Utsunomiya Chamber News Ten-Chi-Jin

> Vol.588 September 2012



宇都宮商工会議所会報

まずは始める、やってみる。運動

Contents

- 8 商工会議所かわら版
- 15 商工会議所共
- 16 メンバーズパー
- 商工会議所力し 新連載なるほど宇
- *20* 宇都宮の老舗企業
- 21 明日を切り拓く宇都宮の企業
- **22 インフォメーショ**

今月号の折込

- ○企業家精神再発見事業2012講演会

- ○ふれあい共済のご案内

〈有料折込事業〉(ビジネス情報便)

- ○イベント用品やお祭り用品のご案内 (コーエィ㈱)
- 労務リスク無料セミナー (東京海上日動火災保険㈱)



特集2 企業P

こんなにある、無料の企業PR法

表2 七つの健康習慣と余命予測

健康 習慣数	45 歳	55 歳	65 歳	75 歳	
	~	▼	▼	▼	
MEN ®					
0~3	21.6 年	13. 8	10. 6	7.4 年	
4~5	26. 2	20. 2	13. 7	10. 2	
6~7	33.1 年	25.0 年	17. 4	11. 2 年	

55歳男性で継続している健康習慣が 6つ以上であれば推定余命25年。

WOMEN 🕏						
0~3	28.6 年	20. 2	12.4 年	8. 6 年		
4~5	34.1 年	25.1 年	17. 3	11. 7 年		
6~7	35.8 年	27.8 年	19. 9	12. 5		

55歳女性で継続している健康習慣が 6つ以上であれば推定余命27.8年。



③ 適正体重を維持する 過度の飲食をしない 間食をしない 朝食を毎日食べる 強度の運動をする……定期的に中程度以上の 適正な睡眠時間 ブレスローの7つの健康習慣 🗸 1)の中で言えば、特に『喫煙』『過』フレスローの7つの健康習慣』(表 つまり、

しょうか。 出ています」 筋梗塞や心不全で死亡してしまう 確率の方がずっと高いという報告も は透析や腎移植に行きつく前に、 「大きな要因は、生活習慣ですね。 ではCKDにかかる要因は何で 「アメリカの調査では、CKD患者

に関係しているということです。 卒中」「心臓病」が、CKDと密接 されていた割合も高いという関係性 方の中で、それ以前にCKDを発症 すでに明らかになっています」 生活習慣病の中の「脳

表1

逆に心筋梗塞で亡くなった

度の飲酒』 『運動不足』 がポイントです」

まずは始める、やってみる。運動が

(7)

ロー教授が1970年代に行なった調査に うことなのです。 ることが、健康で長生きする秘訣だとい なりました。 より、病気と生活習慣の関係が明らかに アメリカのカリフォルニア大学でブレス 表1にあるような7つの健康習慣を守

表2は「表1にある健康習慣のうち、

ことではありません。 ら、これで自分の寿命がわかる、 きられると推定されることになります。 と、余命は20・2年、 相関関係」についてのものです。 くつ守っているか。 もちろん、あくまで統計データですか 4~5項目の習慣を守っているとする 守っている数と余命との すなわち75歳まで生 ただ相関関係は明 55 歳男性

日々の生活習慣が、 私たちの健康や寿命に 大きく関係している ようです。

自治医科大学 腎臓内科・透析部 教授

安藤 康宏氏(あんどうやすひろ)

東京医科大学卒。自治医科大学内科研修医を経 末ぶる村入子中。日泊65十八子中74円1960では て、同大学腎臓内科入局。平成21年より、腎臓内 科 透析部教授。平成22年に下野連動療法勉強会 (http://www.stec-hp.com)を立ち上げ。専門は、 腎臓内科学、透析療法、水電解質代謝など。55歳。



CKD(慢性腎臓病)とは… 腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、あるいは タンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。

や腎臓移植が必要となる病気です て「慢性腎臓病(CKD)」が近年 授の安藤康宏先生は、それらに加え 「腎臓病は、重度になると尿毒症 自治医科大学腎臓内科透析部教 その治療のために人工透析 実は末期症状ですから、 健康の「基本の"き"

こと。ですから、

性が多くの方にあるのです」 り透析を受けている患者の数は、 安藤先生によれば、日本で腎臓病によ

約 30 万

腎臓病になり、悪化していっている可能 早期に気がつけばいろいろな治療法があ 自覚症状がほとんどない、という ただ、この病気のやつかいなとこ 自分でわからない間に の発達は医学を進歩させ、人間 の平均寿命は大きく伸び、不治 かっている可能性があるとのこと。 を含めると、 「腎臓の機能が低下すると、 1300万人

ります。 ろは、

や脳卒中といった病気を引き起こしがちで に1人が、程度の差こそあれ、CKDにか 患している可能性のある、いわば

「予備軍」 けれども検査などを怠っている間に罹 CKDの患者さんは心筋梗塞を起こし 心筋梗塞 成人の8人

と言われる病気もどんどん少な くなっています。けれどもその 一方で、便利な機械やサービス があふれることで生活習慣が崩 れ、健康に害を及ぼしているこ とも、間違いないでしょう。

動習慣、寝不足や喫煙、飲酒といった生活常生活に定着していますね。食習慣や運

「生活習慣病」という言葉は、

すでに日

シグナルは7つ

習慣から来る病気のことです

・がん

具体的には、

●心臓病

●糖尿病 ●脳卒中

●高血圧

注目されていると言います。

●肥満などメタボリック症候群

に陥り、

などが挙げられます。

今回は自治医科大学の安藤康 宏教授に、最近とくに重要視さ れている「慢性腎臓病(CKD)」と、 生活習慣病の克服についてうか がいました。

健康で豊かな生活は、人間

だれしも持つ夢でしょう。文明

特集 1

生活習慣と運動

となのです。自分の生活を振り返る目安いる数が多いほど長生きできる」というこ らかですから、「一般に、健康習慣を守って ぜひチェックしてみてください。

毎日の運動習慣が健康を創る

に不可欠です 生活習慣病に対応することが、健康維持 もちろん、CKDだけでなく、 あらゆる

きないと感じるのではないでしょうか?」 となると、なかなか踏み出せない、 いることばかりです。けれども、 ものです。 「健康習慣は、どれもごくごく常識的な 言葉をかえれば、誰でも知って いざ実践 実行で

安藤先生は、 その中でも運動習慣の重

> 要性を指摘します。 「栃木県は、全国的にも運動習慣が根

のですが、栃木県は2割なのです」 付いていない、という調査結果もあります。 運動習慣の定着率は、全国平均は3割な

算になります。 約50万人ですから、それよりも少ない計 ということになります。 宇都宮市の人口は のうち40万人程度しか、 栃木県の人口は200万人ですから、そ 運動習慣が無い

「皆さん、『運動しなくちゃ!』と、

わかっ

だ問題は、それが続かないんですね」 りする方も、少なくないと思います。 果を見たその日からウォーキングを始めた ておられますし、実際に、例えば健診結 た

安藤先生によれば、運動の効果を得る

ジョギングや ウォーキングを 始めて みましょう! てみる。運動が健康の

> とです。 活発な運動を行なう必要があるとのこためには、毎日30分間、中程度以上の 運動の強さの指標として「メッツ」と

で、この値が大きくなると消費カロリ いう単位があります。 ある運動がどれ も体への効果も大きくなります。 くらいの強度を持っているかというもの

の運動というと3メッツ以上。エクササ 毎日30分続ける、ということです」 転車であれば4メッツです。 通に歩いていると3メッツ、 水泳なども代表的でしょう。これを、 態が1メッツ、 立ち上がると2メッツ、

も少なくないでしょう。 際に、週末にスポーツジムで汗を流す方 週末にまとめて」ということです。 「毎日は無理だから、2日に一度とか、 実

す」と言います 2日に1度の運動では、 それ以上たつと戻ってしまいますから、 持続するのは、だいたい24時間が限度。 効果は劣り

失いますから、どんな身体活動でもいい 動かないでいることで、 動の習慣を体に覚えさせるという点で 「もちろん、やらないよりはいいのです。 意味があります」 やった方が良いことは間違いあり また、実際の効果以外に、 どんどん健康を 運

「例えば横たわって安静にしている状

しそうです。 一般の人が考えがちなのは 仕事を持つている人には、なかなか難 キングやジョギング・ランニング、 中程度以上 早歩きや自

けれども安藤先生は「運動の効果が

て行き、そのために運動不足に陥って生活 ういう傾向があるのではないでしょうか? ですが、経営者や経営幹部は、まさにそ 習慣病にかかってしまう、という意味なの 会社で偉くなるにつれ、だんだんとデスク マネージャー病、という言葉があります。 ークが増え、体を動かす事が少なくなっ

楽しくなければ続かない

運動が足りないと、まず筋力が低下

ことを「加齢性筋力低下」と言います。 年齢が上がるにしたがって筋力が落ちる

研究によれば、

●5歳~6歳代から急速に進行

●下腹筋で顕著

- ●持久力より瞬発力が低下
- ●日常生活で使わない筋肉ほど著明

に衰え、それを維持するためには運動が 不可欠なのです。 50歳を過ぎると、筋力は急速

明らかにマイナスなのです」 けで、半年分の筋力が落ちるのです。動る一方です。ベッドで1日横になっているだ かないからプラスマイナスゼロ、 「筋力というのは、何もしないと低下す ではなく、

とユーモラスに表現します 安藤先生は、こういう状態を「筋欠病」

「何もせず放っておけば、 どんどん筋力

可欠なんですよ」 打破するためには、 が落ちて『筋欠病』になります。それを 運動で『貯筋』が不

も知れません。 に企業経営者は、何やかやと多忙ですか そうは言っても、 毎日きちんと時間を作るのは難しいか 忙しい現代人です。

仕事ができなくなってしまうのです」 慣病を発症してしまい、 忙しいのは誰も同じです。その中で時間を作 上位に、必ず『忙しい』が来ます。 けれども、ンケート調査をすると、 運動をしない理由の 「もちろん、 筋欠はどんどん進んで、 現代人は誰でも多忙です。 結果としてやるべき 生活習

きるのでしょうか。 では、どうすれば運動を始め、 持続で

く考えないこと」が大切だそうです。 まず、始めるにあたっては「あまり難し

に考えず、 どと考えてしまいますが、そんなに大げさ レーナーにプログラムを 組んでもらい…な 「真面目な人ほど、目標をきちんと立て、 まずは始めることです。

向きに考えてください」 『今日は15分できた、20分できた』と前 なかったから、 動習慣をつけることです。 『30分運動でき は目安です。まずは3分でもいいから、 先ほど『30分』と言いましたが、 もうダメだ』などと考えず 運

は言います。 に比べれば運動効果はある、と安藤先生 とが大切なのだそうです 無理の無い範囲で、 とぼとぼ歩くだけでも動かないでいるの だから、 気楽にスター まずは始めること。 トするこ

●仲間を作る

運動を選ぶ 自分が楽しいと感じられる

●目標をステップバイステップで 設定し、達成感を演出する

なども大きなポイントだそうです。

でも、 案外重要なのです」 ことは難しいですよね。そんな要素も、 通い続けられません。また自宅や職場 負担はなるべく低くすること。 いいジム からあまりに遠いジムでも、行き続ける 「とにかく、経済的な部分も含めて、 自分の懐具合に見合わなければ、

きます。 のも豊かになれるでしょう。 ことで、運動だけでなく、 仲間がいれば、経験や体験を共有で 新しいコミュニティに参加する 人生そのも

ですよね。 終的には健康を維持できれば、 る安藤先生。「楽しんで、 「楽しむことが、何より」と断言す 続けて、 何より 最

言うんです。これにつきると思います」 らない。楽しくなくちゃ、続かない』と 私はよく『はじめなくちゃ、はじま

『脳心腎関連』と呼びます)」

(こうした心臓や脳と腎臓との関係を

動画も登場、 CKD啓発啓蒙

を注いでいます。 安藤先生はCKDの啓発・啓蒙に力

まずは始める、やっ

とっては手術自体が大きな負担です 悪影響を及ぼしますから、悪循環なので まず提供者の問題があります 隔はどんどん狭まっていきます。腎臓移植は、 かなくてはいけませんし、多くの場合その間 起こります、 します。 透析ともなれば定期的に病院に行 それに加えて、心臓や脳の血管障害も 「CKDは、それ自体も重大な影響を及ぼ 血管障害は当然腎臓にも し、高齢者に

な臓器の血管が障害を受けているサイン」 心臓や脳を守ることにもなるわけです。 安藤先生のグループでは、以前からCK これを予防、治療することで、 CKDは「心臓や脳など重要

> ご当地アイドル「とちおとめ25」とコラボ 発啓蒙に努めています。 レーションしたりしながら、さらに広く啓 を作成してインターネットで公開したり、 つとめて来ましたが、最近では啓蒙動画 Dについてのパンフレット を作成し、啓蒙に

結する重大な病気ですから、 はなじみの薄い言葉ですが、 演なども積極的に行なっています。 も努力していきたいです 「お声をかけていただければ、研修や講 健康生活に直 ぜひ今後と C K D

朝礼の時間に皆で見たり、 ことができます。短いものばかりですから、 間に流したりしてはいかがでしょうか 動画は「CKD啓発動画研究会」 (http://www.ckd-ckd.jp/) 食事や休憩時 で見る のサ







会表 ・パイオリンの音色、重型魅了 しらゆ り処況高で演奏会

公共品が課を知知さなりたいなら 公共品が課を知知さらが出来でしませアータブリ

S Distance and Allerton

■社芸な子大の男子自分を 大日本の新年大学、日本会にしる。

AND SOMETHINGS OF THE

THE PARKET

O #GLOSMA

Septiment of the septim

TENEDAN SOON

- ASANANA MILANGE

8371

でかけて みよう! 宇都宮

-

ではなるよう! ではなるながらない。 ではなるながらい。



PR B

商工会議所のサービス

商工会議所ホームページ内企業リンク

商工会議所のホームページ内に、

会員企

スとして、

商工会議所関連では、

他に有料サ

県内外からの

報発信が可能です。各サ 問い合わせください。 定の条件がありますので、 商工会議所のサービスでも、無料の情 ービスの利用には、 詳しくはお

> アクセスが多く好評です。 業へのリンク集があります。

http://www.u-cci.or.jp

チラシ・カタログ展示コーナー

ます。 だければ、原則としてすべて対応します(ス ためのチラシ・カタログ展示コーナー ースに限りはありますので、 商工会議所入り口に、 あります)。 配布したいチラシを持つて来ていた 会員企業PRの 置けない場 があり

内に、会員企業の紹介 ぜひお申し込

こちらは掲載無料ですので、

をする「会員情報局」コーナ

があります

会報

「天地人」

天地人記事

「会員情報局」

みください

http:// www.utsunomiya-map.com

ご活用ください。

- (近日公開予定)

などがあります。 目的に合わせて、



地域情報ポータルサイト「うつのみやマップ」

つのみやマップ」では、 載を受け付けています。 株が運営する地域情報ポ 着情報」ページも無料で掲載できます。 商工会議所と㈱下野新聞社、 イベントやキャンペーンがPRできる「新 企業情報(店舗情報など)に加え 会員企業の情報掲 もちろん、 第一測工 無料 う

> ●「うつのみやマップ」 会報「天地人」折り込みチラシ ●会報「天地人」誌面広告(3万円~) バナー · 広告

ぜひ

問合せ 総務部 **☎**637-3131

自性を強くアピールすることがポイントで いろな資料をつけることや、新規性と独 ook で自 7 天地人 September 2012 6

無料でできる企業PR

果を上げたい かけたくない。できればただで、 自社の宣伝はしたい、でもお金はあまり

ジャーは少なくないのでは? こんなふうに考えている経営者、

る企業側の手間も増えることが多いのです 無料、 探せばいろいろあるものです

John Jon Jon Will Da

自社製品やサービス、技術などのPRを行い、 新規顧客開拓や既存客へのサービス向上につなげることは、

重要な成長戦略。具体的にどんな方法があるのでしょうか?

ということは、その分、



メディア関連

なく、ブログで代用する企業(または併用)

も増えてきました。こちらももちろんた

くさんの無料サービスがあります。

マスメディアに、自社の新製品や新サービス お願いするのです などを書いて「ぜひ報道してください」と ります。新聞社や雑誌社、放送局といった この場合は、 有名なものでは「プレスリリース」があ 従来からあるものでは、

ども含まれます)。 ます(新店舗オープンや、 多にとりあげて貰えません。 すぐスター トした」製品やサービスが対象になり トする」または「つい先日ス 新会社設立な あくまで「も

これらも、

例えば Faceb

ービスも、

あっという間に定着しました。

社のページを作成したり、

T w i t

t e

T w i

(ツイッター

などの新

Facebook (フェイスブック)

Facebook TWitter

その一端をご紹介します。

連絡して資料を持って行き、できれば説明 ラブ」に、部数をたくさん持って行って配って できるだけ個別に当たるのがいいでしょう。 みは手軽です もしてくるという2つがあります。 もらう「投げ込み」と、個別のメディアに その際、 方法としては、県庁や市役所の「記者ク が目につく可能性も低いので、

> ながら、 ますので、

注意深く使ってくだ

他の会社の例を見

用できます。

ただ、どちらも

無料 P R ツ l

ルとして活

あまりに宣伝臭いと敬遠され

でいろいろな情報を発信したりすること

特集2

企業PR

発信す

大きな効 マネ

インターネット

自社サイト

最近では自社サイトをしつかり作るのでは すが、割り切って使えば便利なものです。 がついたり、機能が限定されたりはしま ビスがあります。 自社ウェブサイ 中には無料で作ることのできるサ トは、 もちろん、 たいていは有料で 他社の広告

すが、

「うつのみや親善大使」が 宮まつりに参加

トの介添えをし、続いて行われ 4日(土)開催)で、「うつのみや オープニングセレモニー(8月 「うつのみや親善大使」は、宇 第37回ふるさと宮まつりの -にも同行 しました。 プカッ

や宇都宮商工会議所青年部な都宮市の振興を図るため、行政 や文化・芸術・食・スポ 事業において、 ど各種団体の諸行事・ や宇都宮商工会議所青年部 の「うつのみやブランド」を広 くPRすることを目的に、青年 部が公募して任命してい 宇都宮市の歴史 ツなど

ります 展のために活動してま これからも宇都宮市の発 に深く感謝申しあげます す。私ども青年部としま たことは、親善大使の2 しても、関係者の皆さま 人にとって名誉なことで ので、どうぞよろ

という大役を仰せつかっ宮まつりのテープカット 宮まつりのテー その1 ・年目の活動で

> 静岡県浜松市のカリアック 月2日(月)、全国商工会議

が審議されました。 国大会について」など、9議案会議所女性会連合会北九州全 告(案)および収支決算(案)に 動について」「第4回全国商工 ついて」「平成24年度委員会活

時代にあった商品の開発に努力

として事業を展開

し、常に

いるとのことです。展示場

チラシ配布等の協力依頼があ 招致活動に参画するため、PR があり、女性会として積極的に あるとのことでした。 む姿勢が、今後の重要な課題で であることを国をあげて強調 りました。招致活動で大切なこ めの招致活動に関しての説明 ンピックを日本で開催するた とは、日本が開催地と し、国民が一体となって取り その中で、2020年のオリ して適地 組

ます。

品に取り換える」など、徹底し 照明や電気機器の利用を控え る」「LED照明など省エネ製 では、昨年にも増して「不要な た節電への取り組み依頼があ 夏季の節電についてのお話

女性会連合会理事会に参加

全国商工会議所

女性部だより

所女性会連合会理事会が開催 会議では「平成23年度事業報 位、世界第5位の化粧品メ 年、東京銀座に洋風調剤薬局と ス)を訪ねま 企業資料館(資生堂ア して開業し、現在では国内第 資生堂は、明治5(1 翌日は、掛川市にある資生堂

のショ ました。浜松での2日間は私に だき、全国の皆さまの素晴らし の流れを感じま 化粧品の数々が展示され、時代 とを学ぶ機会に恵ま とって有意義で、さまざまなこ い活躍を見聞することがで 今回会議に参加させて スには昔懐かし

(常任理事 森田

れたこと





企業家精神再発見事業2012講演会

「現代に活きる先人からのメッセージ」 ーダーに求められる思想と行動~

渋沢栄一翁 (渋沢史料館所蔵) 会場 午後1時30分 10月9日(火) 護国会館(宇都宮市陽 4 時 (定員) 【申込方法】 【参加費】 どう経営に活かすか」 2 人(先着順) 無料

井上 淳氏 潤氏 『論語とそ 渋沢栄一

ロンドンオリンピック2012

のあるべき姿、 「中国古典に学ぶ経営者として ろばん』が教える経営哲学とは 「近代日本の創造者・ 守 屋

『孔子』の教えを

宇都宮牛ステ

鮫島彩選手・

安藤梢選手に 各々20人前を贈呈

サッカー女子

銀メダル

の井上潤氏と、作家の守屋淳ます。講師は渋沢史料館館長家精神を学ぶ講演会を開催し

ぜひご参加ください

いる渋沢栄一をテ

ーマに、

企業

令

あらためて注目されて

◎渋沢史料館

館長

【講師および演題】

ラシに必要事項をご記入のう

問合せ

☆ 637-3

本号折り込みチ

u-cci.or.jp)

(当所ホー

ムペ

ジからもお申

し込みできます。

http://www

申し込みください

FAXまたは郵送にてお

この度のロンドンオリンピッ

長から市長特 の鮫島彩選手・ を獲得された、 し8月22日(水)、 2において銀メダル 安藤梢選手に サッカー女子 宇都宮市

鮫島選手(左)に宇都 宮牛ステーキ20人前を 贈呈する倉持専務理事

理人が出席)。 開幕で渡独しているため、 都宮牛ステ しました(安藤選手はシーズン都宮牛ステーキ20人前」を贈呈 あわせて当所からは各々 代

地元の和牛をご賞味いただ 祈念申-躍されることをご ますますご活

●パッケージソフトの開発・販売(販売管理・生産管理システム・整骨院向けシステム・公益会計システム他) ●各種情報機器の販売、保守サービス

株式会社ケイエムシー



代表取締役会長 橋本 恵美 代表取締役社長 加藤 紀夫 〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉5丁目24番7号 TEL.028(613)5111 FAX.028(683)1888



ランスタッド ran

人材派遣 | 人材紹介 | アウトソーシング | 人事サービス

http://www.randstad.co.jp/



内容】カリ

チュラ

取得を指導

なが

実践的な しますので

ぜひつ

ご参加くださ

集中の講義で、

効率的に学習 4日間の短期

に指導します

ラン作成まで

を、

講師が熱心

創業の心構えからビジネスプ

問い合わせくださ をご希望の場合には、

(講師) 会場 をご参照 【開催日・

当所大会議室

問合せ

☎経

4637-31 131

2 0 13とちぎ若年求職者合同説明会 参加企業を募集!

若年求職者合同説明会」を開催 場を提供する「20 職を求める若者との出会いの良き人材を求める企業と適 たい企業の皆さま、 ます 優れた人材と出会 ぜひご参加 3 とちぎ

会場 【対象求職者】 【日時】10月16日(火) 1時 ホテ ル東日本宇都宮

ね45歳未満) ②若年求職者、 校等(平成25年3月卒業予定者) 大学、 大学院、 転職希望者(概 短大、 専修学

> ネット」ホ (先着順 ※詳細について 【参加費】無料 【参加企業】 定員になり次第締切) 県内企業60社 ジをご覧く チジョブ

申込書をお送り 【申込方法】 込書をダウンロ か ご連絡いただければ から

> 円券と1 枚つづり).

50円券で、

— ∰ 20

からの販売となりま

http://www.tochijob.net/

☆637-3 地域振興部

問合せ

-ルマガジン「e-天地人.

問合せ ☆総務 37 ვ 1

購読は無料です(2ど)のご案内などです。

接続料や回線使用料は

習会、

各種検定試験の情報な

商工会議所事業(セミナ

講

※携帯電話のメ

ご登録できませ

に関する最新のお役立ち情報、

やイベント情報、経済・24内容は地域の経済ニュー

経営

変更」「配

すが当所までご連絡

「配信停·

※ご登録後 利用ください 各自ご負担く

の「メ

Z

月2回(5日・

20日)配信 - 天地人」

ルマガジン「e

ださ

ぜひご

います

あなたの夢を現実に!!

「創業塾20

<u>2</u>

開催

診断士会所属の中小企

(一社)栃木県中小企業

料金システムの流れ





共通駐車券 共通駐車券 動期限/平成 年 月 150m 100円券 宇都宮市中心商店街連合会

なって などをされ 舗ごとに共通駐車券をご購入 いただき、 にご利用いただく 共通駐車券の種類は1 共通駐車券システムは、 います れたお客様に券をおお買い物やご飲食 お客様の駐車料金 店

ぜひご活用っ お客様へのサ 利用することができます 便利なシステ 中心部で \mathcal{O} お買い ム加盟駐車場で 物などに へとして、 ので、

気軽にお問い合わせください て募集して x軽にお問い合う・ ナムなどの詳細については、お りますので、シス 加盟駐車場もあわせ

問合せ

☆637-3131 (地域振興部内) (地域振興部内)

ついては、 ください。 加盟店舗および加盟駐車場に

-ジをご覧

http://www.u-cci.or.jp/ kassei/index.html

開講式 ・オリエンテーション ・受講生自己紹介 創業の心構え 9:30 ~ 12:30 創業者の体験談 私はこうして創業した 開業に必要な諸手続き $13:30 \sim 16:30$ 各種支援施策や支援機関の紹介 創業資金の調達計画 資金計画と融資制度 $9:30 \sim 12:30$ 青色申告制度と帳簿の記帳 経理実務

or.jp/management/

入手できますが、

ジ (http://www.u-cci

所の窓口やホ

ムペ

受講申込書は、

当

講師の話を熱心に聞き入る受講生たち(昨年開催した創業塾 2011)

(受講料)

5 千 円

【申込方法】

民生活事業)

)担当者等

融公庫宇都宮支店(国

業診断士、

日本政策金

【定員】30人(先着順)

口にお申し込みくださ講料を添えて当所窓項をご記入の上、受受講申込書に必要事

・講師の講評

意 欲 創

業のアイデアを持ち創業 のある方などを対象に、

・なぜ創業するのか ・起業家精神と起業家の条件 10/6₺ ・営業の許認可・届出 ・税務手続きおよび法人設立 ・労務手続き(従業員の雇用) ・公的融資制度の活用(国・県・市などの創業融資) 10/13 ■ ・税務申告(所得税、法人税、市県民税、消費税など) $13:30 \sim 16:30$ 事業アイデア ・顧客開拓と営業活動 ・取扱商品と売上確保策 売上・利益計画 9:30 ~ 12:30 ・商圏把握と予想売上高設定 ・損益分岐点売上高設定 10/20 ■ 市場調査と市場開拓 $13:30 \sim 16:30$ マーケティング ・広告媒体(チラシ、DM等)を活用した販売促進 9:30 ~ 12:30 ビジネスプラン作成 ・ビジネスプランの作成および諸問題への対処法 ・ビジネスプランの作成および諸問題への対処法 10/27 🖽 ビジネスプラン作成 $13:30 \sim 16:30$ ___ ・ビジネスプランのプレゼンテーション ビジネスプラン発表

※内容の一部に変更のある場合がございますので、予めご了承ください。

気軽なフレンチは いかがですか? www.bistroclimat.jp

ビストロフレンチ

事務所・店舗等の臨時・定期清掃、敷地内の除草・樹木剪定など



に、お応えします。

まずは、ホームページかフリーダイヤルで http://www.seitosouken.co.jp Maintenance and cleaning

総合ビルメンテナンス 建築物環境衛生管理技術者 取得

盟店舗を募集しています

共通駐車券システムの

駐車券システム

〒321-0913 栃木県宇都宮市上桑島町1460-9

20-769-055

TEL:028-657-5055 FAX:028-657-5077 E-mail: info@seitosouken.co.ip

専門相談

無料の専門相談です。 各分野の専門家が、あなたの相談に応じます。

会場 法律·発明相談·知的財産権相談 中小企業支援ネットワーク経営相談は

宇都宮商工会議所 ☎637-3131

■法律相談(毎月第2火曜日)

日 時 9月11日、10月9日 午後1時30分~4時30分

午後1時~3時(先着10人まで)

PL法関係、売掛金の回収方法、不渡手形の処理方法、

従業員の交通事故、不動産取引など

相談員 弁護十 問合せ 経営支援部

■発明相談(毎月第1金曜日)

一日知財窓口(毎月第3金曜日) 9月21日、10月5日 午後1時30分~4時30分

受 付 午後1時~4時

内容 特許、実用新案、商標、意匠登録その他発明に関する各種相談

相談員 弁理士 問合せ 経営支援部

■中小企業支援ネットワーク経営相談(毎月第1・3火曜日)

日 時 9月18日、10月2日・16日 午前9時~午後4時

経営革新、農商工連携、事業承継、事業再生などあらゆる経営課題

ネットワークアドバイザー(中小企業診断)

問合せ 経営支援部

■産学交流カフェ

相談日 希望により調整(申し込みは随時受付)

内 容 産学連携に関すること

相談員 宇都宮大学准教授、コーディネーター等

問合せ 地域振興部

■企業年金相談

相談日 希望により調整(申し込みは随時受付)

内 容 企業年金、退職金制度導入、組み換えなど

栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合員 相談員

問合せ 総務部

■税務相談

相談日 希望により調整(申し込みは随時受付)

所得税、法人税、相続税、その他各種相談

問合せ 経営支援部

■個人情報保護法対策相談

PRINT

SNS

個人情報の安全管理と社内整備、適法・不適法確認と

改善策、漏えい賠償保険のリスク診断、有事の対応など **勁・略 「個別相談」受付カードにより相談申込を受付、相談員を**

派遣またはFAX・電話で迅速に回答 相談員 協力保険会社9社のスタッフ・コンサルタント

問合せ 総務部



約70人収容(教室型)の貸会議室

問合せ

講習会、研修会、業者の皆さまに、当所では、会員、 貸会議室をご用意しどを開催していただ いますので、ぜひご活用くがってのよい貸会議室となっ 人収用(教室型)で、 会員および商工 ^{用意しています。} いただけるよう、 社内会議な 使

貸会議室の概要

約70人(教室型)

机、椅子、マイク、黒板、 ホワイトボード、スクリーン

研修会•社内会議

などにご活用ください

栃木県産業会館入居団体全体の駐車場となっており、多数のお客様がご 利用されますので、駐車出来ない場合があります 公共交通機関をご利用いただくか、満車の場合は、近隣の有料駐車場を

予約については、3カ月以内とさせていただきます。 会議室の空き状況を電話でご確認の上、お申し込みください。 申込書は、ご連絡いただければFAXまたは郵送させていただきます。 ※ホームページ(http://www.u-cci.or.jp/kaigisyo/cci08.html) から ダウンロードもできます 〈お申し込み先: 総務部 TEL 028-637-3131 FAX 028-634-8694〉

次の場合には使用をお断りし、また使用中であっても注意させていただきます。

公の秩序または善良な風俗を乱す恐れがあるとき

・施設または付属設備をき損し、または汚損する恐れがあるとき

物品販売および展示、会員勧誘、またはこれに類似する恐れがあるとき

政治的、宗教的活動にわたる恐れがあるとき・その他管理ト支障があるとき

・机等を移動させた場合は、現状復帰とする

貸会議室の使用時間・料金

	1 🗏	午前	午後	
使用時間区分	9:00~17:00	9:00~12:00	13:00~17:00	
会員料金	10,500円	5,250円	5,775円	
非会員料金	15,750円	8,400円	9,450円	
※使用できるのは、平日の昼間のみです(夜間、土日祝祭日は使用できません)。 ※準備・片付けは使用時間に含みます。				

3

3

○足利銀行 ☎626-0526

手数料無料または金利0.2%優遇(商品により異なります)

会員企業限定の特別融資制度で

内の

10

経営

の先行きに不安を

イザ

による

能性の検討

感じたらご相談くださ

)鹿沼相互信用金庫 ☎624-2251 会員向けオリジナル商品

○烏山信用金庫 ☎636-6611 金利0.25%優遇

群馬銀行 ☎634-7181 金利0.2%優遇 審査結果を原則翌営業日に回答

商工中金 ☎633-8191 金利0.1%優遇 ○筑波銀行 ☎633-1361 会員向けオリジナル商品

○栃木銀行 ☎633-1241 金利0.2%優遇 ○栃木信用金庫 ☎633-2111 金利0.25%優遇

○東日本銀行 ☎634-9131 会員向けオリジナル商品) 三菱東京UFJ銀行 ☎0120-250-587 手数料無料金利0.25%優遇

象に、きめ細かい経営相談・再生の問題を抱えている中小企業を対事業の収益性はあるが、財務ト

談·再生 財務上

置されている公正中立な公的機関を支援するため都道府県ごとに設中小企業の再生に向けた取り組み中小企業再生支援協議会は、

問合せ



再生計画の策定を支援専門家チームが

※金融機関も独自に中小企業支援コンサルティングを行なっており、その過程で再 生支援協議会を紹介されることもあります。

内金融機関、

用保証協会と連携 方法】分割返済 融機関所定利率

事業資金の借入を支援する特別保証は、当所の推薦に

※審査の結果、ご希望に沿えない場合不要(法人代表者を除く)不要(法人代表者を除く)

木県内で同一事業を記利用できる方】

一定の推薦要件を充たしている県内で同一事業を1年以上営

設備資金は500万円の範囲内

問合せ

3倍までのいずれか少】500万円、または

10年以内

『融資限度額』1500万円民税等を完納している方民税等を完納している方の場が、事業税・市県 マル経融資は、宇都宮市内で マル経融資は、宇都宮市内で は、事業の改善に取り組む資金 として、次の条件を満たしている方がご利用いただけます。 【従業員数】小売・卸売・サービ ス業は5人以下、製造業・その 他の業種は20人以下

問合せ

☎637-経営支援部

3

無保証 0 【返済期間】

保

•

運転資金7年以内(うち据置明 1年以内)、設備資金10年以内 5据置2年以内) 5据置2年以内) (平成24年9月1日現在) ※金利は、金融情勢により変動-

2年以内(う

国の 融資制度

小規模事業者経営改善資金融資に係る震災特例

動

ご希望に沿えない



COMERCIAL TYCM

モヤ モヤ 可視化します。

¥ PACKAGE **€** WEB

MARKETING

RADIO CM

〒320-0026 🛮 🗒 info@caseeca.com www.caseeca.com # TEL:028-627-9182 FAX:028-678-5350

※レザール広告事務所はカシカ株式会社として生まれ変わりました。

PHOTO



栃木県宇都宮市馬場通り 1-1-1:35:45

1,000万円(既存の一般マル経とは別枠 運転資金: 7年以内(1年) ●設備資金: 10年以内(2年) ●貸付日から当初3年間 0.85%(平成24年) ●貸付日から3年経過後 1.75% 災害復旧のための設備資金および運転資金 無相保・無保証人

東日本大震災により、直接被害または間

1 災害により直接または間接に被害を受け、被害証明書等を提出できる方 当所の小規模事業者再建支援方針等に沿って事業を行う方 2 常時使用する従業員が20人以下

小売・卸売・サービス業の場合は5人以下の法人・個人事業主 3 市内で1年以上営業し、商工会議所の経営指導を6ヵ月以上受け

4 税金(所得税、法人税、事業税、市県民税)を原則として、全て完納 している方 5 その他、多少の制約があります

※国評被害や計画停雷等については、対象となりません。

詳細はお問い合わせください。 経営支援部 2637-3131

接被害を受けられた小規模事業者の皆さま

は、災害復旧のための設備資金および運転

資金を、無担保・無保証人で申し込むこと

ができる「災害マル経」を、既存の一般マル

経とは別枠で申し込みすることができます。



(注) 風評被害や計画停電等の影響は、一般マル経が対象となります。※審査の結果、ご希望に沿えない場合があります。

平成25年3月31日(公庫申込受付分)まで

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済)

まさかのときの資金調達先に!

掛金は全額損金・経費に!

応援する安心の共済制度です!退職後のゆとりある生活を

ための資金をあらかじめ準備活の安定や事業の再建を図る 営者のための退職金制度」と 退職されたり 度で、いわば「小規模企業の経 の方が、事業をやめられたり いえます しておく、国がつくった共済制 人事業主または会社等の役員 した場合に、生

の範囲内(500円単位)で自 および会社等の役員 業は5人以下)の個人事業主 業、建設業等(商業・サ る従業員数が20人以下の製造 【毎月の掛金】 千円~7万円 常時使用す ビス

商工会議所共済制度

【加入できる方】

由に選べます 【制度の特徴

②共済金の額は、個人事業の 取る共済金も退職所得扱いま①掛金は全額所得控除。受け たは公的年金等の雑所得扱い となります。

当で複利運用した額、または廃止で掛金を約年1・5%相 老齢給付(年齢が満65歳以上

> 掛金を約年1・0%相当で複利 で掛金納付年数が15年以上)で

小規模企業共済制度は、個

入れが可能。 割の範囲内で事業資金の借り たときは、納付済掛金の8 ③急に事業資金が必要になっ 運用した額。

増額をご検討ください なりました。この機会に加入・ 掛金も全額所得控除の対象と ができ、加入した共同経営者の 営者」も2人まで加入すること ※法律の改正により、平成23年 月から個人事業主の「共同経

◎ ホ 【制度運営】 企業基盤整備機構 ムページ 独立行政法人中

◎掛金は、

http://www.smrj.go.jp/ skyousai/

度の. 部を記載したものです。ご加入 にあたっては、パンフレット、制 しおりをご確認ください

☎637-3131 経営支援部

問合せ

です。 債権等が回収困難になった場合引先事業者が倒産し、売掛金 掛金を積み立てておけば、 この共済制度は、 貸付 国が全額出資して

中小企業者 【加入できる方】

ます。

償還期間は共済金の貸

5千円から20万円の範囲内 【毎月の掛金】 (5千円単位)で選択できます (一定の要件があります) 総額が800万円

または必要経費に算入できます。 前納も可能です。 【解約する場合(解約手当金)】 になるまで積み立てられます 税法上損金

収入に算入されます。受けた時点での益金または雑 ます。 12カ月未満は掛け捨てとなり 場合は掛金合計額を下回り、 掛金納付月数が40カ月未満の 解約はいつでも可能です 解約手当金は、 支給を

【共済金の貸付】

会社更

機構が運営しています。 立行政法人中小企業基盤整備 国が全額出資している独。 法律に基づく制度であ負付けが受けられるもの 加入して 取 る額が掛金総額から控除されで受けられます。ただし、共の貸付けが無担保、無保証人の貸付けが無担保、無保証人 掛金の積立金の10倍の範囲内 銀行取引停止など) した場合は 生手続き、民事再生手続き、 取引先が倒産(破産、

元金均等返済です。 【制度運営】

置期間6カ月を含む)で、 付金額に応じて5年

備機構 独立行政法人中小企業基盤整 ムページ

〇 ホ

© | |http://www.smrj.go.jp/tkyousai/ **2** 0 5 0 - 5 5 4 ルセンタ

度のしおりをご確認ください あたっては、パンフレッを記載したものです。ご あたっては、 【ご注意】この記事は制度の一部 ご加入に 制

問合せ ☆637-31 31 31

ふれあい共済制度

お役に立ちます。

ふれあい共済制度!

(重点強化月間実施中

院・通院や、病気による入院内の慶弔(不慮の事故の入準備や労災の上乗せ、企業 会社の死亡退職金、弔慰金の 産やお子様の小学校入学なのお見舞金、結婚・成人・出

い。すので、

【制度の特徴】

①割安な掛金で幅広い保障が

受けられます

会員のみの特典が多くありま 会員共済で、メリット豊富で 会議所会員のみが加入できる

、ぜひ一度ご検討くださ

ふれあい共済制度は、商工

する補助も、会員事業所の健康診断や人間ドックに対 福利厚生増進に多いに役立 ちます(6割以上の企業が いただけます。 どのお祝金など) にご利

師の診査は不要 年更新で加入する際に医

④従業員のための掛金は損金・

必要経費に算入

法人が負担した掛金は全

がなければ不要で、70歳ま手続きも、特別なお申し出必要ありません。更新のお で更新できます。 告知のみで、医師の診査は ご加入の手続きは簡単な

③業務上・業務外を問わず24

⑤毎年収支決算を行い、剰余金

は加入者に配当金として還元

昨年度実績は31・28%

の損失補てんにも役立を指定できますので、 金の受け取りは会社受取 問わず24時間保障で、 く労災を補完します。保険 んにも役立ちま 幅広 企業

死亡退職金・弔慰金制度を

保障は業務上・業務外を時間保障

商工会議所共済制度

死亡保障のみでなく、災害

自の祝金・見舞金制度があ らに、宇都宮商工会議所独 対する保障があります。さ 時の入院保障、高度障害に

当所職員および共済制度引

金の7割です

の配当率。実質負担は掛

討のほどよろしくお願いしま員が訪問した際には、何卒ご検受保険会社のアクサ生命推進 討のほどよろ-

日は、

願いします。 ただきます

よう

よろしくお

9月のふれあい共済等振替

ふれあい共済等 口座振

となっていますので、ご準備い

月24日(月)

問合せ

☎637-3131 131

問合せ **☎637-7670** 宇都宮営業所 アクサ生命保険㈱ ☆637-3131 1

AXA-C-120822

料金表 (消費税5%込み) カラー・サイズ 1色1段 4色1段 4色1P(表4) 天地×左右(ミリ) 48×180 297×200 48×180 ディスプレイ広告 30,000円 40,000円 200,000円 **174,000**円 (29,000円) **228,000**円 (38,000円) **1,140,000**円 (190,000円) **324,000**円 (27,000円) **2,160,000**円 (180,000円) 432,000円 (36,000円) 8,400円~ 10,500円~ 42,000円~

す。 は必要経費で、処理できま 業員のために負担した掛金 額損金で、個人事業主が従

, 年(据 毎月 料金表 (消費税5%込み) 4色1P 4色2段1/2 4色2段(4段1/2) 1色1P カラー・サイズ 2点まで 4点まで 4点まで 1点 40,000円 **72,000**円 150,000円 220,000円 10.500円~ 21,000円~ 42,000円~ 42,000円

年12回 毎月10日発行

広告のお申し込み お問い合わせは

宇都宮商工会議所 天地人担当

専属広告代理店 カシカ株式会社 **Ⅲ028-637-3131 №028-634-8694 Ⅲ028-627-9182 №028-678-5350**

15 **天地人** September 2012

ぜひご活用ください。



23. 投げるのも打つのも、これをしっかり鍛えないと体がブレてだめ 24. 温暖化で水没の危機にある南太平洋の小国

 京 320 - 0806 宇都宮市中央 3-1-4

 宇都宮商工会議所 会報 「天地人」係 E-Mail:info@u-cci.or.jp

 ※個人情報保護法に基づき、応募データは上記目的以外には使用しません。

から60年 くさん収録され、「サ 本書には、 傍迷惑な・ して「エッセンス」となっています。 ひとくちに「ユ 彼の味のあるイラストもた 人々サ ジェイムズ・サ の作品を集めた 芹澤恵[訳] -短篇集』 人門書」に

に 1960年代初頭まで活躍した作家、 第一次世界大戦後の「ジャズ・エイジ」 光文社古典新訳文庫

やっているんだろう」と感じつつ、けれ人間観察などというバカなことを 分に対するとまどいが、 どもやらずにいられ ではないで 形に昇華され しょうか。「どう 独自の世界を創ってい ない。 作品という そんな自 して私は、

の基本は優れ ばれることの多いサ

察であり、同時

그

-モアと想像力の詰まった1

 $\dot{\mathbb{H}}$

·
ですが、

などと難しいことはさてお

るので

に観察者で

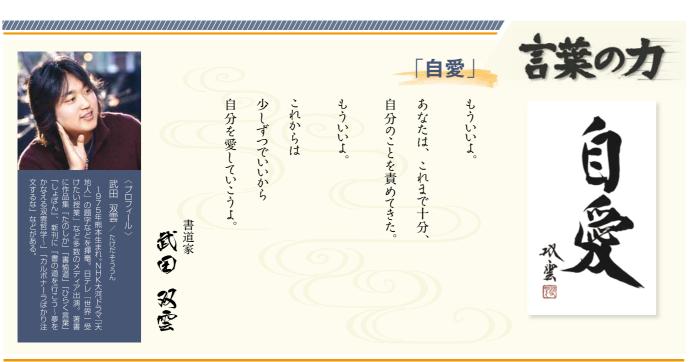
ある自分自身への違和

をお楽-

しみください







チラシ・カタログ展示 コーナーご案内

商工会議所入口でPR

会員企業展示

※ご希望の方は、総務部あてお電話でご 連絡ください。 申込書を FAX で送信します。



問合せ 637-3131 8831-31

会員情報局

業種

〈所在地〉

宇都宮市今泉新町185

http://semi-manon.com

〈営業時間〉午前10時~午後8時

定休なし (年始のみ)

リンパケアサロン manon

オーナー 矢板 世津子さん

サロン 白河ス 女性はもちろん、 とにかく身体がスッキ 今泉新町にオ)で大人気のリ 人気がある レビCMに出演中。「笑いタレント活動もしてお 男性やご年 りいただくこ 「エステ整体」 ハケアサロンぶくま内の お客さま

「天地人」広告の申し込み・問合せは

カシカ株式会社(旧衛レザール広告事務所) **☎**627-9182 有限会社 栃木広告社

☎639-1115 **☎**639-1116

会員登録情報の変更について

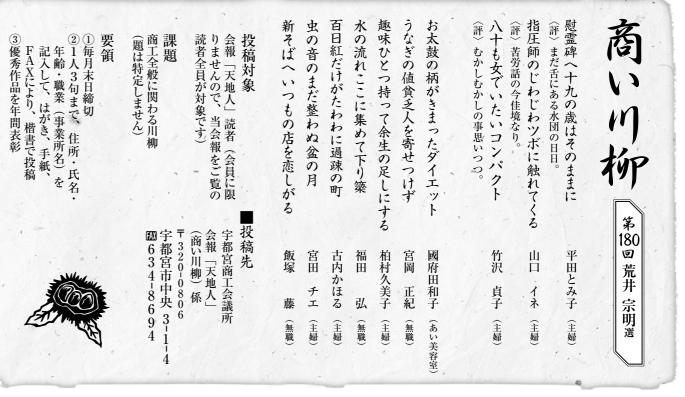
ご変更がありましたらご一報ください!

社名・支店名などの事業所名の変更、事業所または事務 所の移動による住所の変更、代表者または支店長の変更な どが生じました場合には、総務部会員担当まで、ご連絡を

〈問合せ〉総務部 ☎637-3131

会員入会ご希望の方を ご紹介ください

-がんばる経営をお手伝いします。 宇都宮商工会議所 総務部





を込めて「ふたあらさん」と呼ぶ。し

宇都宮二荒山神社、市民は親しみ

荒山神社は神明帳に記載されていな

いわゆる「式外社」であるという

宇都宮伝統文化連絡協議会長 柏村 祐司

による神社の格付けを機によるもの 明神さん」と呼んだものであった。 都宮大明神」と称し、氏子たちは「お 告により全国の神社は、大・中・小 都宮二荒山神社の名称は、明治政府 かし二荒山神社の名称は、明治以後 明治四年(一八七一)五月太政官布

式外社とされたことに対する反論

記載された「二荒山神社」とは、日光時代に編纂された延喜式神明帳に の官幣社および国幣社と府・県・ なったのである。その理由は、 荒山神社は、国幣中社に列せられ わって日光二荒山神社が国幣中社と 豊城入彦命を祭神とする宇都宮二 郷・村社ならびに無各社に分けら 一荒山神社のことであり、 二荒山神社は県社に降格し、代 ところが明治六年(二八七三)二 古代東国の開発に貢献した 宇都宮二 香園と氏子総代の県信緝である。 る。先頭に立ったのは、祠官の戸田

書類を内務省に提出した。しかし栃木県から添書をいただいて上京し 内務省の返事は、都賀郡と河内郡と ではなく宇都宮二荒山神社こそが式 社のことであり、したがって式外社 内社であるというのである。二人は 明帳にある「河内郡一座大

都宮二荒山神社に思わぬ大問題をも

たらしたのであった。これを機に字

大明神と称してきたが、延喜式神 従来、二荒山神社は、 名神大」とは宇都宮二荒山神 宇都宮 二荒山

> の境界が、この件に深くかかわると ころなので調査中とのことであった。 明治十二年(一八七九)、調査の結

宇都宮二荒山神社で、

なので出来ないということであった。 復については、 政府の威信もあること 年に出された式外社の決定を取り消 宇都宮二荒山神社がこの決定に満 宇都宮二荒山神社が延喜式神 ところが意外にも社格回 したがって明治六

火により焼失し、社殿再建が先だっ かし、二荒山神社は、戊辰戦争の戦 大問題となったのは当然である。

明治十年(一八七七)社殿が再建

社格回復運動が始められたのであ

その年の十二月になってようや

宮二荒山神社が国幣中社に列格さ 志により氏子たちに引き継がれた。 れた旨のお達しがあったのである。 せるかな河内郡役所において、宇都 いまま亡くなったが、運動は県の遺 県は病気となり、悲願が達成できな 足するはずもなく、社格回復運動 をさらに展開したのは当然であった。 明治新政府の神社格付け 治十六年(一八八三)五月三日、 は、宇

入いに気になるところでもある。 たして二荒山の名称はあったろうか、 この神社格付けがなかったらば、果 荒山神社」に戻ったのである。 都宮大明神の名称は、古代の名称「二 名称は「ふたあらやま」、 -社は「ふたらさん」。 主祭神は字 :宮二荒山神社が豊城入彦命、日光 ちなみに宇都宮二荒山神社の正式

鳥居前に建つ 式内大社の標柱 明治 16年の社略回復を後世に伝えるために

●ビジネススケジュール● 宇都宮商工会議所カレンダー 2012 9月~ 10月 長月一神無月

日	月	火	水	木	金	土
9 _д 9	10 天地人9月号発行 部会長会議	11 法律相談	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
		中小企業支援ネット ワーク経営相談		e-天地人配信	1日知財窓口	十五夜
	敬老の日		彼岸入り			秋分の日
23	24 ふれあい共済等掛金口座振替日	25 彼岸明け	26	27	28	29
30	10月 <i>1</i>	2 中小企業支援ネットワーク経営相談	3 名級販売士検定試験	4	5 e-天地人配信 ふれあい共済等窓口 入金締日 発明相談	6 創業塾2012
7	8 寒露 体育の日	夕 企業家精神再発見事業 2012講演会 法律相談	10 天地人10月号発行 職場をイキイキさせる仕事術・コミュニケーション術セミナー	11	12 宇都宮地区雇用協会・ 労務管理セミナー	13





華な彫刻屋台二六台が曳き出され、

お囃子を競演する「ぶっつけ」が

| 重要無形民俗文化財に指定された

祭」が行われる。町民俗無形文化財祭」、「献弊祭」、そして各町を巡る「神温泉の恵みに感謝し、「湯汲祭」、「献

の大沢の獅子舞も奉納される。

両方に勝ちどきがあがる。

九日(火)

.方に勝ちどきがあがる。参加者は先に泣いた方が勝ちとなったが、今頭上高く三回抱き上げる。かつて 頭上高く三回抱き上げる。かつて、東西にわかれ掛け声とともに幼

Tel 028-639-8639

蔵の幼児を抱きかかえた力士姿の氏産と子育てを祈願して行われる。一、国選択無形民俗文化財指定の奇祭。

月十三日(日)

しもつけ歳時記

村八幡宮例大祭(真岡市)月十六日(日)

伝統行事である「流鏑馬」が見どころ は神輿渡御も行われる。

太刀や県指定文化財の楼門も見どころ。で流鏑馬の神事が行われる。与一奉納ので流鏑馬の神事が行われる。与一奉納の舞楽や獅子舞、子供相撲が奉納され

まずは お電話を

総務·営業部 ፲ETEL.**028-616-6605** FAX.**028-616-6607** 編集·制作部 ②ETEL.**028-616-6606** FAX.**028-616-6608** e-mail: info@zuisousha.co.

つの時代も ーオト

ミカタ

写真で㈱クロサキが歩んできた ア色の店舗写真。大工町に創業 は、明治40年に撮影されたセピ た2年前に自ら編集した1 が手にしたのは、社長に就任し した金物屋「黒﨑清五郎商店」 と代表取締役の黒﨑英典さ 00年を超える歴史がまと そこには、 プロロ. 何枚ものした1枚の

である三代目孝一氏に襷が渡るも昭和20年には宮園町で営業を再開。昭和22年に有限会社黒﨑商会を設立し、昭和38年に現社長・英典さんの祖父のある三代目孝一氏に襷が渡るも昭和20年には宮園町で営業を再開。昭和22年に有限会 の時代。昭和11年に一条町に店発展したのは、二代目清五郎 かがえます。理美容業に特化容器材を商っていたことがう 1) した「道具屋」として大きく 髪椅子」と大きく書かれてお 同社が創業当初から理美

和30年代は、 ている素晴らしい会社だ』とは大勢のお客さまに支えられ 聞かされて育ちました。 と子どもの頃から思って 「祖父からは常々『クロサキ 早く自分も社長になりたがされて育ちました。だか

会長の黒﨑成一さん(右)と、五代目代表取締役の黒﨑英典

店舗装飾一式 舶来大鏡理容椅子の絵とともに「四 鏡 「 理 髪 関係は、 取れます。

というキーワード。「当社にたのは『メンズ・クロサキ』典さんが歴史から掘り起こし典さに取り組んでいます。英 後にこれまでの歴史を振り返 念がなかったので、社は明文化された社訓や 基に新たな組織づくり 『私たちはお客さまの繁栄 なす。英

ルなどを開催し、招待旅行、独自のご 笑顔が溢れる写真からも見て ミュニケーションを深めてきま デザインのイベントや顧客の 向けた情報発信に努め、 など男性のファッション志向も に華開いた時期。栃木にもア日本女性のファッションが一気 は、イベントや旅行時のその顧客との強い信頼 ・開催し、顧客とのコ、独自のビッグバザー ーマがもたらされる 同社では理容室に

けて先達が培ってきた歴史をそして今、同社は時間をか 社長就任

します。 りはありませ よいよ新プロジェク

般に向けて発信していきたして、業界全体の思いを一 性を格好良くしていきた という経営理念と、企業のために進化し続けます 理美容室と一緒に日本の男 いと考えています」。 『メンズ・クロサキ』として、 ンズにあるということです。 『継承』を打ち立てま 当社の真髄は理容、 歴史から見えてきたの 理美容室の代弁者と 企業理

に囲まれて祖父が亡くなっ ミカタプロジェクトは中長 者目線の理美容情報紙「オ 発信に加え、 トコノミカタ」を発行。 「会社を次代に継ぎ、 加え、今秋には卸業トやブログでの情報 しかし「オト 英典さんに焦 -が始動 家族

株式会社 クロサキ

[本 社] 宇都宮市菊水町12-5

☎028-636-5828(代)

業務用理美容器材専門店

ネオフィリア

宇都宮市インターパーク3-3-7

☎028-688-3537

http://www.bombom.co.jp



んできた企業が宇都宮市にあります。全国でも稀有な存在の老舗企業、㈱クロサキ。30歳代る理美容業界。その業界の真っ只中で100年以上にわたって理美容器材の総合卸業を営イメージはオシャレで華やか。時代を牽引するトレンドの発信源として、常に注目され

株式会社クロサキ

(明治40年)年創業

の若き五代目黒﨑英典さんに、同社のこれまでと今後についてうかがいました。

見えたんです。 『死ぬとき

今番

いますが、父が作ってくれ社長業の難しさを痛感して だと教えられました。ハッピー』であることが 200年企業を目指してい い目で将来を見つめながら、 た盤石の体制に感謝し、 長

明治40年、創業時の店舗写真

ダイカスト鋳造の利点を生かしながら、新しい顧客開発を



宇都宮市内でものづくり

社名の由来を教えてください。

ころで使われているのでしょうか。―― ダイカストは、どのようなと

が社長に就任した時です。 名に変更したのは、平成18年に私 所」という社名でした。 「成正」は仏教のことばで、 込いう社名でした。現在の社私どもは創業当時は「菊池製作

案型企業」 「精密正確な技術力を生かした提 Tech」の造語で、 「プレジテック」は「Precision」 しく進んで行くといった意味です。 という目標を表現した 社名全体では ح ンクケース) ン部品(シリンダーブロック、 使われているものとしては、エンジ ト鋳造を手がけていますが、

やトランスミッション部

クラ

株式会社 成正プレジテック

などを生産しています ブロックなどではなく、 たところです。自動車はシリンダ 私どもでは、 トランクルームのジョイント 農機具部品が3割といっ 現在は自動車部品 ドアの取っ

じて生産することがほとんどですが、

より上流の、

企画段階から参入する

ことをめざしているところです。

産業です。

お客様からのご注文に応

カスト鋳造は受け身の

通常、

ル用差込金具などがあ 部品や、カメラの筐体部 モコン飛行機のエンジンの 珍しいところでは、 体育館のバレー

効率が良く、

また電気消費量

ができます。

ただ、

弱点として

ものを高精度でたくさん作る事

ダイカストは、

複雑な形状の

いうダイカストマシンを導入し

最新型の350

さい

。 今後の抱負を聞かせてくだ

した。これは従来よりも大幅に

続けて行く予定です

当面、

夏はこのシフトで

電効果も大きいので、

一石二鳥

かかります

Ą

でかなり暑さが違いますし、

節

午後3時に変更しました。 期には就業時間を午前6時~

これ

られるようになるのは、5~6年 事をこなせるようになります。 ある程度の責任ある仕事を任せ 変ですが、1年ほどでだいたい仕

現場の提案で、

夏

生産工程でのご苦労

全国でも5台くらいしか入ってい

も半分に抑えられます。これは、

ないと思います。

ていますか。 ―― 新人教育はどのようになさっ

場は相当な温度になり その際700度くらいに でしょうか。 み、形にするわけですが、 かして鉄の金型に流し込 いちばんの苦労は、 工場内の現 アルミを溶

自ら体験して覚えてもらいま

頭より体で覚えてもらう 習得が速いんですよ。

現

現場重視です

ね。

なるべく、

て行きたいと思っています。

難

イカスト化していくか、

工夫し

いですけれども、

生産の海外シ

も進んでいます

がら、これまでダイカストになら

で、多品種少量生産には不向き

その利点弱点を踏まえな

金型が高価になってしまう

なかったものをいかに提案して、

場では専門用語がたくさん出て



瑞穂野工業団地内にある㈱成正プレジテック工場

株式会社 成正プレジテック 代表取締役 菊池 信寿 設立/1943(昭和18)年

> 事業内容/ ダイカスト鋳造・加工全般

住所/ 宇都宮市今泉2-7-8 宇都宮市瑞穂3-6-9 ☎ 028-656-6083(工場)

Information

た金属を圧力を加えて流し込 「ダイカスト」とは、金型に溶

高い精度の鋳物を作る製法の

私どもはアルミダイカス

広く

Utsunomiya Ocompanys

「親学出前講座」を開催します

宮力

フェだよ

p 業に取り組んでいます。 誌の発行や親学出前講座などの事 るため、「社会が支え、親がかが宇都宮市では親力向上を支援す 子どもをより良く育てるため 実現」を基本理念に、親学情報 子どもの夢を育む家庭教育

幼稚園、 学に関する講話やワークショップにより、保護者の集まる機会に親 子育て期に応じた学習機会の提供 学びを支援している事業です。 を行う親学出前講座は、保育園や などを行うものであり、 以前から企業等との連携を図っ 小中学校などからの要請 保護者の

今後も、

連携企業等

, 社・団体

ご協力をお願い の皆さまとの連携をより一層推進 支援体制の充実を図るため、 るみによるさらなる親力向上 いきたいと考えて します いますので 企業

【企業等連携講座】 成25年2月末日まで行う予定です。 ※平成24年度親学出前講座は、 (参加者数1 (うち企業等連携事業 (参加者数4167 036人)) Ĺ 実施数29件 4

る社会を形成するなど、

· 0 2 件

◎薬物乱用防止講座 ◎保健師から見た家族の健康

(実施数)

■平成23年度の実績

◎「食と健康」家族の食生活につい◎エコクッキング から得られるもの て考えてみませんか、

◎花を通して優しい心を育てよう

(2階プチプレリ協力)

ペース 2 階コミュニティ

問合せ **☎632-2651** 家庭 · 地域連携グルー 家庭 · 地域連携グルー

木県からのお知らせ

「中小企業のための BCP策定支援セミナー(基礎講習会)]を開催します

Continuity Plan おくことが重要です。 を作成・運用し、 ためには、自社のBCP(Business スクに負けない強い会社になる 地震や 集団感染等の 平時から備えて 事業継続計画)

の取組事例も取り上げて、 災において早期に復旧させた企業 東日本大震 B C P

> 実践講座を開催する予定です(10定する3回シリーズの演習形式の ち 10 いて理解を深めていただきます。の概要とその重要性・有効性につ なお、 |旬頃募集予定)。 社程度を対象に、 本セミナ 受講企業のう B C P を 策

【講師】 (株) フォ 浅ぎの イツコンサ 睦氏

主催 【日時】10月9日(火)午後1 栃木県庁 栃木県・ 中小企業大学校東京校 栃木県 研修館講堂 · 時 5

問合せ ☆670-2606 総務企画部情報研修課

◎クッキングサロン

◎ケータイ安全教室◎おなかの健康と食生活

遊ぶこと

(可は10m 5m) 9月20日(木)

室7171

(協賛事業) (協賛事業)

「**愉快の日協賛事業」** 「**愉快の日協賛事業」**

(1・2階店舗協力) ●消費者還元セール

☎666-8785 年前11時~午後10時 ・11時~午後10時

☆6666-8938 午前10時~午後7時

(自主事業) 「歌おう愉快だ!歌声カフェ」 户 28 日

所までお問い合わせください。りますので、詳細については事務イベントは変更になる場合もあイベント・展示を行う予定です。

☆635-0021 宮カフェ事務所

問合せ

宇都宮市商店街連盟会長賞 長谷川時計店

「宇都宮市国際交流協会」様で 「今年で4回目の出品となりま をい

月3日(金)から6日ン七夕まつり」が、8

毎年恒例の「オリ

8 ź

た。

受賞にあたり、

コメント

宇都宮市国際交流協会

●宇都宮餃子館 ●宇都宮大学教育学部附属特別支援学校

平成24年度オリオン七夕まつり審査結果(受賞作品)

宇都宮市議会議長賞
双葉一丁目育成会 宇都宮商工会議所会頭賞
八幡台幼稚園

最優秀賞「オリオン賞」を受賞した、

などが参加し、

し、全41 作

をオリ

オン通りにはばたかせたい

個人・団体、

商店街加盟店や一般の

す。

今回は世界の国旗をも

折鶴を作成し、夢を乗せた折鶴

(月)の4日間開催され、

「宇都宮市国際交流協会 | の作品

りま

うございました。」

くも受賞を逃り

との思いを込めました。

あり

がと

品がオリオン通りを彩

ました。最優秀賞のオ広場で表彰式が行われ

食べ歩

き券」が贈呈されま

様から参加賞として「宇都宮餃子の皆さんには、(協)宇都宮餃子会

オリオン通りイ

8月5日(日)には

リオン賞に輝いたの

ベンション協会会長賞 (株)ヨークベニマル ●上野楽器 ●星ヶ宮Art Space ●ベビーショップカネヤ ●宇都宮市立中央小学校

●認定しらゆりこども園

オリオン七夕まつり「宇都宮市国際交流協会」がオリオン賞を受賞

オリオン七夕まつり実行

会からのお知らせ

問合せ ☆626-1126 (宇都宮市健康増進課内) 実行委員会事務局

地産地消朝市、

●さくらが丘幼稚園 ●花久 ●(株)下野新聞社

vol.588 平成24年9月10日発行 発 行 所 宇都宮商工会議所 〒320-0806 宇都宮市中央3-1-4 **☎028-637-3131 図028-634-8694** http://www.u-cci.or.jp

編集発行人 倉持和司 © 宇都宮商丁会議所 本紙記事・写真・イラストなどの無断転載を禁じます。 今月号の特集1では「生活習慣と運動」と題

し、健康をテーマに掲載しました。 取材で訪問した、自治医科大学の安藤先生の お話で、「運動は人を裏切らない」という言葉が

日々忙しい現代人ですが、健康であってこそ、仕事や趣 味に力を注ぐことができるのです。自分にあった運動を 見つけ、遊び心を持って、運動を習慣にしてみましょう。

り組んでいただくため、学校、 食育の大切さを理解し、

地

企業などにご協力をい

ただき、

午前10時~午後3時(荒天中止) 【日時】10月8日(月・祝)体育の日 宇都宮市では、

市民の皆さまに

さまのお越しをお待ちしています

オンスクエア

食育に取

第7回うつのみや食育フェア

~宮の食

笑顔25(ニッコリ) 夢いっぱい

売市場(宇都宮城址公園まで、無売市場(宇都宮城址公園まで、無なっているほか、宇都宮市中央卸

宇都宮市役所駐車場が一般開放と

後編

記集

【交通アクセス】

車場 (約600台分) を用意してい

ルバスを運行)に無料駐

食育フェアを開催しています。

第7回を迎える今年は、

宮の

ンスクエア、バンバひろば【会場】宇都宮城址公園、

オリ

クなど

ンバひろば

食事バランスチェック、

健康チェッ

音羽シェフの料理番組公開収録 県内で地産地消に取り組んでいる

> できるだけ公共交通機関をご利用 ※当日は混雑が予想されます

か で

tochigi.jp/kenko/syokuiku/ 24519/024521.html

食育の体験を-つながるようなブ

こしたり、参加でいるブースをはじめ、

来場者の笑顔に

をたくさん用意して、

体験、Mソ箸作り、料理應氏による食育講演会、

料理体験など

タンプ

※他にも会場共通で食育フェアス

震災復興マルシェなど

ミニコンサ とちぎ未来大使・

模擬せ

服部栄養専門学校・校長の服部幸

食 笑顔25(ニッコリ) 夢いっぱい」

【イベント内容】

◎宇都宮城址公園

天地人 題字:藤井清 名誉会頭揮毫

「天地人」由来) 「天に星、地に花、人に愛, を でらえて宇都宮の豊かな自然 でらえて宇都宮の豊かな自然 でらえて宇都宮の豊かな自然 でらえて宇都宮の豊かな自然

印象的でした。

未来への



参加費無料 人退場自由 予 約 不 要 履歷書不要

2013とちぎ 若年末職者 合同説明会

新 卒 者 及 び 若 年 求 職 者 対 象

参加企業

□ 時 平成**24**年**10**月**16**日❷ 13:00~16:00

会 場 ホテル東日本宇都宮 宇都宮市上大曽町492-1

対 象 者 平成25年3月 学校卒業予定者 (大学: 大学: 短大: 高專: 專修: 能開等)

既卒者(おおむね45歳未満の若年者)

主催析木労働局・県内各公共職業安定所・栃木県・宇都宮市・宇都宮商工会議所

共 催 宇都宮地区雇用協会

お問い合わせ 宇都宮商工会議所(若年者地域連携事業)

TEL 028-637-3131



交通のご案内

会場へは公共交通機関を ご利用ください。

《関東バス》 ニュー富士見ヶ丘、中里原行きなど 宇都宮駅西口5番乗り場「大曽十文字」下車、徒歩5分

参加企業情報及び就職のための様々な情報をお届けする ホームページを開設しておりますので、そちらもご覧下さい。

トチジョブネット

http://www.tochijob.net/

WORK・WORK とちぎ http://www.tochigi-work2.net/