証マザーズに上場したSNS最大手会社
10. 「お母さん」は英語でマザー、ママ、マミー、○○などと
13. 「その件は任せて、私に○○○○○があるんだ」
14. ものを認識する立場。観点
16. 日光市小代地区で新種の水生植物発見。シモツケ○○○○
17. ウイスキーの原酒醸造用の麦芽
18. 最近はこれを含めた「スィーツ」がブーム
19. 尾瀬など湿地の沼に浮かぶ○○○
21. この問題は役員会にかけて充分に○○○すべきだ

ヨコのカギ
1. 東アジアでは「台風」、カリブ海では「ハリケーン」。インド洋では?
2. 「この料理は○○じゃのう」などと殿様もご満悦
7. 「君の提案はこれまでにない○○○○なものだ」
8. 何か問題が起こると「早急に実態○○○に務めます」
9. そんなヒョロヒョロの○○○に当たってたまるか
11. どうだい、今夜あたり○○でもつまみに行かないか
12. 発達したアゴで細枝などをかみ切る甲虫
15. ○○どもを相手にせず、大物を狙う
17. 「いい○○○○○がある」などの甘言に乗らないよう
20. 月日の経つのが早いさまを「烏兎匆匆」読みは「○○ソウソウ」
22. 釣りの道具。疑餌鉤の一種
23. 「この件に関しては○○○○は一切関知しません」
24. そんなスッ○○○○○な声を出して驚かなくても……
25. 都合よく鴨が○○背負ってきたぜ

先月号の答え：キンユウチョウ

応募先　〒320-0806 宇都宮市中央3-1-4　E-Mail:info@u-cci.or.jp
※個人情報保護法に基づき、応募データは上記目的以外には使用いたしません。

心に潤いをミュージアムガイド

◎ 栃木県立博物館 ☎634-1311
企画展　名城　宇都宮城　しろとまちの移り変わり
10月14日(土)～11月26日(日)
江戸時代を中心に宇都宮城や城主、城下の様子を知る資料を展示

◎ 栃木県立美術館 ☎621-3556
とちぎ美術探訪　県内ミュージアムが誇る日本絵画たち
10月29日(日)～12月10日(日)
県内各地の美術館・博物館が誇る所蔵品の中から代表的日本絵画を一堂に展示。荒井寛方らの作品約50点を予定
一般＝800円／大高生＝500円／中学生以下無料

◎ 宇都宮美術館 ☎643-0100
企画展　山種美術館コレクション展
美しき日本の情景
横山大観や東山魁夷など近代日本画の名品60点を展示。
10月1日(日)～11月5日(日)
一般＝900円／大高生＝700円／小・中学生500円

健康うつのみや21(食育編)

地域における食生活改善への取り組み

食生活改善への取り組みは、一人でも多くの人たちに食生活についての正しい知識を知ってもらい、健康は自らつくるものであるとの意識を高め、同時にそれを実行に移す実践力を身につけてもらうことにあります。

毎日毎日繰り返される食生活や健康づくりを一人で考え、実行しようとしてもなかなか難しいものです。そんな時、地域の公民館や地区市民センター等を拠点に、食生活改善にむけた活動を行っているボランティアグループがあります。親子料理教室やバランスのよい食事・塩分控えめの食事・カルシウムたっぷりの食事等の健康に配慮した料理教室を開催していますので、参加してみてはいかがでしょう。

また、宇都宮市ではこのような活動を行う健康づくり推進員・食生活改善推進員というボランティアを養成するための講座を開催しています。自分自身の食生活の改善を図るとともに、健康づくりの支援者として活動を始めてみませんか?

問合せ　宇都宮市保健所　健康増進課　☎626-1128

栃木県地元密着優良中古車検索サイト!
中古車買うなら!! 探すなら
JUとちぎドットコム

JU栃木
中古車買うなら、安心のJU栃木加盟店へ
www.jutochigi.com
加盟店募集中!
信頼と安心をキーワードに中古車販売店の皆様をサポートするJU栃木では、加盟店を募集しております。
詳しくはホームページをご覧ください　栃木県中古車販売店商工組合　宇都宮市上欠町1021-3　☎028-648-1181

大谷石を暮らしに活かそう!!

平成18年度文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業「ライトらいとコンペティション2006」作品を募集します。

宇都宮市大谷町の若手石工と学識経験者および栃木県、宇都宮市教育委員会のメンバーによる「プロジェクト08実行委員会」は、平成18年度文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業「ライト らいと コンペティション2006」への作品を募集しています。

大谷石は、フランク・ロイド・ライトが1923年に旧帝国ホテルの内外に使用してから、広く世に知られるようになりました。

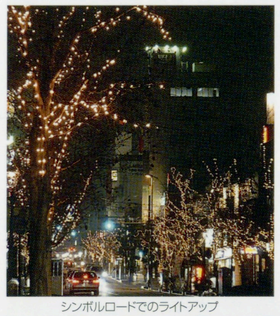
ライトの緻密かつ精力的な素材に対する挑戦に匹敵する、21世紀の新たな取り組みを期待いたします。

【募集要項】
■作品規定
新しいインテリア、エクステリアの提案(例:照明器具、家具、置物、オブジェ、ベンチ等)。大谷石を必ず使用する。その他の素材の組み合わせは自由。
300×300×300㎜以内の大谷石ブロック切断、組み合わせは自由。実際に制作可能なもの。
■応募資格
応募資格は自由。男女、年齢、国籍を問わない。
■応募方法
A1サイズの用紙(種類は自由)にアイデアスケッチ、コンセプト等を配置し、大谷石材協同組合あて郵送のこと。三面図、模型の写真を添付してもよい。
(模型、パネルは受け付けない)
■締め切り
2006年12月20日(当日消印有効)
■賞
大賞:賞金30万円(1点)
準大賞:賞金10万円(1点)
奨励賞:5万円(若干1点)
■応募作品の取り扱い
原則として作品図面の返却はしない。
■問合せ先・送付先
大谷石材協同組合
〒321-0345
栃木県宇都宮市大谷町1075番
☎652-0924
FAX652-3649
※詳細はお問い合わせください。

中心市街地「ライトアップ2006」

宇都宮の夜を明るくし、まち歩きを楽しくするライトアップ事業を今年も実施します。

〈点灯期間〉平成18年11月17日～平成19年1月15日
〈点灯時間〉午後5時～午後11時
〈実施箇所〉バンバ通り、オリオン通り、ユニオン通り、日野町通り、シンボルロード、東武馬車道通り、大通りの一部ほか
〈期間中の催し〉一晩だけのワイン村／大いちょうライトアップ／中央小学校6年生児童の大いちょう絵画展／歳末大売出し　など


シンボルロードでのライトアップ

「宇都宮おもてなしBOOK」だより⑤

先日、私ども青年部で「おもてなし講座」を行った城山中学校の生徒さんからの通信簿が届けられました。私たちの思いが通じたのか、どのような印象を受けたのか、不安を感じつつ頁をめくってみました。

その一部をご紹介します。

「笑顔が大切ということ。また、姿勢をよくして言葉を発するということを、今日知ってとても自分のためになった」

「相手と話す時は、相手の目を見て話すということと、言葉は、はっきり、しっかり大きな声で言うということ。そうしないと相手に通じないと思った」

後日行なわれた「社会体験学習」では、学んだことを実践されたということでした。

この講座を通して、私たちもたくさんのことを学ばせていただきました。反省も含め今後の励みにしていきたいと思います。

次回は「おもてなしキックオフ」の模様をお届けします。

城山中学校にて

おもてなしワンポイント　「十人十色の個性」気持ちを言葉にのせて＝言葉使い

天地人　題字：藤井　清　名誉会頭　揮毫
vol.518　平成18年11月10日発行
発行所　宇都宮商工会議所
〒320-0806　宇都宮市中央3-1-4
☎028-637-3131　FAX028-634-8694
http://www.u-cci.or.jp
編集発行人　野澤不二夫
編集・制作　有限会社　随想舎

©宇都宮商工会議所
本紙記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。

〈天地人一由来〉
"天に星、地に花、人に愛"を採用し、"天を一荒山神社、地を宇都宮城、人を市民の和になぞらえて宇都宮の豊かな自然環境、歴史的風土を考察して名づけました。

後編集記

10月は食生活改善普及月間でした。くしくも今月の巻頭特集は「健康管理」がテーマ。経営者のみなさん、従業員の皆さん、日ごろの健康管理は大丈夫ですか? 体が資本、健康が第一だとわかっていても日々の忙しい生活の中で見過ごしてしまいがちです。まずは健康管理の第一歩として、毎年の「健康診断」とその結果を活用してみてはいかがでしょうか。

TERRA
Cellular Phone
Personal Handyphone System
さらなる進化をとげて3Gへ
The further evolution is accomplished. It is to 3G
MNP 携帯電話番号ポータビリティ制度スタート。番号そのままで携帯電話会社変更のお申し込みは右記ショップへ。
株式会社テラ
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷1丁目5-19 TEL 028-651-5881 FAX 028-651-5885

auショップ宇都宮　Tel.028-639-8111
auショップ黒　磯　Tel.0287-64-4121
auショップ大田原　Tel.0287-20-3700
auショップ氏　家　Tel.028-681-1717
auショップ烏　山　Tel.0287-83-2611
auショップ今　市　Tel.0288-23-0222
auショップ西那須野　Tel.0287-39-6155
auショップ土　浦　Tel.0298-24-3067
auショップ桐　生　Tel.0277-30-5015
auショップ伊勢崎西　Tel.0270-30-3088

SoftBank
ソフトバンク宇都宮西　Tel.028-627-5155
ソフトバンク栃　木　Tel.0282-22-8899
ソフトバンク今　市　Tel.0288-30-3110
ソフトバンク小山城南　Tel.0285-31-3838
ソフトバンク岩　井　Tel.0297-47-5701
ソフトバンク新 白 河　Tel.0248-24-2611
ソフトバンク平谷川瀬　Tel.0246-21-7050
ソフトバンク日 和 田　Tel.024-968-1722
WILLCOM
ウェーブショップ大 田 原　Tel.0287-20-1778
ウェーブショップインターパーク　Tel.028-657-5717
ウェーブショップ小　山　Tel.0285-22-5555

[広告]企画・制作　レザール広告事務所

「ウィルコム」の定額プランで通信コスト削減！

ご存知ですか？月額基本料だけの完全定額制。

「ウィルコム」は独自の料金体系とサービスで注目される携帯電話会社です。料金は月額基本料のみの完全定額制。ウィルコム同士の通話・すべてのE-メールが使い放題。他社携帯電話・固定電話への通話料も一律でリーズナブル。事業所を複数持つ企業の各拠点への社内連絡、個人事業主の方の家族間通話の際など、互いに「ウィルコム」を持つことにより最も効果的に使用できます。「まだまだ知名度が低いのですが、ウィルコムの良さを理解いただくと即、法人契約をいただけるケースが増えています」と株式会社ウィルコム宇都宮支店長の丸山淳さん。連続通話時間の長さ、音声品質の良さ、人口カバー率99%のサービスエリアなど従来のPHSのイメージとは大きく異なる利便性は、他社携帯と比較検討の価値があります。

法人契約の場合10回線以上になると月額基本料が2500円／台に。大通り沿いにある「ウィルコムプラザ宇都宮」には貸出機も用意されています。ぜひ通信コスト削減の検討を。

法人契約・月額2200円から。

WILLCOM

WILLCOM PLAZA 宇都宮
TEL **028-632-6460**
宇都宮市大通り2-2-3 明治安田生命黒崎ビル1F
10:00～19:00営業　水曜定休（年末年始休業）

ウィルコム定額プラン
月額基本使用料 税込 **2,900円**
月額基本使用料だけで、通話もメールも無料
全国一律・全日（税込）

通話	ウィルコムの電話▶ウィルコムの電話へ	無料
通話	ウィルコムの電話▶一般加入電話/IP電話/他社PHSへ	10.5円/30秒
通話	ウィルコムの電話▶携帯電話へ	13.125円/30秒
メール	E-メール、直送メール（ライトメール・DXメール）	無料

※無料となるのは、パケット方式によるウィルコムのE-メールサービスをご利用の場合です。
※当プランには年間契約が必要となります。解約の場合手数料がかかります。

後継者問題をご相談ください

M&Aとは？

M&Aとは企業の合併（Mergers）と買収（Acquisitions）のことをいい、大きく分けると株式を売却し会社を丸ごと譲渡する「株式譲渡」と営業の一部だけを切り離す「営業譲渡」とに分けられます。

後継者問題 解決のためのM&A

平成16年度の調査では、中小企業の約50%が後継者難問題を抱えていると言われています。これは日本の中小企業には昭和30年代、40年代に創業した会社が数多くあり、こうした会社が世代交代期を迎えているからです。後継者問題とはたんに「子供がいない」会社だけの問題ではなく、実際には「子供がいても会社を継がない」という形での問題が意外と多いのです。

こうした会社の後継者問題解決のためM&Aは非常に有効な手法であり、現在広く活用されてます。会社を清算するのではなく、M&Aにより会社を第三者に譲渡することで存続させ、更なる発展を遂げていき、従業員の方も雇用が安定し仕事を継続することができます。オーナー経営者にとっても会社を売却することで創業者利潤を得ることができ、ハッピーリタイアも可能になります。ぜひ一度ご相談ください。

メール無料相談
htax@alto.ocn.ne.jp
秘密厳守

樋口会計 M&A情報センター
宇都宮北一の沢町16番7号 TEL **028-622-0135**

[広告]企画・制作　レザール広告事務所

11月16日解禁。今年のボージョレー・ヌーヴォーはこれ！

関口さん自ら葡萄を収穫したプレミアム・ヌーヴォーが到着。

2代目関口操さんが持つのは2005年ヌーヴォー。

この時期、毎年話題をさらうボージョレー・ヌーヴォーの解禁日が近づいてきました。時差の関係で、世界で一番早くヌーヴォーを味わうことができるのが日本です。

宇都宮市下栗町の関口酒店では、希少な「シャトー・デュ・シャテラール」社のヌーヴォーを毎年直輸入し販売しています。フランス・リヨンのヌーヴォーコンクールで近年数々の賞を受賞するこのシャトーは、無農薬・有機栽培の葡萄を使い、単一畑・蔵元詰めで、収穫はなんと手摘み。今年は直接関口さんがシャトーを訪ね、収穫に参加。オーナーのロジェール夫妻に葡萄の摘み選別を指導してもらったそうです。「シャテラール社のワインは高品質のため、生産量は少ないのですが、造り手の顔が見えるこのヌーヴォーの良さをぜひ感じていただきたいんです」と2代目の関口操さん。生産者と販売者の心の伝わるこだわりのヌーヴォーを、今年はぜひ飲んでみたいものです。11月16日～19日は店内で無料試飲会が行われます。

今年9月「シャテラール社のロジェール夫妻と関口さん」

2006「シャテラール」ヌーヴォーリスト

60年以上の古木2本の木から1本ワイン 希少品 プレミアム・ヌーヴォー2006 超限定品 赤	¥4,800 750ml
シャトー・デュ・シャテラール ボージョレー・ヴィラージュ・ヌーヴォー2006 赤	¥2,800 750ml
シャトー・デュ・シャテラール ボージョレー・ヌーヴォー2006 赤	¥2,500 750ml

関口酒店
SAKE SHOP SEKIGUCHI
有限会社 宇東
TEL/FAX **028-656-1084**
宇都宮市下栗町698-11（宇東高前）
8:00～21:00営業（日・祝日～19:00）

季節のおいしいものがいっぱい好評！冬のベジタ特選ギフト

ギフトカタログがついたオーガニックマガジン『有機の国から2006冬』ができあがりました。『天地人』の読者にもれなくプレゼント。ぜひ、お気軽にお申し込みください。

今号の特集は「食卓の名脇役イモ」。巻頭では農業・食品産業技術総合研究機構作物研究所の研究員からジャガイモ、サツマイモ、サトイモなどイモ類の持つ機能性、栄養分などを科学的に解説していただきました。みんな繊維質たっぷりで、どんな料理とも相性がよいイモ類を改めて見直した思いです。さらにイモの生産者のほか、乾燥イモ、お総菜など加工業者の声もルポ。イモへのこだわりを紹介しました。読んでいるうちに、今夜はサトイモを使ったけんちん汁にしようか、などと考えてしまったほどです。

また、季節の味覚いっぱいの特選ギフトをたくさん紹介してあります。生産者はもとより、その内容、こだわりも掲載してあるので安心の一言。安心・安全をキーワードに取りそろえたベジタならではの食材・加工食品ばかりです。どれもワンランク上のおいしさですので、家族みんなで味わうのもよし、お世話になったあの方への贈り物にも最適です。ぜひ、ご賞味ください。

旬と素材にこだわるベジタです。
新会員募集中！資料ご請求ください。

Vegeta ベジタ ボラン広場の宅配
有機農産物・有機加工品 ボラン広場の宅配
茨城県つくば市手子生585 資料請求は、月～金曜日9:00～18:00
TEL **0120-094831** http://www.vegeta.co.jp
栃木連絡所／宇都宮市材木町3-3 随想舎内 028-633-0489

宇都宮商工会議所会報
天地人
平成18年11月10日(毎月10日発行)
昭和43年4月11日第三種郵便物認可
発行所 宇都宮商工会議所 編集兼発行人 野澤不二夫
〒320-0806 宇都宮市中央3-1-4
TEL 028-637-3131
FAX 028-634-8694
http://www.u-cci.or.jp
定価150円

うす毛や抜け毛(AGA)の悩みは、お医者さんにご相談ください。

万有製薬

AGA

AGAとは、男性型脱毛症の略です。
エー ジー エー　Androgenetic Alopecia

うす毛や抜け毛など男性型脱毛症(AGA)の症状は、放っておくと、さらに進行してしまいます。すこしでも自分の髪に不安を感じたら、お気軽に、お医者さんにご相談ください。AGAの悩みを相談できる病院は、下記のホームページ、またはフリーダイヤルでご確認ください。

aga-news.jp

AGA CALL CENTER
シチ サン トウ ハツ
0120-73-1082
9～18時、土日祝日及び弊社休業日を除きます。

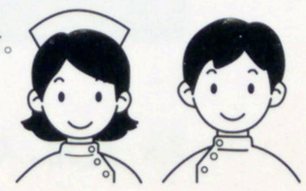
AGA(エージーエー)がよくわかる小冊子プレゼント!
AGA(エージーエー)に関する豊富な情報を、携帯に便利な小冊子にまとめました。くわしくは上記アドレスまたはコールセンターまで。

うす毛・抜け毛 ご相談カード
(男性型脱毛症)

うす毛・抜け毛の受診を希望します

お名前

うす毛・抜け毛のが気になる**男性**の方。
このカードを医師、または受付にご提示ください。



AGA 万有製薬